

't Flikflakske



Bestemd voor:

AUGUSTUS 2008, Jaargang 7, Nummer 1

Clubblad Turnkring Deugd en Moed Ekeren VZW

Voor leden, ouders, bestuur, lesgevers en sympathisanten

<http://www.deugdenmoed.be/>

V.U. Deugd en Moed Ekeren VZW, Frans Lenaertsstraat 25, 2180 Ekeren



Kalender 2008-2009

Activiteitenkalender 2008-2009

8 september 2008	Start 50 ^{ste} seizoen
20 september 2008	Sportmarkt i.s.m. sportraad Ekeren Veltwijckpark
24 september 2008	Instapmoment gespecialiseerde groepen
12 november 2008	Gymnastiekland i.s.m. SVS Schoolsport
14 november 2008	Ontvangst districtshuis t.g.v. 50-jarig bestaan
28 november 2008	Lekkernijslag
3 december 2008	Sint bij kleuters
7 februari 2009	Spaghettifuif
7 maart 2009	Carnavalstoet
25 en 26 april 2009	Turn- en dansgala '50 jaar'
1 juni 2009	Dag van de Gymnastiek

Vanaf 2007-2008 is onze club **lid van de fusiefederatie GymnastiekFederatie Vlaanderen VZW**. Hierdoor vallen al onze wedstrijdgyrnasten onder nieuwe regels:

1. Wedstrijdgyrnasten van het I-C-B-A-niveau dienen over een wedstrijdlicentie te beschikken. De raad van bestuur beslist voor welke gymnasten deze licenties worden aangevraagd.
2. Gymnasten die aan wedstrijden deelnemen en een licentie bezitten, vallen onder de wetgeving over de transferregelingen. Transfers van de ene naar de andere club kunnen enkel aangevraagd worden tussen 1 en 30 juni van het lopende jaar. Informatie wordt verstrekt bij de inschrijvingen of op www.deugdenmoed.be

Beste lezer,

Na een welverdiende vakantie, hierbij het eerste nummer van ons 't Flikflakske van de 7^{de} jaargang.

We hebben een druk en boeiend sportjaar voor de boeg. Dit jaar bestaat onze club exact 50 jaar; we vieren dus ons gouden jubileum. Tal van activiteiten staan gepland maar daar lees je meer over in dit Flikflakske. Het turngala ter gelegenheid van ons 50-jarig bestaan vindt plaats op zaterdag 25 en zondag 26 april 2009.

We hebben getracht om weer een boeiend aanbod op te stellen. Een aanbod dat zowel de recreanten, dansers als wedstrijdgymnasten kan bekoren. Enkele nieuwigheden werden opgenomen zoals de splitsing van de keurgroepen per discipline en extra groepen tumbling en Hip Hop. De groep kleuterdans staat vanaf dit jaar ook open vanaf de 2^{de} kleuterklas.

We wensen U een aangenaam turn- en dansjaar toe.

Namens de raad van bestuur van Deugd en Moed Ekeren VZW,
Eddy Aelbrecht, Voorzitter

Inhoud

Voorpagina	1
Kalender 2008-2009	2
Voorwoord/inhoud/redactie	3
Wedstrijdkalender	4
Programma 2008-2009	5-6
Toelatingsvoorwaarden	7
Adressen Raad van Bestuur	8
Lidgeden	9-10
Inschrijvingen	11
Leswisselingen	12
Belangrijke Opmerkingen	13
Informatie T-shirts	14
Spelletjespagina	15
Adverteerders	16-18
Kom Op Tegen Kanker	19
Technisch rubriekje	20

Redactie:

Katrien De Pauw
Eddy Aelbrecht

Reacties:

