

# 't Flikflakske



Bestemd voor:

**April 2007, Jaargang 5, Nummer 4**

Clubblad Turnkring Deugd en Moed Ekeren VZW

Voor leden, ouders, bestuur, lesgevers en sympathisanten

<http://www.deugdenmoed.be/>

V.U. Deugd en Moed Ekeren VZW, FR. Lenaertsstraat 25, 2180 Ekeren



## Kalender 2006-2007

29 april 2007  
Juni 2007

Acro- en Tumbling Trofee  
Feestje trainers en bestuur

Beveren  
Ekeren

## 10de Skireis van dames sprongen



Een club is meer dan de wekelijkse trainingen. Het gaat om de sfeer, vriendschappen en het sociale karakter. Bij de dames sprongen zit de sfeer er duidelijk in. Voor het 10<sup>de</sup> jaar op rij gingen ze samen skiën. Dit jaar werd het Zillertal (Koenigsleiten) onveilig gemaakt. Iedereen kwam

vlot van de skipistes. Enkele sfeerfoto's vind je op de website. Tiny, Renild, Sandra, Christel, Veerle, Priscilla, Erwin en Eddy: op naar de 11<sup>de</sup> editie!



**Beste lezer,**

De maand mei staat voor de deur, traditioneel een stillere periode van het sportjaar die eraan komt. De wedstrijden zijn gestreden en de activiteiten zitten erop. Nog een kleine 2 maanden turnen en dansen en we gaan de zomervakantie in.

Op zondag 29 mei 2007 vindt de dag van de gymnastiek plaats in Plopsaland. Onze club biedt kaarten aan voor maar 15 euro per persoon. Meer informatie vind je verder in dit clubblad.

We hopen jullie allemaal weer te zien tijdens het volgende seizoen. Dan starten we weer met nieuwe groepen zoals kleuterdans en Hip Hop voor volwassenen.

Namens de raad van bestuur van Deugd en Moed Ekeren VZW,  
Eddy Aelbrecht, Voorzitter

**Inhoud**

Voorpagina	1
Kalender / skireis dames sprongen	2
Voorwoord/inhoud/redactie	3
Datums van leswisselingen	4
Fusienieuws	5
Nieuwsflash	6-8
Dag van de Gymnastiek - Plopsaland	9-10
Spelpagina	11
De achterkant	12

**Redactie:**

Eddy Aelbrecht  
Katrien De Pauw

**Reacties:**

Plasstraat 73 bus 3  
2940 Hoevenen  
[flikflakske@pandora.be](mailto:flikflakske@pandora.be)

**Drukker:**

Martine De Witte

Verschijnt op 380  
exemplaren en digitaal  
op  
[www.deugdenmoed.be](http://www.deugdenmoed.be)

**!!!!****Datums van leswisselingen**

Op de volgende datums is het toneel of een andere activiteit in de Ekerse Theaterzaal en kan er bijgevolg niet geturnd worden of dient er stipt gestopt te worden. Voor de datums waarnaast niets vermeld is, geldt de vaste regeling.

Vrijdag	20/04/07	Turnen tot 19u55
Maandag	23/04/07	id.
Dinsdag	24/04/07	id.
Donderdag	26/04/07	id.
Vrijdag	11/05/07	id.
Zaterdag	02/06/07	geen les mogelijk

Indien niet mogelijk op dinsdag:

Dames sprongen verhuizen naar woensdag 20u30-22u00

Indien niet mogelijk op donderdag:

Tumbling krijgt les tot 19u50  
Total body conditioning/heren werken aparte regeling uit

Indien niet mogelijk op woensdag:

Trainer/ster spreekt aparte regeling af.

Indien niet mogelijk op vrijdag:

De lessen acro stoppen om 19u50

Indien niet mogelijk op zaterdag:

Geen les

Dank voor uw begrip.

Van dinsdag 29 mei 2007 tot en met zaterdag 2 juni vindt een projectweek plaats in 1 van de turnzalen van Lambertus. De lessen gaan door maar er zal een hindernissenparcours opgesteld staan dat ook wij kunnen gebruiken. Daardoor zal de zaal wat kleiner zijn dan normaal. We rekenen op ieders begrip.

Lesgevers: graag rekening houden met deze opstelling.



## Fusienieuws Turnsport Vlaanderen met Gymfed

Clubs van Turnsport Vlaanderen vzw zetten het licht op groen voor fusie met GymnastiekFederatie Vlaanderen vzw.

