



## Kalender 2008-2009

# 't Flikflakske



Bestemd voor:

**MAART 2009, Jaargang 7, Nummer 4**

Clubblad Turnkring Deugd en Moed Ekeren VZW

Voor leden, ouders, bestuur, lesgevers en sympathisanten

[www.deugdenmoed.be](http://www.deugdenmoed.be)

V.U. Deugd en Moed Ekeren VZW, Frans Lenaertsstraat 25, 2180 Ekeren

### Activiteitenkalender

25 /26 april 2009	Turn- en dansgala '50 jaar'
mei	Brevetten recreatieve groepen leerjaar
1 juni 2009	Dag van de Gymnastiek
15/17 juni 2009	Medailles kleuters

### Wedstrijdkalender

14/15 maart 2009	VK Tumbling A,B,I	Oostakker
21/22 maart 2009	PV2 Acro D (L-A)	Beringen
28 maart 2009	VK DMT A,B,I	Niel
3 mei 2009	VK Acro C,D	Bazel
9/10 mei 2009	Megagym	Gent
16/17 mei 2009	VK CD / Coupe KBT B Tumb, DMT, MT	Schelle



Vorig jaar behaalden al onze kleuters een medaille. Zij oefenden een heel jaar door om tot deze knappe prestatie te komen. Ook dit jaar hebben zij al hard gerepeteerd. Zij kunnen nu hun medaille halen tijdens de les van 15 juni 2009 voor de kleuters die op maandag turnen en tijdens de lessen van 17 juni 2009 voor de kleuters van woensdag. Alle mama's en papa's zijn dan welkom om de les te volgen van op het balkon in de Blarenstraat.

Ook de turners van de recreatieve groepen van de leerjaren oefenen om hun brevetten te halen. Zij worden in de loop van de maand mei getest om hun brevet in de wacht te slepen.

Beste lezer,

Op 25 en 26 april 2009 organiseren we ons 2-jaarlijks Turn- en dansgala in sporthal 't Venneke. Zoals jullie weten, bestaan we 50 jaar en besloten we het gala een feestelijk tintje mee te geven. We zullen daarom een Oscargala organiseren met veel show, rode lopers en zelfs een gastoptreden. De 'Rolling Stars' komen speciaal uit Nederland om ons met een humoristisch nummer te vermaken.

Het wedstrijdseizoen bevindt zich in de cruciale fase. De provinciale voorrondes liggen achter de rug en er werden dit jaar heel wat selecties in de wacht gesleept voor de Vlaamse kampioenschappen. We duimen van harte!

Op Pinkstermaandag organiseert de GymnastiekFederatie Vlaanderen de Dag van de Gymnastiek in Bobbejaanland. Meer info verder in dit Flikflakske. Zoals 2 jaar geleden leggen we weer een gratis bus in.

Sportieve groeten,  
Eddy Aelbrecht, voorzitter raad van bestuur.

## Inhoud

Kalender	2
Datums van leswisselingen	4
Nieuwsflash	5
Turn- en dansgala	8
Jubilarissen 2008-2009	12
Wedstrijden – verslagen	13
Wist-je-datjes	20
Spelletjespagina	21

## Redactie

Eddy Aelbrecht  
Katrien De Pauw  
Jess Vervoort  
Tamara Vervoort

Reacties:  
Pastorijveld 51  
2180 Ekeren  
[flikflakske@pandora.be](mailto:flikflakske@pandora.be)



Verschijnt op 500  
exemplaren en digitaal op  
[www.deugdenmoed.be](http://www.deugdenmoed.be)



## Datums van leswisselingen

Hierbij de data waarop er niet geturnd kan worden in de turnzaal van **Moretus, campus Lambertus** wegens activiteiten in de theaterzaal.

vrijdag	20 maart 2009	Lessen stoppen om 19.50u
dinsdag	24 maart 2009	Lessen stoppen om 19.50u
vrijdag	8 mei 2009	Lessen stoppen om 19.50u

Indien niet mogelijk op  
dinsdag → groep Dames/Heren sprongen verhuist naar turnzaal  
Kruisboogstraat, zelfde uur  
vrijdag → les tumbling verhuist naar Blarenstraat, zelfde uur

Uitzonderingen worden door de train(st)ers meegedeeld, eventueel niet gegeven lessen worden ingehaald op een ander tijdstip (bijvoorbeeld in de vakantie).



aertssen





## Nieuwsflash

### Spaghettifuif

De spaghettifuif was wederom een gezellige boel. Met 230 mensen en fantastisch lekkere saus maakten we er een heerlijk eetfestijn van. Dan werd het uiteraard tijd voor sterren op de dansvloer...



Lisa bezorgde ons een verslagje.