Plasstraat 73 bus 3
2940 Hoevenen
flikflakske@pandora.be



Verschijnt op 450
exemplaren en digitaal op
www.deugdenmoed.be

Wedstrijdkalender 2008-2009

10/11 januari 2009	PV1 Tumbling A,B,I (A'pen - L)	Bilzen
17/18 januari 2009	PV1 DMT A,B,C,I + Tumbling D (OVI + L)	NTB
24/25 januari 2009	PV2 Tumbling A,B,I (OVI - WVI)	Overmere
	PV Acro D (OVI, WVI, VB)	Eeklo
31 januari/1 februari 2009	PV2 DMT A,B,I + MT A,B + Tumbling C (VB + WVI)	Haacht
	PV Acro BC (A'pen, L, VB)	Breendonk
7/8 februari 2009	PV3 Tumbling A,B,I (VB)	Diest
14/15 februari 2009	PV3 DMT A,B,I + MT A,B + Tumbling C (A'pen)	Herentals
	PV Acro A (A'pen) - open voor B	Niel
28 februari/1 maart 2009	PV Acro A (Limb / VB)	Hasselt
7/8 maart 2009	PV4 DMT C + Tumbling D (VB + WVI + A'pen)	Varsenare
	PV Acro B,C (OVI + WVI)	Gent
14/15 maart 2009	VK Tumbling A,B,I	Oostakker
	PV Acro A (OVI + WVI)	Oosterzele
21/22 maart 2009	PV Acro D (L + A'pen)	Beringen
28 maart 2009	VK DMT A,B,I	Niel
4/5 april 2009	VK Acro A,B	Breendonk
25/26 april 2009	Coupe KBT B Acro	Breendonk
3 mei 2009	VK Acro C,D	Bazel
9/10 mei 2009	Megagym	Gent
16/17 mei 2009	VK CD / Coupe KBT B Tumb, DMT, MT	Schelle

Alle data onder voorbehoud van wijziging door de GymnastiekFederatie Vlaanderen. Gedetailleerde informatie krijgen de ingeschreven leden een week voor de wedstrijd.

Inschrijven = deelnemen tenzij geldig doktersattest kan voorgelegd worden.

Programma 2008-2009

1 ^e kleuterklas	Woe	15u30-16u30	Blarenstraat	Wendy/Marijke
2 ^e kleuterklas	Woe	16u30-17u30	Blarenstraat	Wendy/Marijke
2 ^e en 3 ^e kleuterklas	Woe	17u30-18u30	Blarenstraat	Marijke
3 ^e kleuterklas	Ma	17u30-18u30	Blarenstraat	Veerle
Kleuterdans (2 ^e en 3 ^e)	Do	17u30-18u30	Blarenstraat	Sally
1 ^e en 2 ^e leerjaar	Di	18u00-19u00	Lambertus	Sanne
1 ^e en 2 ^e leerjaar	Di	18u00-19u00	Lambertus	Veerle
1 ^e en 2 ^e leerjaar	Do	18u00-19u00	Lambertus	Kevin
3 ^e en 4 ^e leerjaar	Di	19u00-20u00	Lambertus	Sanne
3 ^e en 4 ^e leerjaar	Do	19u00-20u00	Lambertus	
5 ^e en 6 ^e leerjaar	Woe	18u30-19u30	Lambertus	Kevin
1 ^e -5 ^e middelbaar	Woe	19u30-21u00	Lambertus	Kevin
BBB / Dames grond	Di	19u30-20u30	Blarenstraat	Astrid
BBB / Dames grond	Di	20u30-21u30	Blarenstraat	Astrid
Dames 55+	Woe	20u30-21u45	Blarenstraat	Rita
Dames/Heren sprong	Di	20u30-22u00	Lambertus	Eddy
		(vanaf 6 ^{de} middelbaar)		
Heren conditie en Volleybal	Do	20u30-22u30	Lambertus	Hans
		(vanaf 6 ^{de} middelbaar)		
Keur basis	Vrij	18u00-19u30	Lambertus	Ellen
Keur (Acrogym)	Woe	16u30-18u00	Lambertus	Tamara
Keur (Tumbling/Tramp)	Woe	16u30-18u00	Lambertus	Ellen
Acrogym Basis	Zat	11u30-13u00	Lambertus	Katrien/Tamara
Acrogym Wedstrijd	Woe	18u00-20u00	Lambertus	Katrien/Tamara
Acrogym Wedstrijd	Vrij	18u00-20u00	Lambertus	Katrien/Tamara
Acrogym Wedstrijd	Zat	11u30-13u00	Lambertus	Katrien/Tamara

