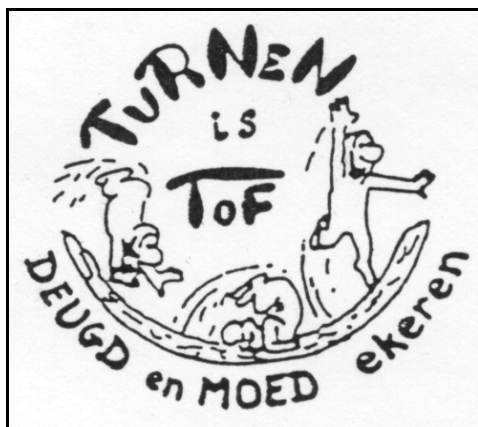


't Flikflakske



Bestemd voor:

JANUARI 2005, Jaargang 3, Nummer 3

Clubblad Turnkring Deugd en Moed Ekeren VZW

Voor leden, ouders, bestuur, lesgevers en sympathisanten

<http://www.deugdenmoed.be/>

V.U. Deugd en Moed Ekeren VZW, FR. Lenaertsstraat 25, 2180 Ekeren



Kalender 2004-2005

29 januari 2005	Gouwkamp. Acro en Tumbling	Ravels-Weelde
30 januari 2005	Gouwkamp. Trampoline	Vosselaar
5 februari 2005	Gouwkampioenschap Dans	Berchem
27 februari 2005	Federaal Kamp. Acro en Tumbling	Beveren
26 februari 2005	Spaghettifuif	Ekeren
6 maart 2005	Federaal kamp. Jazz	Bornem
12 maart 2005	Federaal kamp. Trampoline	Vosselaar
13 maart 2005	Open trofee acro/tumbling	Beveren
5 juni 2005	Dames en Heren sportdag	Brasschaat
18 juni 2005	Eindejaarsfeest (lesgevers/bestuur)	Ekeren

Uniformen Deugd en Moed Ekeren

Voor alle leden:

T-shirt Deugd en Moed. Aan te kopen bij alle zaalverantwoordelijken aan Euro 11.20 per T-shirt. Alle maten uit voorraad leverbaar.

Voor wedstrijdgyrnasten:

Training Deugd en Moed Ekeren. Uit voorraad leverbaar. Te bevragen bij alle zaalverantwoordelijken

Turnen: Maillot: Op bestelling, te bevragen bij Veerle De Pooter.

Wedstrijd-Jazz: Jazz-pak: Op bestelling, te bevragen bij Martha Stas.

Prijs: Euro 30.00 per pak (topje plus broek)

Beste lezer,

Aan iedereen van onze leden en hun familie, trainers, bestuursleden, en sympathisanten een prachtig 2005.

De eindejaarsfeesten zijn net achter de rug of het nieuwe wedstrijdseizoen voor jazz, tumbling, trampoline en acro staat reeds voor de deur. Aan alle deelnemers wensen we goede resultaten en veel fairplay toe.

We nodigen U allen uit op de jaarlijkse spaghetti-instuif die dit jaar plaatsvindt op zaterdag 26 februari 2005 in het Lourdes-instituut te Ekeren.

Namens de raad van beheer van Deugd en Moed Ekeren VZW,
Eddy Aelbrecht, Voorzitter

Inhoud

Redactie:

Martha Stas
Tamara Vervoort
Eddy Aelbrecht
Katrien De Pauw
Maria Verbelen

Reacties:

Plasstraat 73 bus 3
2940 Hoevenen
flikflakske@pandora.be

Drukker:

Martine De Witte

Datums van leswisselingen

2005:

Dinsdag	18/01/05	Tot 19u30
Woensdag	19/01/05	idem
Dinsdag	25/01/05	idem
Dinsdag	22/02/05	Tot 19u30
Dinsdag	15/03/05	idem
Woensdag	16/03/05	idem

Van donderdag 17/03 tot en met vrijdag 25/03/05 is er niet steeds mogelijkheid om te turnen wegens culturele week. Voor elke turngroep zullen later afspraken gemaakt worden.

Dinsdag	03/05/05	Tot 19u30
Zaterdag	04/06/05	Geen turnen mogelijk
Vrijdag	24/06/05	Geen turnen mogelijk.
Woensdag	29/06/05	Geen turnen mogelijk

VASTE REGELING:**Als de zaal op dinsdag bezet is:**

Dames sprongen turnen van 21u00 tot 22u30 in de Blarenzaal
Tumbling turnt op donderdag van 18u30 tot 20u00

Als de zaal op vrijdag bezet is:

Groepen blijven behouden maar dienen stipt om 19u30 te stoppen

Als de zaal op zaterdag bezet is:

Geen tumbling

Als de zaal op andere dagen bezet is: aparte regeling wordt medegedeeld per groep.