'De spaghettifuif was kei leuk, we kregen ook lekkere spaghetti! Tussendoor wou mijn papa ook even heel stoer doen en zette veel te veel glazen op zijn plateau, natuurlijk viel er eentje af en was 't kapot... ai ai ai die papa toch.

We hebben ook al een beetje het vijftig jarig bestaan van Deugd en Moed gevierd, er hingen overal ballonnen met 50 erop en allemaal vlaggen van Deugd en Moed, echt mooi.

Dan begon de fuif. In 't begin waren er wat liedjes voor de kleinere kindjes, dat was heel schattig. Er waren ook grotere jongens en meisjes die in Deugd en Moed dansen en dan ook samen met hun leraar hun dansjes toonden, dat was heel mooi. Er waren natuurlijk ook volwassenen bij en sommige waren zat en dat was echt lachen! Die konden trouwens ook heel goed dansen, ik wist niet dat mannen zo goed konden dansen, ik dacht altijd dat die twee linkervoeten hadden... verkeerd gedacht. Er was ook een mooi traag liedje en al die volwassen koppeltjes stonden verliefd te dansen op de dansvloer.'

Lisa Roelens

*NVDR: de onhandige papa is John.*

### Carnavalstoet 'Gegget oef geddet ni'

Op 7 maart namen we met onze club deel aan de carnavalstoet in Ekeren. Met ruim 80 deelnemers waren we een van de grotere groepen. Het weer was zeker geen spelbreker: bewolkt, soms een streepje zon en droog. Alle aanwezigen hebben ervan genoten en om het helemaal compleet te maken, wonnen we nog 2 prijzen van de carnavalsjury: de voetgroep van Deugd en Moed werd 3de en de wagen werd bekroond tot mooiste van de deelnemende prijswagens. Voor meer foto's kan je terecht op [www.deugdenmoed.be](http://www.deugdenmoed.be).



## Dag van de Gymnastiek

Twee jaar geleden gingen we met de Dag van de Gymnastiek naar Plopsaland, de club legde een gratis bus in en zij die er ook waren, herinneren zich vast dat het dolle pret was.

Dit jaar vindt de dag van de Gymnastiek plaats in **Bobbejaanland**.

Op **1 juni 2009** verwelkomt de GymFed al haar leden in dit pretpark.

Bobbejaanland is het plezantste land voor klein en groot.

Er zijn meer dan 50 té gekke overdekte- en buitenattracties:

- adembenemende rollercoasters (Typhoon en Dreamcatcher)
- spetterende wateravonturen (El Rio en Indiana River)
- het gloednieuwe Banana Bos

De nieuwste attractie heet King Kong:

- beroemde reuzengorilla
- tilt je in een treinwagon tot 12 meter boven de grond
- schud je ook stevig door elkaar

Ook voor onze kleinsten is er veel te doen:

- kinderland: grote overdekte ruimte met drie verdiepingen waar tal val leuke speeltuigen en geweldige attracties te vinden zijn.
- verschillende buitenattracties: Flying Orca, Pony Ride, Monorail, Horse Pedalo, ...

Uiteraard wordt er ook geturnd in Gymland:

- iedere bezoeker kan deelnemen aan een tof gymparcours
- voor onze kleinsten is er een leuk kleuterparcours
- alle deelnemers ontvangen gratis een gymgeschenkje

**Binnenkort krijgt u van ons een inschrijvingsformulier.** Het speciale Gymfed-tarief bedraagt €20 (normaal tarief €31) en onze club legt weer een gratis bus in. Kinderen onder 1m mogen gratis binnen.



## Turn- en dansgala – 50 jaar

Op **25 en 26 april** is het dan zover, tijd voor het turn- en dansgala ter ere van het 50-jarig bestaan van onze club. Het wordt een heuse Oscaruitreiking met ook een spectaculair gastoptreden.

Tijdens alle lessen wordt er ondertussen druk gerepeteerd, het is dus heel belangrijk om regelmatig aanwezig te zijn. Houd alvast heel het weekend van het gala vrij want enkele groepen repeteren al op vrijdagavond en op zaterdag wordt er vanaf 's morgens gerepeteerd. De meeste groepen treden zowel zaterdagavond als zondagmiddag op.

Op **zaterdag** start het gala om **18.30u** (deuren om 17.45u, alle leden **aanwezig om 18.00u**) en op **zondag** beginnen we een uurtje vroeger als vorig jaar, om **14.00u** dus (deuren om 13.15u, **alle deelnemers aanwezig om 13.30u**).

### Optredens

Met enkele uitzonderingen treden alle groepen zowel op zaterdag als op zondag op.

De groepen die enkel op **zaterdag** optreden zijn de acroformaties Margot, Sarah en Eva, het duo Stephanie en Sanne en het trio Lize, Eline en Dana. Verder treedt de groep Jazz volwassenen ook alleen op zaterdag op.