Trampoline basis	Woe	15u00-16u30	Lambertus	Kevin
Trampoline wedstr 2	Do	18u00-20u00	Lambertus	Tania
Trampoline wedstr 1	Zat	16u30-18u00	Lambertus	Tania
Tumbling Techniek	Di	19u00-20u30	Lambertus	Eddy
Tumbling wedstrijd	Vrij	19u30-21u00	Lambertus	Eddy
Tumbling Basis	Zat	09u30-11u00	Lambertus	Katrien/Eline
Tumbling gevorderd	Zat	09u30-11u30	Lambertus	Eddy
Moderne Dans Basis (1 ^{ste} en 2 ^{de} leerjaar)	Do	18u30-19u30	Blarenstraat	Sally
Moderne dans 2	Di	17u00-18u00	Blarenstraat	Kristof
Moderne dans 1 (demo)	Di	18u00-19u30	Blarenstraat	Kristof
Jazz volwassenen	Ma	20u30-22u00	Blarenstraat	Marc
Hip Hop 2	Ma	18u30-19u30	Blarenstraat	Orry
Hip Hop 1	Ma	19u30-20u30	Blarenstraat	Orry
Hip Hop demo	Do	19u30-20u30	Blarenstraat	Orry
Hip Hop volwassenen	Do	20u30-21u30	Blarenstraat	Orry
Total Body Conditioning	Do	20u00-21u00	Lambertus	Sally
Total Body Conditioning	Do	20u00-21u30	Lambertus	Sally

Dit programma is onder voorbehoud van kleine wijzigingen in september! Op sommige groepen staat een maximum aantal inschrijvingen.

De lessen vangen aan op maandag 8 september 2008

Zalen:

*Moretus-instituut, Campus Lambertus: ingang Frans Lenaertsstraat, 2180 Ekeren, blauwe poort

*Blarenstraat: Blarenstraat 19, 2180 Ekeren, bruine deur, 1^e verdieping

Clubhuis: Frans Lenaertsstraat 25, 2180 Ekeren, over de blauwe poort van het Moretus-instituut, Campus Lambertus (eerste verdieping, boven medisch centrum)

Toelatingsvoorwaarden:

1. **Alle groepen:** attest medische geschiktheid om te sporten
2. **Recreatieve groepen:** de juiste leeftijd hebben bij aanvang in de respectievelijke groepen. Er worden slechts uitzonderingen gemaakt na het ontvangen van een gefundeerde reden en de beslissing van de raad van bestuur.
3. **Keur:** via instapmoment (zie verder) of selectie door een lesgever. Een lid blijft basiskeur/keur volgen tot een bepaalde norm behaald is. Indien geen lid van andere gespecialiseerde groep is recreatief turnen verplicht. Een lid van de keur MOET een andere gespecialiseerde groep volgen. Het hangt ervan af of je tumbling en/of trampoline volgt, dan wel acrogym, in welke keurgroep je ingedeeld wordt. Gymnasten die zowel tumbling/trampoline als acrogym volgen, worden ingedeeld door de technische leiding.
4. **Acrogym:** selectie door iemand van de technische leiding en basiskeur/keur blijft verplicht tot de norm behaald werd.
5. **Trampoline:** selectie na instapmoment, vanaf 1ste leerjaar en lid van de (basis)keur.
6. **Moderne Dans basis:** minimumleeftijd: eerste leerjaar. Geen selectie vereist.
7. **Tumbling:** selectie door iemand van de technische leiding en basiskeur/keur blijft verplicht tot de norm behaald werd. Enkel indien de norm in keur behaald werd, staat de training techniek op dinsdag open voor het lid. De training op vrijdag staat enkel open voor wedstrijdgymnasten.
8. **Moderne Dans / Hip Hop:** Volgens niveaus, de trainer bepaalt in welk niveau je kunt inschrijven. Vanaf 3^{de} leerjaar. Leden van de groep Hip Hop demo sluiten verplicht aan bij Moderne Dans 1 (demo).
9. **Wedstrijdgroepen:** actieve deelname aan de voorziene wedstrijden en aanwezigheid op de trainingen. De wedstrijdgeld worden door de club betaald. Bij niet-gewettigde afwezigheid op wedstrijden wordt het inschrijvingsgeld belast aan de gymnast. Wedstrijdkledij moet in overeenstemming zijn met de voorschriften.

