

't Flikflakske



Bestemd voor:

AUGUSTUS 2006, Jaargang 5, Nummer 1

Clubblad Turnkring Deugd en Moed Ekeren VZW

Voor leden, ouders, bestuur, lesgevers en sympathisanten

<http://www.deugdenmoed.be/>



Kalender 2006-2007

6 september 2006	Instapmoment	Ekeren
12 september	Plantjesverkoop 'Kom op tegen Kanker'	Ekeren
7 oktober 2006	Kaderdag Turnsport Vlaanderen	Dilbeek
22 oktober 2006	Ploegenwedstrijd Trampoline	Vosselaar
22 oktober 2006	Ploegenwedstrijd Tumbling	Vosselaar
12 november 2006	Acro- en Tumblinghappening	Ekeren
15 november 2006	Gymnastiekland	Ekeren
18 november 2006	Recreatief Lange Mat	TBA
19 november 2006	Danshappening	Heusden
19 november 2006	Trampoline Niveau C	TBA
24 november 2006	Truffelslag	Ekeren
6 december 2006	Sint bij de kleuters	Ekeren
9 december 2006	Kempisch Kampioenschap Tumbling	Oud-Turnhout
10 december 2006	Kempisch Kampioenschap Acrogym	Oud-Turnhout
3 februari 2007	Prov. Kampioenschap Tumbling	TBA
3 februari 2007	Prov. Kampioenschap Acrogym	TBA
4 februari 2007	Prov. Kampioenschap Trampoline A/B	TBA
10 februari 2007	Spaghettifuif	Ekeren
11 februari 2007	Prov. Kampioenschap Dans en Demo	TBA
3 maart 2007	Fed. kampioenschap Trampoline	Vosselaar
4 maart 2007	Fed. kampioenschap Tumbling/Acro	Ekeren
11 maart 2007	Federaal Kampioenschap Dans	Bornem
22 april 2007	Recreatief Toestelturnen D+	TBA
29 april 2007	Acro- en Tumbling Trofee	TBA
Juni 2007	Feestje Trainers en bestuur	Ekeren

Beste lezer,

Na een welverdiende vakantie, hierbij het eerste nummer van ons 't flikflakske van de 5^{de} jaargang.

Zoals je kan zien hebben we een totaal nieuwe huisstijl aangenomen. We beschikken over een nieuw logo, een nieuwe website, een nieuw uniform-T-Shirt en binnenkort ook over nieuwe trainingspakken. Bezoek zeker onze website www.deugdenmoed.be. Graag verwelkomen we Chris Pauwels in ons bestuur. Hij zal vooral instaan voor onderhoud van onze toestellen, sponsoring en aparte projecten.

We wensen U een aangenaam turn- en dansjaar toe.

Namens de raad van beheer van Deugd en Moed Ekeren VZW,
Eddy Aelbrecht, Voorzitter

Inhoud



Voorpagina	1
Kalender 2006-2007	2
Voorwoord/inhoud/redactie	3
Programma 2006-2007	4-6
Adressen bestuur	7
Lidgeld	8
Inschrijvingen	9
Datums leswisselingen	10
Belangrijke opmerkingen	11
Deugdenmoed@theweb	12
Technisch Rubriekje	13
Nieuwe huisstijl / logo / website	14
Spelpagina	15
De achterkant	16

Redactie:

Katrien De Pauw
Eddy Aelbrecht

Reacties:

Plasstraat 73 bus 3
2940 Hoevenen
flikflakske@pandora.be

Drukker:

Martine De Witte

Verschijnt op 350
exemplaren en digitaal
op
www.deugdenmoed.be

Programma 2006-2007

1 ^e en 2 ^e kleuterklas	Woe	16u30-17u30	Lambertus	Sofie
2 ^e en 3 ^e kleuterklas	Woe	17u30-18u30	Lambertus	Sofie
3 ^e kleuterklas	Di	18u00-19u00	Lambertus	Anita
1 ^e en 2 ^e leerjaar	Di	18u00-19u00	Lambertus	Wendy
1 ^e en 2 ^e leerjaar	Do	18u00-19u00	Lambertus	Sofie
3 ^e en 4 ^e leerjaar	Di	19u00-20u00	Lambertus	Wendy
3 ^e en 4 ^e leerjaar	Do	19u00-20u00	Lambertus	Sofie
5 ^e en 6 ^e leerjaar	Woe	18u30-19u30	Lambertus	Kevin
1 ^e -5 ^e middelbaar	Woe	19u30-21u00	Lambertus	Kevin
BBB / Dames grond	Di	20u00-21u00	Blarenstraat	Annemie
Dames grond oef.	Woe	20u30-21u45	Blarenstraat	Rita
Dames/Heren sprong	Di	20u30-22u00	Lambertus	Eddy
		(vanaf 6 ^{de} middelbaar)		
Heren conditie en Volleybal	Do	20u30-22u30	Lambertus	Hans
		(vanaf 6 ^{de} middelbaar)		
Basiskeur	Vrij	18u00-19u30	Lambertus	Ellen H.
Keur	Woe	16u30-18u00	Lambertus	Ellen H.
Acrogym Basis	Zat	11u30-13u00	Lambertus	Katrien
Acrogym Wedstrijd	Woe	18u00-20u00	Lambertus	Katrien
Acrogym Wedstrijd	Vrij	18u00-20u00	Lambertus	Katrien
Basistrampoline	Woe	15u00-16u30	Lambertus	Kevin
Trampoline wedstr 2	Do	18u30-20u00	Lambertus	Tania
Trampoline wedstr 1	Do	18u30-20u30	Lambertus	Tania

Tumbling basis	Di	19u00-20u30	Lambertus	Tania
	Za	10u00-11u30	Lambertus	Katrien
Tumbling gevorderd	Di	19u00-20u30	Lambertus	Eddy
	Za	10u00-12u00	Lambertus	Eddy
Jazz beginners	Ma	17u00-18u00	Blarenstraat	Lucia
Jazz wedstrijd 2	Woe	16u30-18u00	Blarenstraat	Martha
Jazz wedstrijd 1	Woe	18u00-20u00	Blarenstraat	Martha
Jazz volwassenen	Ma	20u30-22u00	Blarenstraat	Marc
Hip Hop 3 ^{de} -6 ^{de} leerj.	Ma	18u00-19u00	Blarenstraat	Lucia
Hip Hop Middelbaar	Ma	19u00-20u00	Blarenstraat	Lucia
Total Body Conditioning	Do	20u00-21u00	Lambertus	Annemie
Total Body Conditioning	Do	20u00-21u30	Lambertus	Annemie

Dit programma is onder voorbehoud van kleine wijzigingen in september! Op sommige groepen staat een maximum aantal inschrijvingen.

De lessen vangen aan op maandag 11 september 2006

Lessen van Martha starten pas op 27 september 2006 wegens afwezigheid Martha maar worden ingehaald tijdens vakantie.

Adressen sportzalen:

Moretus-instituut, Campus Lambertus: ingang Frans Lenaertsstraat, 2180 Ekeren, blauwe poort
Blarenstraat: Blarenstraat, 2180 Ekeren, bruine deur, 1^e verdieping

Adres Clubhuis:

Frans Lenaertsstraat 25, 2180 Ekeren, over de blauwe poort van het Moretus-instituut, Campus Lambertus (eerste verdieping, boven medisch centrum)

Toelatingsvoorwaarden:

- Alle groepen:** attest medische geschiktheid om te sporten
- Recreatieve groepen:** de juiste leeftijd hebben bij aanvang in de respectievelijke groepen
- Keur:** via instapmoment (zie verder) of selectie door een lesgever. Een lid blijft basiskeur/keur volgen tot een bepaalde norm behaald is. Indien geen lid van andere gespecialiseerde groep is recreatief turnen verplicht. Een lid van de keur MOET een andere gespecialiseerde groep volgen.
- Acrogym:** selectie door iemand van de technische leiding en basiskeur blijft verplicht tot de norm behaald werd
- Trampoline:** selectie na instapmoment (vanaf 2^{de} leerjaar en lid van een recreatieve groep (basiskeur niet verplicht, wel aan te raden)
- Jazz-beginners:** minimumleeftijd: eerste leerjaar. Geen selectie vereist.
- Tumbling:** selectie door iemand van de technische leiding en basiskeur blijft verplicht tot de norm behaald werd. Enkel indien de norm in basiskeur behaald werd, staat de training op dinsdag open voor het lid.
- Jazz-gevorderden:** selectie door technische leiding vanuit jazz beginners. (meer uitleg zie verder) Leden van wedstrijd 1 (niveau A) volgen ook les bij wedstrijd 2 (niveau B).
- Wedstrijdgroepen:** actieve deelname aan de voorziene wedstrijden en aanwezigheid op de trainingen.