De kleutertjes van het eerste kleuterklasje moeten alleen op **zondag** aantreden, net als de acroformaties Fleur en Marlies, Lien, Wendy en Eef en Charlotte, Tania en Jessica.

Dit jaar werken we met een **algemeen aftreden** in plaats van een algemeen aantreden, al onze deelnemers blijven dan ook tot het laatste nummer van het gala, er wordt voldoende opvang voorzien voor de kleintjes. Bij het algemeen aftreden draagt iedereen het **uniform T-shirt** van de club, de wedstrijdgroepen, lesgevers en bestuursleden dragen het **trainingspak** van de club. Voor de nummertjes zelf, spreekt elke trainer met zijn groep af welke kledij er gedragen dient te worden. **Schrijf a.u.b. je naam in elk kledingstuk**, iedereen loopt nl. met hetzelfde T-shirt rond.

Vorig jaar duurde het turn- en dansgala heel lang, wij hebben er dit jaar dan ook heel veel werk van gemaakt om het gala in te korten. Zo zal er over 't algemeen minder materiaal gebruikt worden en maken sommige groepen samen één nummer. Andere nummers lopen dan weer in elkaar over zonder een materiaalwissel of een aankondiging tussendoor. Door ook het algemeen aantreden naar het einde te verhuizen, hopen wij dat al deze maatregelen ertoe bijdragen dat de **duur van het gala** met een uur ingekort kan worden. Wij vragen dan ook met aandring dat iedereen blijft zitten tot het einde van het gala, **al onze leden verdienen een volle zaal, aandacht van het publiek en een daverend applaus!**

### Inkomkaarten

De **voorverkoop** van de inkomkaarten is gestart en eindigt op donderdag **23 april 2009 om 20u**, daarna worden er nog enkel kaarten aan de kassa verkocht! Kaarten voor zaterdag zijn niet geldig voor zondag en vice versa. Vanaf vorig jaar werken we niet meer met traditionele kaarten, maar met polsbandjes in verschillende kleuren. Deze dienen uiteraard gedragen te worden rond de pols en wij vragen ook om deze polsbandjes aan te doen voor je 't Venneke binnenkomt. Verloren bandjes worden onder geen beding terugbetaald. Kaarten kunnen tijdens de lessen bij de zaalwachten gekocht worden, neem alstublieft gepast geld mee. Wacht niet te lang met je kaarten want op is op. De plaatsen zijn niet genummerd en kunnen enkel voorbehouden worden voor mindervalide personen en hun begeleider.

### Prijzen:

	voorverkoop	kassa
Volwassenen (vanaf 16 jaar)	€7	€9
Kinderen (6-15 jaar)	€4	€5
Kinderen onder 6 jaar	gratis	
Duoticket (2 dagen)	€10	€12

### Repetitieschema

Alle deelnemende leden dienen op de generale repetitie aanwezig te zijn en dat **15 minuten voor** de aanvang van hun repetitie in volledige outfit en opgewarmd. Tijdens de repetities zullen al foto's getrokken worden dus wij verwachten iedereen in de **kledij** die tijdens de nummers gedragen wordt.

#### Repetities op vrijdag

groep	trainer	uur
Tumbling alle groepen	Eline, Katrien, Eddy	af te spreken
Jazz volwassenen	Marc	af te spreken

#### Repetities op zaterdag

groep	trainer	uur
3 <sup>e</sup> kleuterklas – 3 <sup>e</sup> en 4 <sup>e</sup> leerjaar do	Veerle	8.15u-8.30u
2 <sup>e</sup> kleuterklas	Wendy, Marijke, Roel	8.30u-8.45u
basiskeur	Isabelle	8.45u-9.00u
2 <sup>e</sup> en 3 <sup>e</sup> kleuterklas	Wendy, Marijke, Roel	9.00u-9.15u
1 <sup>e</sup> en 2 <sup>e</sup> leerjaar di	Sanne, Olivier	9.15u-9.30u
Kleuter- en moderne dans 1 <sup>e</sup> / 2 <sup>e</sup> lj	Sally	9.30u-9.45u
3 <sup>e</sup> en 4 <sup>e</sup> leerjaar di	Sanne	9.45u-10.00u
Trampoline alle groepen	Tania, Kevin	10.00u-10.30u
Keur alle groepen	Tania, Jessica, Tamara	10.30u-10.45u
1 <sup>e</sup> en 2 <sup>e</sup> leerjaar do	Kevin	10.45u-11.00u
Acro groepsnummer	Katrien, Tamara	11.00u-11.30u
1 <sup>e</sup> -5 <sup>e</sup> middelbaar	Kevin	11.30u-11.45u
5 <sup>e</sup> en 6 <sup>e</sup> leerjaar	Kevin	12.15u-12.30u
Hip hop 2 en volwassenen	Orry	12.45u-13.15u
Moderne dans 1 en 2	Kristof	13.15u-13.30u
Hip hop 1 en demo/wedstrijd	Orry	13.30u-14.00u
Dames/heren sprongen	Eddy	14.00u-14.15u
Acro Lize, Eline, Dana, Stephanie, Sanne, Margot, Sarah, Eva	Katrien, Tamara	14.30u-15.00u
Train(st)ers	iedereen	15.00u-15.30u
Rolling stars	/	15.30u-16.00u