Adressen Bestuur

Voorzitter:

Eddy Aelbrecht, Plasstraat 73 bus3, 2940 Hoevenen, 03/297.08.19

Ondervoorzitter / Technische Leiding Wedstrijdgroepen:

Katrien De Pauw, Coquilhatstraat 49b Bus 3.6, 2000 A'pen, 0499/33.03.44

Ledenadministratie:

Tamara Vervoort, Pastorijveld 51, 2180 Ekeren, 0485/74.50.59

Technische Leiding Recreatieve groepen:

Veerle De Pooter, Kardelaan 122, 2180 Ekeren, 03/541.67.15

Verantwoordelijke kledij en vervangingen lesgevers/lesgeefsters:

Hilda Vennekens, Moerenhoutlaan 35, 2180 Ekeren, 03/542.67.88

Verslaggeefster:

Jessica Vervoort, P. Van Gehuchtenstraat 9, 2030 Antwerpen, 0498/67.50.22

Clubhuis/kopies:

Martine van Bergen, Oorderseweg 117, 2180 Ekeren, 03/290.53.15

Verzekeringen:

Lieve Schoenmaeckers, De Beukelaarlaan 58, 2180 Ekeren, 03/542.17.05

Maintenance Manager:

Chris Pauwels, Bredestraat 93, 2180 Ekeren, 0475/83.28.96

Kwaliteitscontrole:

Ellen Strauven, Vogelkersstraat 28, 2180 Ekeren, 0472/39.95.90

Bestuurslid:

Frank Vermeylen, Vogelkersstraat 26, 2180 Ekeren, 03/664.23.83

Bestuurslid:

John Roelens, Baljuwlaan 2, 2180 Ekeren, 03/644.21.02

Veerle Verresen fungeert als ombudsvrouw voor de turnkring. Bij problemen tussen lesgevers of bestuursleden en leden zal zij optreden als bemiddelaar volgens de regels van het huishoudelijke reglement. Het huishoudelijke reglement kan op eenvoudige vraag aan een bestuurslid door iedereen verkregen worden of op de site gedownload. Alle leden vallen onder de regels van het huishoudelijke reglement en de statuten van 'Deugd en Moed Ekeren VZW'.

Technische Commissie (bevoegd voor inhoud van de lessen):

Veerle De Pooter (recreatie), Katrien De Pauw (competitie)

Lidgeld

In het lidgeld is inbegrepen: de verzekering, bijdrage aan de turnfederatie 'GymnastiekFederatie Vlaanderen' waarvan onze club lid is, de administratiekosten, wedstrijdgelde en huur van de zalen.

Iedereen betaalt de vaste premie plus het lidgeld van de groep die voor hem/haar van toepassing is. De lidgelden staan in onderstaande tabel vermeld en gelden voor een lessenreeks vanaf 8 september 2008 tot en met de voorlaatste week van juni 2009.

code	groep	schoolgaanden	volwassenen
	Vaste premie	20	20
K1	1ste kleuterklas	32	/
K2	2de kleuterklas	32	/
K3	2de en 3de kleuterklas	32	/
K4	3de kleuterklas	32	/
K5	kleuterdans	66	/
M1	1ste en 2de leerjaar dinsdag	32	/
M2	1ste en 2de leerjaar dinsdag groep 2	32	/
M3	1ste en 2de leerjaar donderdag	32	/
M4	3de en 4de leerjaar dinsdag	32	/
M5	3de en 4de leerjaar donderdag	32	/
M6	5de en 6de leerjaar	32	/
M7	1ste – 5de middelbaar	48	/
Q1	Keur basis	48	/
Q2	Keur specialisatie tumbling en trampoline	48	/
Q3	Keur specialisatie acro	48	/
A1	Acrogym basis	48	75
A2	Acrogym wedstrijd D, C, B woensdag	64	100
A3	Acrogym wedstrijd D, C, B vrijdag	64	100
A4	Acrogym wedstrijd C, B zaterdag	48	75
TU1	Tumbling basis	64	/