Instapmoment basiskeur/trampoline/tumbling/acro/dans

Woensdag 6 september 2006 van 16u00 tot 18u00 in Sint-Lambertus. Iedereen is van harte welkom. Een eenvoudige test wordt afgenomen (lenigheid, kracht vormspanning ...). Er wordt voornamelijk gepeild naar de aanleg om iets aangeleerd te krijgen, niet of er reeds oefeningen gekend zijn. De uitslag wordt na de proeven bekend gemaakt door de technische leiding Katrien De Pauw. Hetzelfde geldt voor de dansgroepen maar daar maakt Martha Stas de selectie.

Adressen Bestuur

Voorzitter:

Eddy Aelbrecht, Plasstraat 73 bus3, 2940 Hoevenen, 03/297.08.19

Ondervoorzitter / Technische Leiding Wedstrijdgroepen:

Katrien De Pauw, Boskapelstraat 88, 2275 Lille, 0499/33.03.44

Ledenadministratie:

Tamara Vervoort, Groenendaallaan 57, 2170 Merksem, 0485/74.50.59

Technische Leiding Recreatieve groepen:

Veerle De Pooter, Kardelaan 122, 2180 Ekeren, 03/541.67.15

Verantwoordelijke kledij en vervangingen lesgevers/sters:

Hilda Vennekens, Moerenhoutlaan 35, 2180 Ekeren, 03/542.67.88

Verslaggeefster/Ombudsvrouw:

Veerle Verresen, Van De Willei 72, 2930 Brasschaat, 0478/29.80.29

Clubhuis/kopies:

Martine van Bergen, Oorderseweg 117, 2180 Ekeren, 03/290.53.15

Verzekeringen:

Lieve Schoenmaeckers, De Beukelaarlaan 58, 2180 Ekeren, 03/542.17.05

Maintenance Manager:

Chris Pauwels, Bredestraat 93, 2180 Ekeren, 0475/83.28.96

Veerle Verresen fungeert als ombudsvrouw voor de turnkring. Bij problemen tussen lesgevers of bestuursleden en leden zal zij optreden als bemiddelaar volgens de regels van het huishoudelijk reglement. Het huishoudelijk reglement kan op eenvoudige vraag aan een bestuurslid door eenieder verkregen worden. Alle leden vallen onder de regels van het huishoudelijk reglement en de statuten van 'Deugd en Moed Ekeren VZW'.

Technische Commissie (bevoegd voor inhoud van de lessen):
Veerle De Pooter, Martha Stas, Katrien De Pauw

Lidgeld

In het lidgeld is inbegrepen: de verzekering, de bijdrage aan de Antwerpse turngouwen (Turnsport Antwerpen), de turnfederatie 'Turnsport Vlaanderen-KVT' waarvan onze club lid is, de administratiekosten, wedstrijdelden en huur van de zalen.

Te betalen lidgeld per lid = basisbedrag discipline x
aantal uur + verzekeringspremie

Deze formule dient te worden toegepast voor alle disciplines die een lid volgt en voor alle leden van een gezin. **De basisbedragen per uur** (en niet per discipline) voor 2006-2007 zijn:

Verzekeringspremie:	18 euro
Turnen 1 uur schoolgaanden/volwassenen	31 euro/49 euro
Jazz 1 uur schoolgaanden	49 euro
Total Body Conditioning 1 uur schoolgaanden/volw.	49 euro/71 euro
Jazz Volwassenen 1 uur **	12 euro + kaart

Alle bedragen per uur en volgens bovenstaande formule te berekenen!