#### Repetities op zondag

groep	trainer	uur
1 <sup>e</sup> kleuterklas	Wendy, Marijke, Roel	af te spreken
Acro Charlotte, Tania, Jessica, Lien, Wendy, Eef, Fleur en Marlies	Katrien, Tamara	11.30u-12.00u

## Helpers

Wij zoeken tijdens dit drukke weekend nog helpers! Op de donderdagavond voor het gala starten wij al met de verhuis van materiaal naar 't Venneke. Vrijdag wordt er ter plaatse heel de dag opgebouwd. Op zaterdag repeteren we de hele dag en moet ook het materiaal geplaatst worden. Ook tijdens de voorstellingen zelf kunnen we een helpende handen gebruiken bij de hotdogverkoop, aan de inkom, bij de materiaalpost, in de zaal,... Na het algemeen aftreden op zondag moeten we ook nog heel de afbraak doen en al het materiaal terug naar de zalen van Moretus en de Blarenstraat vervoeren. Op dat moment is onze pijp helemaal uit zijn mensen die nog overlopen van energie en 'opruimgoesting' een ware zegen. Als je graag op **donderdagavond, vrijdag overdag, tijdens de repetities, tijdens de voorstellingen van zaterdagavond en zondagmiddag of op zondagavond** voor de afbraak een handje wil toesteken, laat het dan weten aan Eddy Aelbrecht (0477/82.94.71 of e-mail [aelbrecht.eddy@pandora.be](mailto:aelbrecht.eddy@pandora.be)), je bent meer dan welkom!



Pastorijveld 25  
2180 Ekeren  
tel. 03 542 15 69

Openingsuren:  
ma 14u - 17u  
wo 10u-12u en 14u-17u  
vrij 14u-17u  
of na telefonische afspraak

## THUISZORGWINKEL

Knie- enkel- en polsbandages  
van o.a. VULKAN en BOTA,  
pleisters, Ginseng-crèmes,  
zitballen...

Ook podologische hulpmiddelen,  
krukken, rollators, rolstoelen,  
aderspatkousen en  
incontinentiemateriaal

## Jubilarissen 2008-2009

Zoals de traditie het wil, worden tijdens ons turn- en dansgala al onze jubilarissen die 10, 20, 25, 30, 35 of langer onafgebroken lid zijn van onze club gevierd. Vlak na de pauze op zaterdag 25 april 2009 worden zij in de bloemetjes gezet. Wij danken hen voor hun trouw aan onze club en hopen hen nog vele malen te mogen vieren in de toekomst.

### 10 jaar lid

Sandra Van Bakel  
Sarah De Schepper  
Jean Wils  
Ann Verdonck  
Lissa Melis  
Charlotte Defour  
Sarah De Wilde

### 20 jaar lid

Liliane Lepoutre

### 25 jaar lid

Tamara Vervoort  
Suzanne Lauwers

### 35 jaar lid

Gaby De Greef

### 20 jaar lid van de raad van bestuur

Hilda Vennekens



Kantoor Ekeren Centrum



## Wedstrijden - Tumbling

### PV1 Tumbling BI in Bilzen – 10 en 11 januari 2009

B beloften	Merel De Kock	9 <sup>e</sup> op 29 deelnemers
I benjamins	Stephanie Moens	24 <sup>e</sup> op 45

Merel behaalde een vierde plaats in het provinciale kampioenschap en viel zo net buiten de medailles, Stephanie werd 12<sup>e</sup> in het provinciale kampioenschap.