TU2	Tumbling techniek en wedstrijd dinsdag	48	/
TU3	Tumbling wedstrijd vrijdag	48	/
TU4	Tumbling wedstrijd zaterdag	64	/
TR1	Trampoline basis	48	/
TR2	Trampoline wedstrijd 2 donderdag	64	/
TR3	Trampoline wedstrijd 1 zaterdag	48	/
V1	Dames – Heren sprong	48	75
V2	BBB – Dames grond 19.30u	46	66
V3	BBB - Dames grond 20.30u	46	66
V4	Dames 55+	32	50
V5	Heren conditie en volleybal	64	100
D1	Moderne dans 1ste en 2de leerjaar	66	/
D2	Moderne dans 2	66	/
D3	Moderne dans 1 (demo)	99	/
D4	Jazz volwassenen *	19	19
H1	Hip Hop 2	66	/
H2	Hip Hop 1	66	/
H3	Hip Hop demo en wedstrijd	66	/
H4	Hip Hop volwassenen	66	86
TBC1	Total Body Conditioning 1u	66	86
TBC2	Total Body Conditioning 1,5u	99	129
	Ereleden	20	20

- **Jazz volwassenen:** Lidgeld plus 10-beurtenkaart (34 euro/59 euro voor kinderen/volwassenen bij lesgever te kopen) of 7 euro per losse beurt. Jazz-kaarten tellen niet mee in het berekenen van kortingen.
- **Gepensioneerden** genieten van het tarief van de schoolgaanden.
- **Kortingen:** zie volgende bladzijde.

Inschrijvingen

1

Gezinnen met 3 actieve leden krijgen een korting van 10% op het totale gezinsbedrag, gezinnen met 4 actieve leden of meer krijgen een korting van 20% op het totale gezinsbedrag. Gepensioneerden genieten van het tarief van de schoolgaanden. Gepensioneerden = vanaf 55 jaar (geboren in 1953 of vroeger) en effectief gepensioneerd. Voor huisvrouwen/mannen geldt de situatie van de partner. Er is geen maximumbedrag voorzien voor het lidgeld. Leden die minstens 5 uur per week les volgen krijgen een korting van 10% op het totale bedrag dat voor hen van toepassing is. (niet cumuleerbaar met andere kortingen, dus zij die niet genieten van een gezinskorting).

Inschrijven kan in ons clubhuis (Frans Lenaertsstraat 25, Ekeren, over Moretusinstituut) op volgende vastgestelde data:

Woensdag 3 september 2008	18u00-20u00 Clubhuis
Zondag 7 september 2008	10u00-16u30 Clubhuis
<i>(tijdens rommelmarkt van de Kattenberg)</i>	
Maandag 8 september 2008	17u00-20u30 Blarenstraat
Dinsdag 9 september 2008	17u30-20u30 Clubhuis
Woensdag 10 september 2008	16u00-20u30 Clubhuis
Donderdag 11 september 2008	17u30-20u30 Clubhuis
Woensdag 17 september 2008	16u00-20u00 Clubhuis
Zaterdag 20 september 2008	14u00-20u30 Veltwijckpark
<i>(tijdens septemberkermis, B-terrein, Veltwijckpark, tent)</i>	

U bent slechts ingeschreven na storting van het lidgeld op rekening 'Turnkring Deugd en Moed Ekeren VZW' (KBC)

733-0065181-27

Voordelen bij ons lidmaatschap!!!!

Alle leden ontvangen:

- 3 maal per jaar gratis het tijdschrift **GYM** van onze federatie 'GymnastiekFederatie Vlaanderen VZW' boordevol turn- en dansnieuws
- een lidkaart van de federatie waarmee je korting krijgt bij de activiteiten van de federatie

12

Jaargang 7, nummer 1, augustus 2008

!!!!!!

Datums van leswisselingen!!!