Spaghettifuif Zaterdag 26 februari 2005

Wij nodigen u allen -leden, familie en vrienden- uit op onze 7^{de} **Spaghetti-Instuif**, georganiseerd door de vriendenkring Turnkring Deugd en Moed Ekeren. Deze gaat door op **zaterdag 26 februari 2005** in de refter van het **O.L.V. van Lourdesinstituut** (ingang en parking via Kattenberg). We **aperitieven van 18u30 tot 19u00** en daarna wordt de spaghetti à volonté opgediend. Achteraf zorgt onze DJ van dienst voor de nodige muziek en swingen we met z'n allen de nacht in, ambiance verzekerd!

Wij hopen dat er veel volk komt meevieren, een ideale gelegenheid om met je hele groep af te spreken. (Tafels voor groepen kunnen gereserveerd worden)

Een inschrijvings-formulier vind je in dit boekje, de strook mag je afgeven aan een bestuurslid, samen met gepast geld in een envelop. Gelieve zo snel mogelijk in te schrijven, liefst nog voor 20 februari 2005. Inschrijven kan ook via mail (deugdenmoed@pandora.be), maar deze inschrijving is pas definitief als je de eerstvolgende les betaalt. De allerlaatste inschrijvingsdag is donderdag 24 februari.

Als je met andere families aan één tafel wil zitten, kan je dit best op voorhand opgeven, ofwel gebruik je samen één inschrijvingsformulier.

Wafel-, marsepein- en truffelslag 2004

Wij danken iedereen voor zijn inzet tijdens onze jaarlijkse lekkernijslag. De totale winst bedraagt euro 1782,08. Met deze winst zullen we kleutermateriaal en een nieuwe valmat aankopen. We danken al onze verkopers. Graag danken we in het bijzonder onze top-verkopers. Zij kregen reeds een stripalbum als beloning. Dit jaar waren dit in alfabetische volgorde:

Eddy Aelbrecht, Cornelis Kirsten, De Kock Merel, De Winter Jolien, Dierckx Lyn, Duytschaever Marlies, Kennis Sofie, Michielos Nathalie, Michiels Juanita, Peleman Christel, Schoenmaeckers Lieve, van Bergen Wendy, Van Wallendael-Vandamme .

Van harte proficiat aan iedereen en het materiaal zal weldra aangekocht worden.



Nieuwsflash

2^{de} hands uniformen te koop

We weten dat de aankoop van uniformen duur is en daarom proberen we steeds 2^{de} hands-uniformen aan te bieden. Voor inlichtingen kan U steeds terecht bij Martine van Bergen. Indien U iets in de aanbieding heeft, graag aan een bestuurslid laten weten.

Training Deugd en Moed, Maat Small, Prijs: euro 20,00, bijna nieuw. Te bevragen bij Willekens, tel: 03/542.00.54, gsm: 0497/67.31.68, Pierre Van Gehuchtenstraat 31, 2030 Antwerpen.

Training Deugd en Moed Ekeren, Maat Small, Prijs: euro 20,00, bijna nieuw. Te bevragen bij Martine van Bergen.

Verslag Acro- en Tumblinghappening

14 november was het zover. Een groep DME-ertjes verzamelde aan Sint-Lambertus voor de eerste wedstrijd: de tumbling- en acrogymhappening in Buggenhout. Nu ja, eigenlijk is dat geen echte wedstrijd. Alle turners kunnen hun oefening tonen aan een jury en die zeggen dan wat je nog moet verbeteren tegen de echte wedstrijden.

De acrogymmers zouden met 8 deelnemen maar Xana lag in het ziekenhuis (maar is ondertussen al weer tiptop in orde) en Evy had haar bilspier verrekt dus was er nog maar 1 duo (Tamara en Astrid) dat kon meedoen. Uiteindelijk heeft Jess de plaats van Evy ingenomen en zo konden Aline en Charlotte hun nieuwe oefening toch nog tonen aan de jury en ... ze hebben het allemaal heel goed gedaan. Van Tamara en Astrid staan er zelfs een aantal foto's op de website, ga maar eens kijken op www.turnsport-vlaanderen.be.

Merel, Jolien, Stef, Astrid en Tania hebben hun beste beentje voorgezet op de tumblingbaan en ook de tumblingjury was heel tevreden met wat ze zagen. Hier nog wat beter de benen strekken en nog wat kracht bijwinnen maar het ziet ernaar uit dat de tumblers het ook dit jaar weer goed zullen doen op de wedstrijden.

Wij duimen met z'n allen !!!

Verslag Danshappening 27 november 2004 in Sint-Niklaas

Dit sportieve schooljaar zijn wij, de jazz, dan wel een maandje later begonnen, het enthousiasme leek anders wel verdubbeld te zijn dit jaar. En dat was zeker te merken op de danshappening van eind november.....