### PV1 Tumbling D in Gent - 17 en 18 januari 2009

D miniemen	Asha Vermeylen	9 <sup>e</sup> op 38
D miniemen	Nathalie Moens	17 <sup>e</sup> op 38

### PV2 Tumbling BI in Overmere – 24 en 25 januari 2009

B beloften	Merel De Kock	10 <sup>e</sup> op 26
I benjamins	Stephanie Moens	24 <sup>e</sup> op 40

### PV1 Tumbling C in Haacht – 31 januari 2009

C beloften	Jolien De Winter	6 <sup>e</sup> op 51
C juniors	Vasanthi Boddou	9 <sup>e</sup> op 36
C juniors	Xana Bovée	14 <sup>e</sup> op 36
C miniemen	Bastien Lyssens	9 <sup>e</sup> op 12

### PV3 Tumbling BI in Diest – 7 en 8 februari 2009

B beloften	Merel De Kock	11 <sup>e</sup> op 29
I benjamins	Stephanie Moens	21 <sup>e</sup> op 41

### PV2 Tumbling C in Herentals – 14 februari 2009

C beloften	Jolien De Winter	9 <sup>e</sup> op 51
C juniors	Vasanthi Boddou	11 <sup>e</sup> op 38
C juniors	Xana Bovée	19 <sup>e</sup> op 38
C miniemen	Bastien Lyssens	8 <sup>e</sup> op 13

In het provinciale kampioenschap behaalde Jolien de **gouden** medaille op een deelnemersveld van maar liefst 24 tumblers. Vasanthi viel met haar vierde plaats net buiten de medailles en Xana werd 7<sup>e</sup>. Bastien behaalde de vijfde plaats in zijn categorie.

Vasanthi bezorgde ons een verslagje...

'Op Valentijnsdag was het eindelijk zover: de tweede wedstrijd van het seizoen voor de tumblers van C-niveau. Op deze wedstrijd konden er medailles gewonnen worden voor de provincie Antwerpen dus wilde iedereen zijn beste tumblingbeentje voorzetten! In de voormiddag moest Bastien turnen en in de namiddag was het aan Jolien, Xana en ik. Eddy zat in de jury en Katrien en Jessica waren er als begeleiding, wat toch voor iets minder zenuwen zorgde aan mij kant. De opwarming is altijd zo'n stressmoment voor mij: gaat dat hier lukken of niet? Hoe goed zijn de anderen van mijn categorie? Deze keer leek het echter meer op een training met muziek vond ik. Mijn 3 reeksen waren gelukt, ik was al opgelucht en het was afwachten tot de prijsuitreiking... Dat leek wel een eeuw te duren, maar Xana en ik besloten dan om wat te zingen en op de tribune bood een vrouw ons aan om een micro te gaan vragen en voor heel de zaal te zingen, maar dat aanbod hebben we dan toch maar afgeslagen want als iedereen Xana zou horen zingen dan zou de zaal leeglopen. Verder hebben we nog wat met de bloedsuiker van onze boules gemorst met als gevolg een witte training en maillot. Na de superspannende finale van de jongens en meisjes van dubbelmini A, was het eindelijk tijd voor de prijsuitreiking! Xana en ik behaalde geen medailles, maar ik was wel 4<sup>e</sup> en Xana 7<sup>e</sup> van Antwerpen! Jolien behaalde een geweldige eerste plaats en Bastien had het ook goed gedaan met zijn 5<sup>e</sup> plaats. Zo nu is het afwachten tot het Vlaams hé!'

Vasanthi Boddou

### PV2 Tumbling D in Varsenare - 7 maart 2009

D miniemen	Nathalie Moens	10 <sup>e</sup> op 39
D miniemen	Asha Vermeylen	13 <sup>e</sup> op 39

In het provinciale kampioenschap behaalde Nathalie en Asha een vijfde en een zesde plaats op 16 deelnemers.

### Vlaamse selectie en tumblingranking

**Merel De Kock** dwong haar selectie af voor het Vlaamse kampioenschap. Dit jaar nam onze club met Merel voor de eerste maal deel in het B-niveau tumbling, haar selectie voor dit kampioenschap is dan ook fantastisch en veel meer dan we durfden hopen. Van harte proficiat voor Merel en haar trainer Eddy, dit is het resultaat van jarenlang harde werken. Wij hopen dat enkele supporters op **zaterdag 14 maart 2009** in de voormiddag naar Oostakker

afzakken om Merel aan te moedigen, wie weet zit er nog een selectie voor het Belgische kampioenschap in...

Voor het C en D-niveau zijn volgende tumblers geselecteerd: Asha, Nathalie, Jolien, Vasanthi, Xana en Bastien. Ze komen op **16 en 17 mei** in actie in Schelle.

De **tumblingranking** is een rankingsysteem voor GymFed-clubs. Clubs kunnen hier aan de hand van prestaties van hun gymnasten punten verzamelen. Momenteel neemt onze club de **25<sup>e</sup>** plaats in op 58 tumblingclubs.