Wisselingen gelden enkel voor turnzaal Moretus-instituut / Lambertus

Dinsdag	16 september 2008	Lessen stoppen om 19u50
Dinsdag	7 oktober 2008	Lessen stoppen om 19u50
Woensdag	8 oktober 2008	Lessen stoppen om 19u50
woensdag	12 november 2008	Lessen stoppen om 19u50
Dinsdag	25 november 2008	Lessen stoppen om 19u50
Dinsdag	16 december 2008	Lessen stoppen om 19u50
Dinsdag	6 januari 2009	Lessen stoppen om 19u50
Dinsdag	13 januari 2009	Lessen stoppen om 19u50
Vrijdag	13 februari 2009	Lessen stoppen om 19u50
Dinsdag	17 februari 2009	Lessen stoppen om 19u50
Dinsdag	24 maart 2009	Lessen stoppen om 19u50
Dinsdag	28 april 2009	Lessen stoppen om 19u50
Woensdag	29 april 2009	Lessen stoppen om 19u50

Indien niet mogelijk op dinsdag: Dames sprongen verhuizen naar woensdag 20u30-22u00
Tumbling krijgt les van 18u30 tot 19u50

Indien niet mogelijk op woensdag: Trainer/ster spreekt aparte regeling af.

Indien niet mogelijk op donderdag: Total body conditioning/heren werken aparte regeling uit

Indien niet mogelijk op vrijdag: De lessen acro stoppen om 19u50
De lessen tumbling gaan niet door

Indien niet mogelijk op zaterdag: Geen les

Belangrijke opmerkingen

1. Tijdens de lessen worden er geen sierraden en horloges gedragen, lange haren worden netjes bij elkaar gebonden. Turnen kan enkel in aangepaste kledij en schoeisel. Het is verboden de turntoestellen te betreden zonder aangepast schoeisel.
2. **Er wordt geturnd in het nieuwe uniform T-shirt d.w.z. dat iedereen VERPLICHT is om dit T-shirt aan te schaffen en te dragen.** De keur- en wedstrijdgroepen bezitten tevens de clubtraining en de clubmaillot. Maillots en T-shirts kunnen bekomen worden bij Hilda Vennekens.
3. De leden wachten voor het aanvangen van de turnles in de kleedkamer en komen pas in de zaal op teken van een bestuurslid of lesgever. Ouders zijn niet toegelaten tijdens de lessen.
4. Ongevallen tijdens de lessen dienen onmiddellijk gemeld te worden aan de verantwoordelijke verzekeringen, Lieve Schoenmaeckers. Vraag uw verzekeringsformulier!
5. Nieuwe leden dienen het attest medische geschiktheid voor sport te laten invullen door hun arts. Zonder dit attest kan de verzekering weigeren tussen te komen.
6. Alle leden zijn onderworpen aan de artikels van het huishoudelijke reglement. Reglement op aanvraag, ter inzage in de turnzalen of op de website.
7. Leden worden slechts als lid beschouwd na betaling van de volledige som van het lidgeld. Indien nog niet helemaal zeker of aan een bepaalde discipline zal worden deelgenomen, dient toch reeds het saldo van het lidgeld voor de andere disciplines overgemaakt te worden.

@

Deugd en Moed @ the web

Onze eigen website is sterk uitgebreid. We zoeken nog helpende handen die allerlei informatie willen aanbrengen over turnen en dans. U kunt U steeds wenden tot onze webmaster Erwin Weyers via onze webstek:

www.deugdenmoed.be

Informatie uniform-T-shirts:

Kinderen:	3/4	5/6	7/8	9/11	12/14
Vrouwen:	XS	S	M	L	XL
Heren:	S	M	L	XL	
Unisex:	XL	XXL			

Let op: iedereen is verplicht dit T-shirt aan te schaffen en tijdens de lessen te dragen!!! Dit werd opgenomen in ons huishoudelijke reglement. Personen die geen T-shirt bezitten, zullen tot de lessen geweigerd worden.

Prijs bij aankoop: euro 10 / euro 13 voor kind/volwassene

Onderstaand de modellen (met logo van de club)