**BRUSSEL** - Tijdens de voorbije maand januari organiseerde de raad van bestuur van Turnsport Vlaanderen vzw een referendum bij haar aangesloten turn- en dansclubs. In dit referendum gaf de meerderheid van de aangesloten clubs weer dat ze voorstander zijn van een fusie met de Gymnastiekfederatie Vlaanderen vzw. Deze uitslag werd op woensdag 24 januari bekrachtigd door de algemene vergadering van Turnsport

### Eerste gesprekken met Gymfed

Turnsport Vlaanderen en Gymfed zijn gestart met de eerste gesprekken om de fusie tussen beide federaties zo vlot mogelijk te laten verlopen. Momenteel buigen een aantal werkgroepen zich over het op elkaar afstemmen van o.a. de technische programma's, de provinciale werking,... Het is de bedoeling om vanaf 1 september 2007 tot een gezamenlijke werking over te gaan.

De nieuwe federatie zal met meer dan 100.000 leden de 2<sup>de</sup> grootste Vlaamse federatie worden!

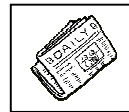
**Alle nieuws i.v.m. de fusie tussen onze federatie met Gymfed kunnen jullie vinden op volgende websites:**

[www.turnsportvlaanderen.be](http://www.turnsportvlaanderen.be)

[www.gymfed.be](http://www.gymfed.be)

[www.deugdenmoed.be](http://www.deugdenmoed.be)

**Op onze site staat een aparte knop over de fusie op de homepage. Gewoon even klikken en je bent onmiddellijk geïnformeerd.**



## Nieuwsflash

### Gouwkampioenschap acro - Ravels - zaterdag 3 februari

Door Katrien De Pauw

Het eerste weekend van februari is traditioneel gezien een druk wedstrijdweekend en dit jaar is geen uitzondering op die regel. Ondanks de partiële examens van een aantal onderpartners, nam toch de voltallige wedstrijdploeg deel aan het provinciale kampioenschap. Het D-kampioenschap vond plaats in de voormiddag en de C-gymnasten moesten pas in de namiddag de mat op. Dankzij die opsplitsing was het voor Tamara iets makkelijker om de meisjes te begeleiden terwijl ik achter de jurytafel zat.

In de voormiddag turnden het trio Eva, Sarah en Lize een heel mooie oefening maar op het einde maakten ze ineens een grote fout. Heel jammer want de andere deeltjes waren echt heel mooi (zie foto's op de website). Ook Eef, Wendy en Myrthe turnden een goeie oefening en slaagden er zelfs in om zich te kwalificeren voor het federale kampioenschap. Astrid en Stephanie behaalden een zilveren medaille met echt een chique oefening. Zelf vond ik dat ze door de jury te streng beoordeeld waren en nog beter verdienden maar ja ... misschien ben ik wel een beetje bevooroordeeld ☺.

De namiddag was het aan de beurt van de andere duo's en trio' van DME. Voor Jolien en Xana was het de 2<sup>de</sup> wedstrijd van de dag want zij hadden in de voormiddag al meegedaan met de tumblingwedstrijd. Het trio van Evy, Aline en Charlotte maakte volgens de jury een grote fout en ook enkele tijdsfouten en ze eindigden uiteindelijk op de 6<sup>de</sup> plaats. Annelies, Eline en Jolien turnden een heel mooie oefening en eindigden op een heel verdiende 3<sup>de</sup> plaats!

Daarna was het de beurt aan de duo's. Dana en Nathalie hadden hun oefening de laatste week nog bijgeschaafd en dat was eraan te zien maar spijtig genoeg lukte hun handstand niet. Ze eindigden toch nog

knap 3<sup>de</sup>. De verrassing van de dag kwam echter van Tania en Xana. Sinds de blessure van Jess eind december, traiden de meisjes als duo. Niet iedereen zag de wedstrijd zitten voor het nieuwe duo en bovendien was Xana doodziek maar Tamara en ik hadden er het volste vertrouwen in en jawel hoor ... ondanks een aantal vormfouten turnden en dansten ze een goeie oefening en eindigden zelfs 2<sup>de</sup>!

Met 2 zilveren medailles en 2 bronzen medailles op 7 formaties en een hoop goeie oefeningen was het een geweldige dag voor het acroteam. Hopelijk kunnen de 4 geselecteerde formaties die prestatie nog eens overdoen op het federaal kampioenschap.

Proficiat allemaal en Tamara namens iedereen van de ploeg "heel erg bedankt"!