## Wedstrijden - Trampoline

### PV1 DMT ABCI in Gent - 17 en 18 januari 2009

C miniemen	Xuyên Boddou	5 <sup>e</sup> op 12
C beloften	Stefanie Oleson	49 <sup>e</sup> op 58
C junioren	Tine Vansteenkiste	40 <sup>e</sup> op 59
C junioren	Carlien Ameloot	42 <sup>e</sup> op 59
B beloften	Merel De Kock	3 <sup>e</sup> op 17
B junioren	Xana Bovée	13 <sup>e</sup> op 19
B junioren	Evelyn Pauwels	19 <sup>e</sup> op 19
B senioren	Astrid Van Cleef	12 <sup>e</sup> op 14
B senioren	Tom Coopmans	8 <sup>e</sup> op 8

### PV2 DMT AB en MT AB in Haacht – 31 januari en 1 februari 2009

#### Minitrampoline

B miniemen	Xuyên Boddou	3 <sup>e</sup> op 7
B junioren	Evelyn Pauwels	10 <sup>e</sup> op 23
B junioren	Tine Vansteenkiste	12 <sup>e</sup> op 23
B junioren	Carlien Ameloot	20 <sup>e</sup> op 23
B junioren	Xana Bovée	23 <sup>e</sup> op 23
B senioren	Astrid Van Cleef	4 <sup>e</sup> op 20
B senioren	Tom Coopmans	4 <sup>e</sup> op 6
A beloften	Merel De Kock	10 <sup>e</sup> op 16

#### Dubbele minitrampoline

B beloften	Merel De Kock	17 <sup>e</sup> op 17
B junioren	Evelyn Pauwels	14 <sup>e</sup> op 24
B junioren	Xana Bovée	21 <sup>e</sup> op 24
B senioren	Astrid Van Cleef	8 <sup>e</sup> op 23
B senioren	Tom Coopmans	8 <sup>e</sup> op 8

### PV3 DMT AB en MT AB in Herentals – 14 en 15 februari 2009

#### Minitrampoline

B miniemen	Xuyên Boddou	4 <sup>e</sup> op 8
B junioren	Evelyn Pauwels	6 <sup>e</sup> op 23
B junioren	Carlien Ameloot	8 <sup>e</sup> op 23
B junioren	Tine Vansteenkiste	12 <sup>e</sup> op 23
B junioren	Xana Bovée	13 <sup>e</sup> op 23
B senioren	Astrid Van Cleef	7 <sup>e</sup> op 16
B senioren	Tom Coopmans	1 <sup>e</sup> op 4
A beloften	Merel De Kock	4 <sup>e</sup> op 10

In het provinciale kampioenschap resulteerde dit in een **gouden** medaille voor Tom op 3 deelnemers en een **zilveren** medaille voor Xuyên op een deelnemersveld van 6 springers. Bij de A-springers wist Merel een **zilveren** medaille te veroveren, in haar categorie waren er 6 Antwerpse deelnemers. Een dikke proficiat voor trainster Tania en haar springers! Evelyn, Carlien, Tine en Xana werden resp. 6<sup>e</sup>, 8<sup>e</sup>, 11<sup>e</sup> en 12<sup>e</sup> op 17 Antwerpse springers. Astrid werd 7<sup>e</sup> op 16.



Dubbele minitrampoline

B beloften	Merel De Kock	4 <sup>e</sup> op 16
B junioren	Evelyn Pauwels	9 <sup>e</sup> op 9
B junioren	Xana Bovée	8 <sup>e</sup> op 9
B senioren	Astrid Van Cleef	13 <sup>e</sup> op 13
B senioren	Tom Coopmans	8 <sup>e</sup> op 8

In het provinciale kampioenschap dubbele minitrampoline haalde Merel de **gouden** medaille en Xana de **bronzen** medaille. Met een resp. 4<sup>e</sup> en 5<sup>e</sup> plaats vielen Evelyn en Tom net af het podium. Astrid werd 8<sup>e</sup>.

**PV4 DMT C in Varsenare - 7 maart 2009**

C miniemen	Xuyên Boddou	12 <sup>e</sup> op 14
C jun/sen	Tine Vansteenkiste	58 <sup>e</sup> op 64

Xuyên behaalde hiermee een **zilveren** medaille in het provinciale kampioenschap en Tine werd 15<sup>e</sup>.

**Vlaamse selectie**

Voor de minitrampoline (MT) werden Xuyên, Carlien, Xana, Tine, Evelyn, Astrid en Tom geselecteerd voor het Vlaams kampioenschap B-niveau en Merel voor het A-niveau. Zij springen op **15 en 16 mei 2009** in Schelle. Xuyên treedt hier ook aan in de DMT C wedstrijd.

Merel wist zich te selecteren voor het Vlaams kampioenschap B DMT. Op **zaterdag 28 maart 2009** kan je haar komen aanmoedigen in Niel, we wensen je alvast een dikke proficiat en veel succes!