Betalen na 10/10/2006 =
5 euro administratiekosten!

**** Jazz volwassenen:** opgelet volgens formule: $(12 \times 1,5) + \text{verz.premie} = 36 \text{ euro turnkring} + \text{plus 10-beurtenkaart (34 euro/52 euro voor kinderen/volwassenen bij lesgever te kopen) of 7 euro per losse beurt. Jazz-kaarten tellen niet mee in het berekenen van kortingen.}$

Ere-leden: 15 euro per persoon (tellen niet mee voor de kortingen)

Inschrijvingen

Gezinnen met 3 actieve leden bekomen een korting van 10% op het totale gezinsbedrag, gezinnen met 4 actieve leden of meer bekomen een korting van 20% op het totale gezinsbedrag. Gepensioneerden genieten van het tarief van de schoolgaanden. Gepensioneerden = vanaf 55 jaar (geboren in 1951 of vroeger) en effectief gepensioneerd. Er is geen maximumbedrag voorzien voor het lidgeld. Leden die minstens 5 uur les per week volgen krijgen een korting van 10% op het totale bedrag dat voor hen van toepassing is. (niet cumuleerbaar met andere kortingen, dus zij die niet genieten van een gezinskorting).

Inschrijven kan in ons clubhuis (Frans Lenaertsstraat 25, Ekeren, over Moretusinstituut) op volgende vastgestelde data:

Zondag 3 september 2006	13u00-16u00
<i>(tijdens rommelmarkt van de Kattenberg)</i>	
Woensdag 6 september 2006	18u00-20u00
Zaterdag 9 september 2006	10u00-12u00
Dinsdag 12 september 2006	18u00-20u30
Woensdag 13 september 2006	16u00-20u00
Donderdag 14 september 2006	17u30-20u00
Zaterdag 23 september 2006	10u00-12u00

U bent slechts ingeschreven na storting van het lidgeld op rekening 'Turnkring Deugd en Moed Ekeren VZW' (KBC)

733-0065181-27

Voordelen bij ons lidmaatschap!!!!

Alle leden ontvangen:

- 3 maal gratis per jaar het tijdschrift *Salto* van onze federatie 'Turnsport Vlaanderen' boordevol turn- en dansnieuws
- een lidkaart van de federatie waarmee je korting krijgt bij de activiteiten van de federatie en bij aankoop van sportmateriaal bij Best-Performance.

!!!!!!

Datums van leswisselingen!!!

Op de volgende datums is het toneel in de Ekerse Theaterzaal en kan er bijgevolg niet geturnd worden vanaf 19u50

Dinsdag 20 september 2005
 Dinsdag 4 oktober 2005
 Dinsdag 15 november 2005
 Dinsdag 13 december 2005
 Dinsdag 17 januari 2006
 Dinsdag 14 februari 2006
 Dinsdag 21 maart 2006
 Dinsdag 25 april 2005

Als de zaal op dinsdag bezet is:

Tumbling verhuist van dinsdag naar donderdag (training samen met keur)

Dames sprongen verhuizen naar dinsdag in de Blarenstraat van 21u00 tot 22u30.

Als de zaal op vrijdag bezet is:

Groepen blijven behouden maar dienen stipt om 19u30 te stoppen

Als de zaal op zaterdag bezet is:

Geen tumbling en geen basisacro

Volgende Flikflakske meer gedetailleerde informatie.