### **Federaal kampioenschap acro en tumbling - Ekeren - zondag 4 maart**

Door Katrien De Pauw - Eddy Aelbrecht

Dankzij de goede prestatie op het gouvkampioenschap waren er dit jaar maar liefst 4 formaties van de acro geselecteerd voor het federaal kampioenschap. Zij hadden de kans om hun wedstrijd te turnen voor het Ekerse publiek.

Stephanie en Astrid turnden en mooie oefening maar de jury had een grote fout gezien in een tempodeel. Daardoor werden ze zwaar bestraft en verloren ze de waarde van het deel. Astrid en Stephanie werden uiteindelijk 6<sup>de</sup> op 7 duo's.

Annelies, Eline en Jolien hadden een minder goeie aanloop naar de wedstrijd. Jolien had 3 weken voordien een barstje opgelopen in haar duim en ze hebben maar 2 keer samen kunnen trainen voor de wedstrijd. Ze turnden een mooie oefening maar het laatste deel mislukte helemaal. Het trio eindigde uiteindelijk 9<sup>de</sup> maar mogen door de blessure toch best tevreden zijn.

Tania en Xana waren supergemotiveerd om hun oefening in Ekeren te tonen en ze straalden echt op de vloer. Een kleine fout op het einde werd in mijn ogen té hard bestraft maar de oefening zelf was een pareltje. De meisjes eindigden 4<sup>de</sup> op 9 deelnemers.

Als allerlaatste waren Myrthe, Wendy en Eef aan de beurt. Sinds het begin van het seizoen werd hun oefening altijd maar beter en ook deze keer was dat het geval. Hier en daar nog een paar kleine foutjes maar het was een mooie oefening en de meisjes eindigden 5<sup>de</sup>.

Voor tumbling hadden we maar 1 geselecteerde gymnaste, namelijk Jolien De Winter bij de miniemen meisjes C. Spijtig genoeg kwetste ze zich tijdens de trainingen en moest ze daardoor voor enkele weken in het gipsverband. Hierdoor kon ze zich amper voorbereiden op de wedstrijd. Toch stond ze gemotiveerd aan de start en belandde ze op een knappe 5<sup>de</sup> plaats op 7. Volgend jaar staat ze er weer en ligt een podiumplaats misschien wel in het verschiep.

Voor de bestuursleden, de leden en de vele helpers was het een vermoeiend weekend maar het was zeker ook een geslaagd weekend.

Heel hard bedankt allemaal!

**In september starten we met volgende nieuwe groepen:**

1. Kleuterdans voor jongens en meisjes van de 2<sup>de</sup> en 3<sup>de</sup> kleuterklas
2. Hip Hop voor volwassenen

Meer info in augustus en op onze website.



## Dag van de Gymnastiek - Plopsaland, pinkstermaandag 28 mei 2007

Op 28 mei 2007 organiseert Gympfed weer de 'Dag van de Gymnastiek'. Place to be is Plopsaland in De Panne! Naar aanleiding van de nakende fusie tussen Gympfed en Turnsport Vlaanderen (onze federatie), kunnen ook leden van de clubs van onze federatie die dag aan het voordeeltarief (15 euro i.p.v. 23 euro) binnen in dit park vol wervelende attracties en superleuke shows!

Plopsaland wordt op 28 mei immers nog leuker! Die dag zal er een keitof gymparcours voor alle parkbezoekers uitgestippeld zijn! Je kan er rollebollen, trampolinespringen, kennismaken met de Airtrack, de gymtoestellen uitproberen, enz. Voor de kleinsten is er een gezellige kleuterhoek en alle deelnemers ontvangen GRATIS een leuk 'gymhebbedingetje'! Een leuke afsluiter van het gymseizoen!

Turnkring Deugd en Moed Ekeren VZW neemt deel aan dit initiatief. We doen zelfs meer: we leggen een bus in die heel de club samen naar Plopsaland brengt en terug. Dit is een cadeautje van de club om ons turnjaar af te sluiten en jullie te bedanken voor jullie trouw en inzet tijdens de lessen. We bieden dat dus aan bovenop het voordeeltarief.

Bestel NU je tickets voor de 'Dag van de Gymnastiek' en geniet van het voordeeltarief t.e.m. 5 mei 2007! Kinderen kleiner dan 1 meter mogen nog steeds gratis binnen! Kinderen onder de 14 jaar dienen begeleid te worden door hun ouders of andere volwassene(n). Ook niet-leden kunnen mee aan het voordeeltarief.