**Wedstrijden - Acrogym****PV1 Acro D in Eeklo – 24 januari 2009**

D balans duo Fleur Plompen, Marlies Duytschaever 22<sup>e</sup> op 45

Het acro-duo Marlies Fleur leverde een quasi perfecte oefening af en dat zou normaal moeten resulteren in een hoge ranking. De jury die de tijdsfouten

moest beoordelen, zag dat anders. Hierdoor eindigden ze 22<sup>e</sup> van de 45 terwijl een plaats in de top 10 zeker had gekund. Toch een knappe prestatie.

**PV1 Acro C in Breendonk – 31 januari 2009**

C senioren duo	Stephanie Moens, Sanne Van Herck	22 <sup>e</sup> op 26
C senioren groep	Charlotte Defour, Tania Willekens, Jess Vervoort	8 <sup>e</sup> op 30
C senioren groep	Lize Kleeren, Eline Buitink, Dana Van Herck	26 <sup>e</sup> op 30



Op het provinciaal kampioenschap behaalde het trio van Charlotte, Tania s en Jess een derde plaats. De **bronzen** medaille waarvoor het trio zo hard gewerkt had, is binnen. Van harte proficiat! Sanne en Stephanie werden 8<sup>e</sup> op 9, net als Lize, Eline en Dana.

Charlotte dacht het volgende van haar wedstrijd: '31 januari. Eens aangekomen op de wedstrijd in Puurs, moesten we wachten tot we konden opwarmen. Tijdens de opwarming lukten alle delen van onze oefening. Wij moesten als laatste groepje voor de pauze onze oefening doen. Mijn streksalto was niet echt goed gespannen, mijn handstand-salto was goed. Ons dansje was veel beter dan op de vorige wedstrijd. We behaalden tenslotte wel een redelijk hoge score. En dan was het afwachten tot de prijsuitreiking. Terwijl we daar zaten kwam een mevrouw ons vertellen dat we derde waren van de provincie Antwerpen. Ik was heel blij!!! Hopelijk kunnen we bij de volgende wedstrijd op 7 maart nog eens zo'n goede prestatie neerzetten.'

Charlotte Defour

**PV2 Acro C in Gent – 8 maart 2009**

C senioren duo	Stephanie Moens, Sanne Van Herck	21 <sup>e</sup> op 24
C senioren groep	Charlotte Defour, Tania Willekens, Jess Vervoort	16 <sup>e</sup> op 28
C senioren groep	Lize Kleeren, Eline Buitink, Dana Van Herck	16 <sup>e</sup> op 28

# LINDERS

*Schoenen - Sportartikelen*

***Dames en Herenschoenen***

***Sportartikelen***

***Ara***

***ROMIKA***

***SCOLARO***

***MEPHISTO.....***

***ADIDAS***

***NIKE***

***OLYMPIC***

***AGIVA***

***BLEYER***

***SASAKI*** (linten,ballen  
knotsen, hoepels...)

*Turn&trainingspakken volgens  
eigen ontwerp. Speciale  
voorwaarden voor club's*

*Driehoekstraat47 2180 Ekeren ☎03/541.20.86*

[lindersmonique@telenet.be](mailto:lindersmonique@telenet.be)

**www.tempobvba.be**



Bredabaan 1121      Tel. 03/663 66 38  
2930 Brasschaat      Fax 03/663 80 20  
Email : info@tempobvba.be



## Wist-je-datjes

### Wist je dat ...

...na Katrien en Tamara nu ook Jessica haar jurydiploma acro haalde  
...wij haar veel succes toewensen bij het uitvoeren van deze taak  
...juryleden heel belangrijk zijn voor onze club  
...wij zonder juryleden op elke wedstrijd boetes moeten betalen  
...wij Kristof, Eddy, Tania, Katrien, Tamara en Jess dan ook hard bedanken  
...onze website de kaap van 50 000 bezoekers overschreden heeft  
...dit al op 20 januari gebeurde  
...we de jongste jaren een stijgend gebruik van onze website kennen  
...we de website zo up-to-date mogelijk proberen te houden  
...dit vooral het werk is van Eddy en webmaster Erwin  
...wij jullie uitnodigen om zeker nog eens een kijkje te gaan nemen  
...wij snel voor de kaap van 100 000 bezoekers willen gaan  
...alle gymnastiekclubs van Antwerpen een intentieverklaring tot samenwerking ondertekend hebben  
...dit ten goede zal zijn van de kwaliteit van het Antwerpse turngebeuren  
...wij er natuurlijk bij waren  
...Patrick Janssens zag dat het goed was

...?