Vrouw



Man



Kind



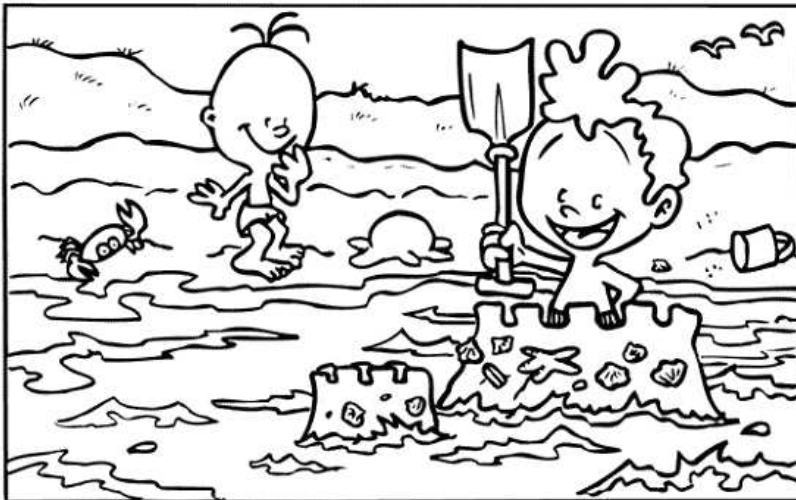
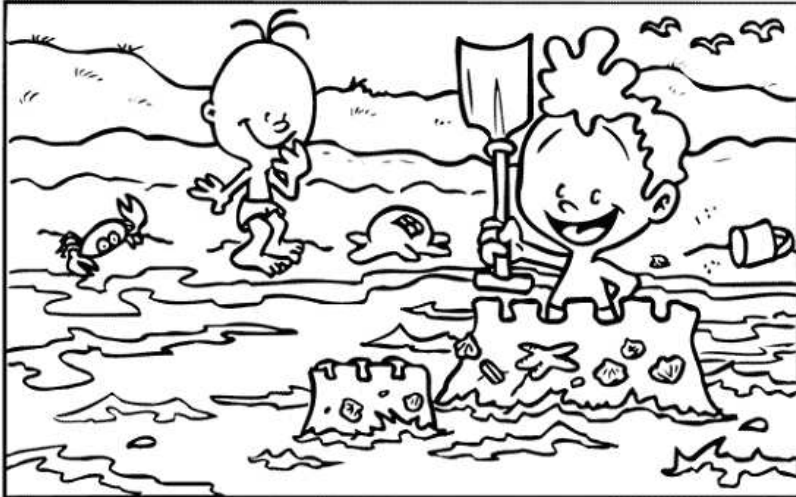
Unisex





Spelletjespagina

Zoek de zes verschillen. Daarna kan je de tekening kleuren.



Oplossing: 3 vogels, schelp op zandkasteel, mond jongetje, golfen links onderaan, kwal, zwenbroek jongetje

LINDERS

Schoenen - Sportartikelen

Dames en Herenschoenen

Sportartikelen

Driehoekstraat47 2180 Ekeren ☎03/541.20.86 lindersmonique@telenet.be

Ara

ADIDAS

ROMIKA

NIKE

SCOLARO

OLYMPIC

MEPHISTO.....

AGIVA

BLEYER

Turn&trainingspakken volgens eigen ontwerp. Speciale voorwaarden voor club's

SASAKI(linten,ballen knotsen, hoepels...

www.tempobvba.be



Bredabaan 1121

Tel. 03/663 66 38

2930 Brasschaat

Fax 03/663 80 20

Email : info@tempobvba.be

Uw zekerheid...**ons vak!**

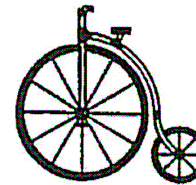
Zakenkantoor Ludo Elst BVBA
Parijseweg 145
2940 HOEVENEN

Naast zeer scherpe en concurrentiële tarieven voor al uw verzekeringen, bieden wij u volgende extra troeven:

- **24 u op 24 u** telefonische bijstand
- **Gratis expertise** voor de waardebeoordeling van uw woning via de brandpolis
- Uitgebreide **volmachtregeling**, waardoor uw schade snel en efficiënt kan geregeld worden. In de meeste gevallen betalen wij **rechtstreeks** uit.
- Nauwe samenwerking met gespecialiseerde advocaten, experts en risk-managers

Voor geheel vrijblijvende informatie, kunt u steeds langs komen op kantoor, of telefonisch een afspraak maken voor een bezoek bij u thuis op het nummer 03 660 12 49. U kunt ons ook steeds contacteren per mail ludo@zkle.be.

Neem ook eens een kijkje op onze nieuwe website www.zkle.be



Kanora
 B.v.b.a

Fietsen & bromfietsen

Ludo Kanora

Dorpstraat 35
 2180 Ekeren
 Tel/Fax 03/541.14.05

Guy Kanora

Laageind 29
 2940 Stabroek
 Tel/Fax 03/568.03.10

Alle elektriciteitswerken -> specialiteit renovatiewerken.