Met de gloednieuwe uniformen in de koffer, zijn we op 27 november in de vroege namiddag in Ekeren vertrokken naar de Stadsschouwburg in Sint-Niklaas. Dit jaar werden we voor de eerste keer vergezeld door de oudsten in de hiphop onder leiding van de nieuwe lerares, Lucia. Spannend voor hen, maar ook heel leuk voor de jazz, want hoe meer zielen, hoe meer vreugd, zeggen ze toch altijd.

Sint-Niklaas lag er wat opengebrouwen bij en het was markt op de koop toe, dus de weg vinden was geen sinecure. Maar na enig zoeken zijn we toch op tijd aangekomen voor de repetitie, die trouwens heel vlot verlopen was. Daarna hadden we genoeg tijd om te werken aan onze outfits en kapsels.

Om 19.00h was het dan zover. Het gordijn werd geopend en al snel moesten de hiphop meisjes naar het podium vertrekken. De jazz zat natuurlijk in de zaal te wachten om zo fel mogelijk voor onze nieuwkomers te supporteren. Ze hebben dan ook een stoere dans neergezet en het publiek zag dat het goed was. Misschien wel een teken dat ze meer wedstrijden zouden moeten meedoen?

Na de pauze was de jazz dan aan de beurt. Ondertussen hadden we al enkele heel goede groepen gezien, dus de nervositeit hing in de lucht. Maar we hadden een goed nummer en gingen het laten

zien ook. De groep moest het deze keer wel doen zonder Liene, aangezien die geopereerd moest worden, maar ik denk dat we ons doel toch bereikt hebben. Onze allergrootste fans, de ouders, vonden het in ieder geval geweldig en de jury had er ook niets op aan te merken, dus was voor mij de dag een succes!

Nu kunnen we weer vol goede moed naar het volgende optreden uitkijken op 5 februari in Berchem. We brengen dezelfde dans, maar met een verbeterde outfit, met dank aan mama Van Wallendael. Dus zorg dat jullie er allemaal bijzijn in Berchem om 14.30h. En dan zullen wij het beste van ons geven!

Met groeten,

Martha namens Jazz en Hip Hop



Wist-je-datjes

Wist je dat ...

- Hilda Vennekens oma geworden is
- Het een flinke kleinzoon is geworden
- Dat hij Simon heet en 4,7 kilo woog
- Katrien De Pauw en Eddy Aelbrecht het diploma 'Initiator in de gymnastiek' behaald hebben
- Ze hiervoor 80 uren bijscholing en 4 examens hebben afgelegd
- De spaghetti-fuif in aantocht is
- Het daar altijd zeer gezellig is
- Maria Verbelen weer thuis is na een lang verblijf in het ziekenhuis
- Ze nu aan de revalidatie begint
- We haar veel moed en een goede herstelling wensen



Deugd en Moed @ the Web

Bij de start van 2005 is een terugblik op het voorbije sportjaar zeker de moeite. Het hoogtepunt waren ongetwijfeld de olympische spelen, maar dit was uiteraard niet het enige evenement. De hele zomer bracht **Sporza** vele onvergetelijke beelden tot bij ons in de huiskamer. Ik zal wel niet de enige zijn die dagenlang aan het scherm gekluisterd zat. Op de televisie zijn al enkele sportjaaroverzichten getoond, maar moest je het gemist hebben, één adres: www.sporza.be. Deze website gaat natuurlijk niet alleen over gymnastiek, alle sporten komen aan bod. Toch wist ik al surfend door het jaaroverzicht enkele turnweetjes te verzamelen die jullie zeker niet onbekend in de oren zullen klinken:

Elke Olympische Spelen heeft zijn opvallende feiten, kleine verhaaltjes en leuke anekdotes. Herinnert u zich deze nog?

- Het turnpubliek wordt uitzinnig als lieveling Alexei Nemov naar haar mening te weinig punten krijgt. Het joelt minutenlang tot de jury de score aanpast.
- Paul Hamm krijgt het goud in het allround turnen onterecht door een foutje van de jury. Die heeft de startscore van een concurrent te laag ingeschat.

Onze Belgische turnster deed het ook niet slecht in Athene. Aagje Vanwalleghem had zich de allroundfinale als doel gesteld, hierin slaagde zij nipt. Jammer genoeg kende ze tijdens deze finale een mindere dag en eindigde ze 23^e van de 24 deelnemers. Zij behoorde dan ook niet tot de supergenomineerden voor de sportpersoonlijkheid van 2004, maar misschien slaagt zij er volgend jaar wel in. Wil je wat meer weten over deze verkiezing, kan je natuurlijk alvast een kijkje nemen op (uiteraard) www.sporza.be.

Als sportliefhebber kan je dus weer een interessante website aan je lijstje toevoegen, ook op onze eigen stek www.deugdenmoed.be zal deze link verschijnen. Surf ze!



Spelpagina / Om in te kleuren