**De Kort**

MENS MOBIEL COMFORT



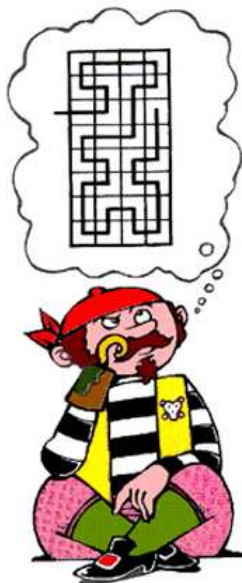
Kapelsesteenweg 76, 2930 Brasschaat tel. | 03 641 98 00 web | www.dekort.net



## Spelletjespagina

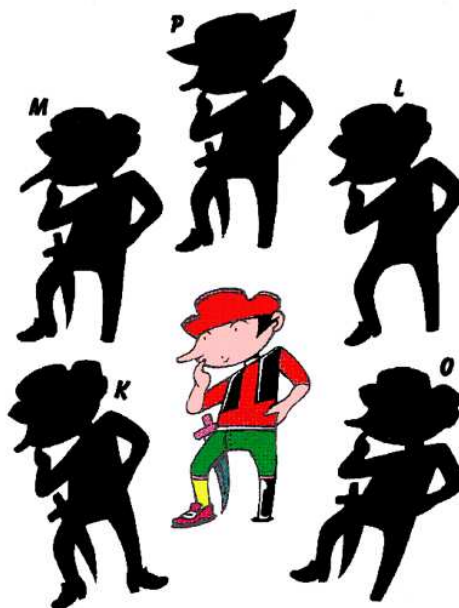
### Piratenraadsels:

N	V	E	R
E	B	E	G
I	K	T	N
M	N	E	E
IJ	N	R	P
W	Z	E	H
A	D	T	C
A	R	E	S



**Raadsel 1:** De piraat is iets vergeten. Om te weten wat dat is, moet je in het letterrooster dezelfde weg volgen als in het kleine rooster. Geef de op één na laatste letter van het woord met 6 letters.

**Raadsel 2:** Zoek de enige ware schim van piraat houten been, geef de letter bij de ware houten beenschim.



**Uw zekerheid...  
ons vak!**

**Zakenkantoor Ludo Elst BVBA  
Parijseweg 145  
2940 HOEVENEN**

Naast zeer scherpe en concurrentiële tarieven voor al uw verzekeringen, bieden wij u volgende extra troeven:

- **24 u op 24 u** telefonische bijstand
- **Gratis expertise** voor de waardebeoordeling van uw woning via de brandpolis
- Uitgebreide **volmachtregeling**, waardoor uw schade snel en efficiënt kan geregeld worden. In de meeste gevallen betalen wij **rechtstreeks** uit.
- Nauwe samenwerking met gespecialiseerde advocaten, experts en risk-managers

Voor geheel vrijblijvende informatie, kunt u steeds langs komen op kantoor, of telefonisch een afspraak maken voor een bezoek bij u thuis op het nummer 03 660 12 49. U kunt ons ook steeds contacteren per mail [ludo@zkle.be](mailto:ludo@zkle.be).

Neem ook eens een kijkje op onze nieuwe website [www.zkle.be](http://www.zkle.be)

**Alle elektriciteitswerken -> specialiteit renovatiewerken.**

**Tele- en Datacommunicatie, parlo- en videofonie,  
automatisatie, verlichting, camerabewaking over IP, enz...**

Zowel particulier als KMO.

Gratis prijsofferte

PAUWELS CHRIS  
BREDESTRAAT 93  
2180 EKEREN  
TEL. : 03/605.91.98  
FAX : 03/605.92.01  
GSM : 0475/83.28.96  
<http://www.cpelektro.be>  
e-mail : [cpelektro@skynet.be](mailto:cpelektro@skynet.be)

Erkend partner van:

**Electrabel**

**cpe** **LEKTRO**



**K**anora  
B.v.b.a

*Fietsen & bromfietsen*

**Ludo Kanora**

Dorpstraat 35  
2180 Ekeren  
Tel/Fax 03/541.14.05

**Guy Kanora**

Laageind 29  
2940 Stabroek  
Tel/Fax 03/568.03.10



**GASPAR**  
INSTALLATIE TECHNIEK  
bvba  
SANITAIR VERWARMING

*Stefan Gaspar*

Gsm : 0495 525 668  
Louisalei 36 - 2660 Hoboken  
Tel / Fax : 03 239 89 61

# Turnkring Deugd en Moed Ekeren VZW 50 Jaar

## Oscargala



Zaterdag 25 april 2009 - 18u30  
(deuren 17u45)  
&  
Zondag 26 april 2009 - 14u00  
(deuren 13u15)

**Sporthal 't Venneke  
Den Geer, Ekeren**

Kaarten voorverkoop: 7 euro, kassa: 9 euro  
2-dagen ticket voorverkoop: 10 euro, kassa: 12 euro  
Kinderen tot en met 5 jaar: gratis, 6 tot 15 jaar: 4 euro, kassa: 5 euro



[www.deugdenmoed.be](http://www.deugdenmoed.be)