Belangrijke opmerkingen

1. Tijdens de lessen worden er geen sierraden en horloges gedragen, lange haren worden netjes bij elkaar gebonden. Turnen kan enkel in aangepaste kledij en schoeisel. Het is verboden de turntoestellen te betreden zonder aangepast schoeisel.
2. Er wordt geturnd in het nieuwe uniform T-shirt d.w.z. dat iedereen VERPLICHT is om dit T-shirt te dragen. De keuren en wedstrijdgroepen bezitten tevens de clubtraining. Maillots en T-shirts kunnen bekomen worden bij Hilda Vennekens. Info over de trainingspakken volgt nog.
3. De leden wachten voor het aanvangen van de turnles in de kleedkamer en komen pas in de zaal op teken van een bestuurslid of lesgever. Ouders zijn niet toegelaten tijdens de lessen.
4. Ongevallen tijdens de lessen dienen onmiddellijk gemeld te worden aan de verantwoordelijke verzekeringen, Lieve Schoenmaeckers. Vraag uw verzekeringsformulier!
5. Nieuwe leden dienen het attest medische geschiktheid voor sport te laten invullen door hun arts. Zonder dit attest kan de verzekering weigeren tussen te komen.
6. Alle leden zijn onderworpen aan de artikels van het huishoudelijk reglement. Reglement op aanvraag, ter inzage in de turnzalen of op de website.
7. Leden worden slechts als lid beschouwd na betaling van de volledige som van het lidgeld. Indien nog niet helemaal zeker of aan een bepaalde discipline zal worden deelgenomen, dient toch reeds het saldo van het lidgeld voor de andere disciplines overgemaakt te worden.

@

Deugd en Moed @ the web

Onze eigen website is grondig aangepast aan onze nieuwe huisstijl. We zoeken nog helpende handen die allerlei informatie willen aanbrengen over turnen en dans. U kunt U steeds wenden tot onze webmaster Erwin Weyers via onze webstek:

www.deugdenmoed.be

Wij verwelkomen in onze club:

Anita Gugliermetto, trainster 3^{de} kleuterklas op dinsdag. Anita is initiator in de Gymnastiek en heeft reeds 2 jaar bij ons les gegeven.

Chris Pauwels, Lid van de Raad van Bestuur. Hij zal verantwoordelijk zijn als maintenance manager en zal instaan voor onder andere sponsoring en projecten. Chris is initiator in de Gymnastiek.



Technisch Rubriekje

Instapmoment gespecialiseerde groepen en audities voor dans.

Onze club heeft naast recreatieve turngroepen (de groepen per leerjaar) ook nog een aantal gespecialiseerde turngroepen: de keur, de tumbling-, de trampoline- en de acrogymploeg maar ook de wedstrijdgroepen dans. Voor deze groepen zijn we altijd op zoek naar jong talent en daarom houden we op 6 september 2006, van 16u00 tot 18u00 uur, een testmoment in de turnzaal van het Moretus-instituut, Campus Lambertus.

Alle meisjes en jongens van het eerste tot het vierde leerjaar die graag willen meeturnen of dansen in een gespecialiseerde groep worden op het testmoment verwacht. Daar zullen de trainers nakijken bij welke groep je eventueel kan aansluiten. Ouder dan 4^{de} leerjaar kan ook op aanvraag.

Het is niet belangrijk dat je alle turnoefeningen/dansen al kan, je komt natuurlijk naar een turnles/dansles om iets bij te leren. Waar de trainers vooral op letten, is of je snel iets kan bijleren en gemotiveerd bent om meer en beter te turnen.

Dus ... tot 6 september 2006
En vergeet je turn- of dansgerief niet!

Alle inlichtingen: Katrien De Pauw, Hoofd Technische commissie, gsm: 0499/33.03.44



Nieuwe huisstijl / Logo / Website

Zoals u misschien al heeft gemerkt, hebben we vanaf september 2006 een nieuwe huisstijl en logo. Reden was dat we vanuit vele hoeken hoorden dat het oude logo niet meer van deze tijd was, het geschikt was voor kinderen maar niet voor volwassenen en tieners en dat onze afdeling dans er nergens in voorkwam.

Uit de enquête die gehouden werd op ons turn- en dansgala bleek dat een naamsverandering niet echt gewenst was, maar wel een nieuwe en frisse huisstijl. Daarom zullen we meer de nadruk leggen op het logo en de naam 'Turn- en dansclub Ekeren' dan op 'Turnkring'.