Inschrijven kan door 15 euro per persoon (ipv 23 euro op andere dagen, kinderen < 1 meter gratis) te storten op rekening Deugd en Moed : 733-0065181-27 met vermelding van 'PLOPSA - NAAM en aantal bus en aantal inkom'. (bijvoorbeeld 'PLOPSA - Tom Janssens - 5 maal bus - 4 maal inkom) Juiste vertrekuren en -plaats worden je nog meegedeeld. Denk eraan: vol is vol. Wees er dus snel bij. (De eerste 75 ingeschrevenen zijn verzekerd van een plaats)

Indien de bus helemaal vol zit, dan kan je nog steeds mee aan het voordelige tarief van euro 15 per persoon maar dan dien je wel zelf voor vervoer te zorgen.

### INSCHRIJVEN KAN TOT EN MET 5 MEI 2007 (BANKDATUM GELDT ALS BEWIJS)

Info: [www.gympfed.be](http://www.gympfed.be) of [www.turnsport-vlaanderen.be](http://www.turnsport-vlaanderen.be) of [www.deugdenmoed.be](http://www.deugdenmoed.be)

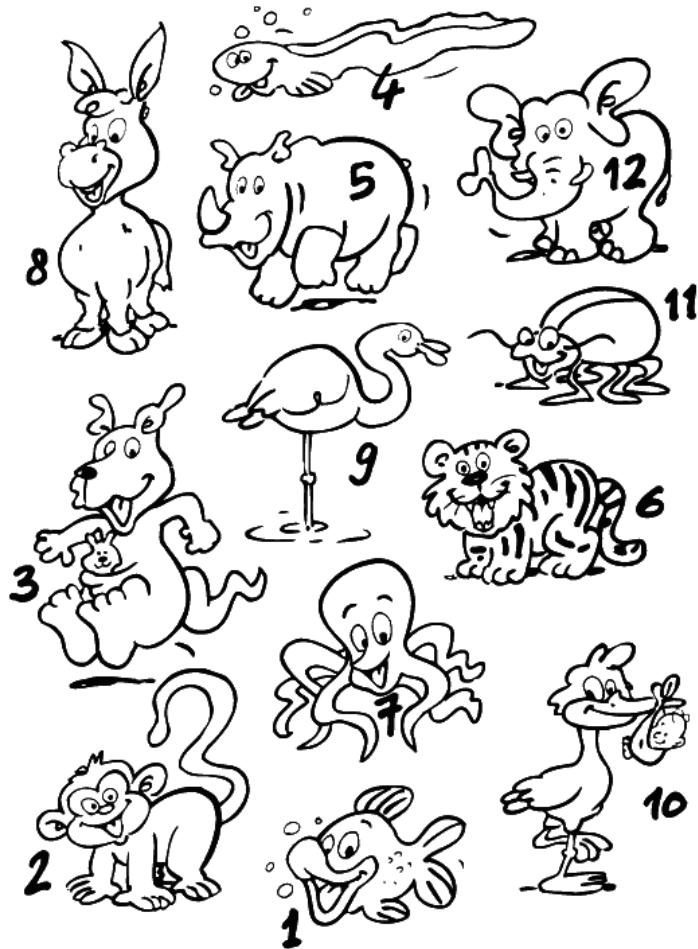
We hopen op veel deelnemers!





## Spelpagina

Volg de cijfertjes en zet van elk dier de eerste letter in een volgend vakje. Welk woord komt er te staan?



--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

## Dag van de Gymnastiek

OP 28 mei 2007 vindt de Dag van De Gymnastiek plaats in Plopsaland. Voor het voordeeltarief van euro 15 per persoon kan iedereen mee (ook niet-leden die via ons inschrijven).

Voor meer info zie op onze site of binnenin dit boekje.  
Deadline: 5 mei 2007.

De lessen eindigen op zaterdag 23 juni 2007.  
Het nieuwe seizoen vangt aan op maandag 10 september 2007.

We hopen jullie allemaal terug te zien in september.

## Opendeurweek 21 tot 26 mei 2007

Tijdens de week van maandag 21 mei tot en met zaterdag 26 mei 2007 kunnen alle ouders tijdens de lessen een kijkje komen nemen om hun kinderen aan het werk te zien. Er zal een gewone les gegeven worden. U kan plaatsnemen op de voorzien plaatsen in Lambertus en de Blarenstraat.