**Tele- en Datacommunicatie, parlo- en videofonie,
 automatisatie, verlichting, camerabewaking over IP, enz...**

Zowel particulier als KMO. Gratis prijsofferte

PAUWELS CHRIS
 BREDESTRAAT 93
 2180 EKEREN
 TEL. : 03/605.91.98
 FAX : 03/605.92.01
 GSM : 0475/83.28.96

[Http://www.cpelektro.be](http://www.cpelektro.be)
 e-mail : cpelektro@skynet.be

Erkend partner van:

Electrabel 

CPE LEKTRO 

Instapmoment basiskeur/trampoline/tumbling/acro

**Woensdag 24 september 2008 om 16u30 in
 Lambertus**

Het instapmoment start stipt om 16u30 en eindigt om 18u00 en het is de bedoeling dat de kinderende hele tijd aanwezig zijn. De ouders kunnen in de kleedkamers wachten en krijgen na het instapmoment direct feedback over de mogelijkheden van hun zoon/dochter.

Kom op tegen kanker - sportraad Ekeren

Al jaren verleent de Ekerse sportraad zijn steun aan het KOTK-plantjesweekend. In het verleden verkochten de deelnemende sportclubs plantjes aan de ingang van de supermarkten. De opbrengst was dan voor Kom Op Tegen Kanker.

Dit jaar heeft de sportraad beslist om het participeren in verschillende sporttakken aan deze actie te verbinden; de plantjesverkoop in Ekeren wordt omgetoverd tot een sportmarkt. Hier kan iedereen (zowel jong als oud) komen proeven van verschillende sporten, die men in Ekeren kan beoefenen.

Op 20/09 kan je van 14u tot 21u terecht in de sporttent, op het veld aan de Veltwijcklaan, voor info en initiaties van volgende sportclubs:

Ekerse Korfbalclub:	Korfbal
Zanshin:	Ju Jitsu
Linka:	Liggende wipschieten
Deugd en Moed:	Turnen en dansen
Break:	Atletiek
WTC Health city:	Wielrennen

Voor 5€ koopt u een kaart, waarmee u al deze sporten kan uitproberen. Tevens krijgt u voor deze 5€ een 'Kom Op Tegen Kanker-plantje'. Deze 5€ gaat dan ook integraal naar Kom Op Tegen Kanker.

Voor meer info kan u terecht bij de sportantenne van Ekeren:
Mischa Prinsen, Veltwijcklaan 31, 2180 Ekeren, 03/ 543 29 00
mischa.prinsen@stad.antwerpen.be



Technisch Rubriekje

Instapmoment gespecialiseerde groepen

Onze club heeft naast recreatieve turngroepen (de groepen per leerjaar) ook nog een aantal gespecialiseerde turngroepen: de keur, de tumbling-, de trampoline- en de acrogymploeg. Voor deze groepen zijn we altijd op zoek naar jong talent en daarom houden we op 24 september 2008, van 16u30 tot 18u00 uur, een testmoment in de turnzaal van het Moretus-instituut, Campus Lambertus.

Alle meisjes en jongens van het eerste tot het vierde leerjaar die graag willen meeturnen in een gespecialiseerde groep worden op het testmoment verwacht. Daar zullen de trainers nakijken bij welke groep je eventueel kan aansluiten. Ouder dan het 4^{de} leerjaar kan ook op aanvraag. De ouders kunnen in de kleedkamers wachten.

Het is niet belangrijk dat je alle turnoefeningen al kan, je komt natuurlijk naar een turnles om iets bij te leren. Waar de trainers vooral op letten, is of je snel iets kan bijleren en gemotiveerd bent om meer en beter te turnen.

Wanneer: 24/09/2008 om 16u30 stipt tot 18u00
Waar: Lambertus, ingang Frans Lenaertsstraat, 2180 Ekeren
Meebrengen: Turnkledij / turnpantoffels
Inlichtingen: Katrien De Pauw, 0499/33.03.44,
katriendepauw76@hotmail.com

De lessen starten op
maandag 8 september 2008!

Nieuwe leden kunnen 2 maal gratis proberen!