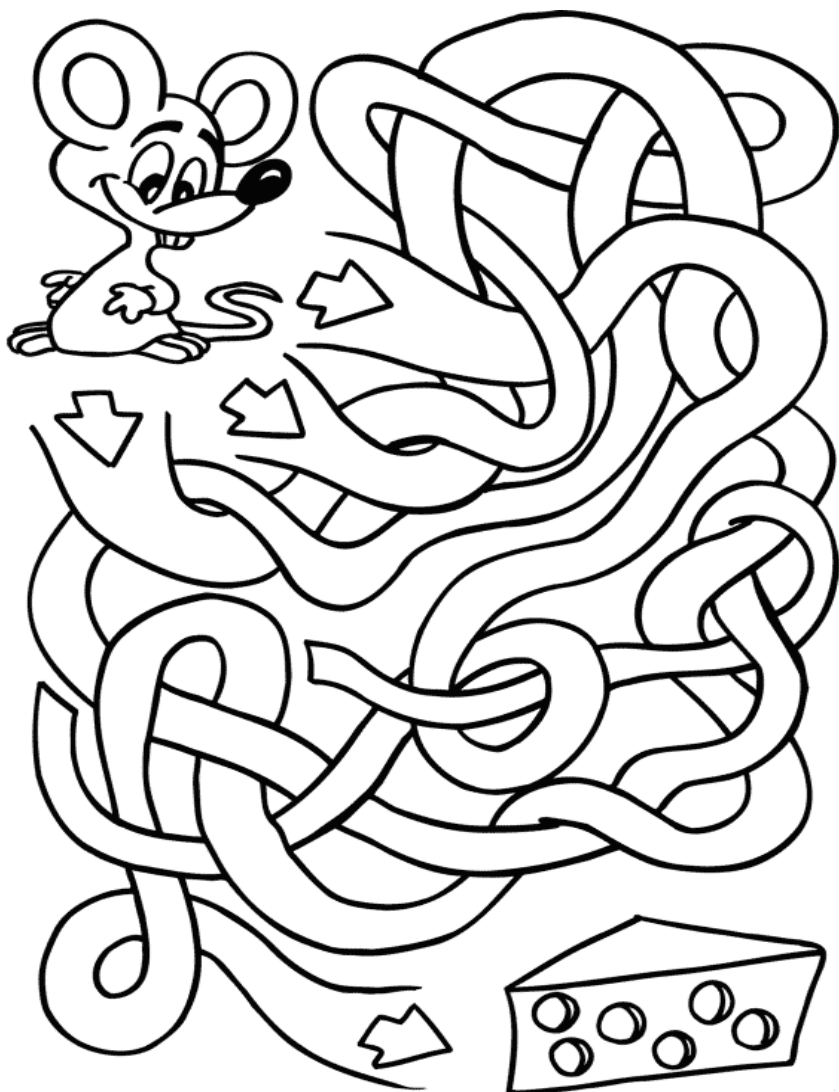
Hieronder het nieuwe logo. Hopelijk vindt U het leuk maar zoals altijd valt er over smaken en kleuren niet te twisten.





Spelpagina

Help jij de muis tot aan de kaas?



Gratis nieuwe uniform T-shirts bij inschrijving dit jaar!

We starten dit jaar met een nieuwe huisstijl en een nieuw logo. Ook onze uniform T-shirts worden vernieuwd en om u niet op te veel kosten te jagen bij het begin van het nieuwe schooljaar bieden we deze dit jaar **gratis** aan. Wie betaalt heeft, ontvangt het gratis T-shirt. Het gaat over modieuze witte T-shirts met blauwe mouwen met vooraan onze nieuw logo en achteraan het 'ventje' dat reeds op de oude T-shirts stond. We hebben verschillende modellen voor kinderen, vrouwen en mannen. Volgende maten zijn beschikbaar:

Kinderen:	3/4	5/6	7/8	9/11	12/14
Vrouwen:	XS	S	M	L	XL
Heren:	S	M	L	XL	
Unisex:		M	L	XL	XXL

Letop: iedereen is verplicht dit T-shirt tijdens de lessen te dragen!!! Dit werd opgenomen in ons huishoudelijk reglement.

Prijs bij aankoop: euro 10 / euro 13 voor kind/volwassene

Onderstaand de modellen (let op niet in de correcte kleur)

Vrouw

Man

Kind

Unisex



De lessen starten op

maandag 11 september 2006!

Groepen van Martha starten pas op 27/09/06.

