



't Flikflakske



Bestemd voor:

MEI 2009, Jaargang 7, Nummer 5

Clubblad Turnkring Deugd en Moed Ekeren VZW

Voor leden, ouders, bestuur, lesgevers en sympathisanten

www.deugdenmoed.be

V.U. Deugd en Moed Ekeren VZW, Frans Lenaertsstraat 25, 2180 Ekeren



Kalender 2008-2009

Activiteitenkalender

mei/juni	Brevetten recreatieve groepen leerjaar
1 juni 2009	Dag van de Gymnastiek
15/17 juni 2009	Medailles kleuters

Op 15 en 17 juni 2009 mogen de ouders de lessen van de kleuters volgen vanaf het balkon in de Blarenstraat. Hun kleine spruiten gaan er dan tegenaan en proberen een medaille te bemachtigen.



**De lessen voor dit turnjaar eindigen op
zaterdag 20 juni 2009**



Alle **informatie over het nieuwe turnjaar en de inschrijvingen** ontvangt u in augustus in het eerste Flikflakske van de nieuwe jaargang.

Wij kunnen u alvast vertellen dat we eerst een inschrijvingsdag voor onze oude leden zullen doen om te vermijden dat zij zich niet meer zouden kunnen inschrijven omdat de groepen vol zitten. Enkel op deze dag hebben zij voorrang op nieuwe leden. De inschrijvingen zullen al starten in de laatste week van augustus.

aertssen



Beste lezer,

Ons 50^{ste} jaar zit er bijna op. Graag willen we even de gelegenheid nemen om iedereen die, in welke mate dan ook, heeft meegeholpen aan de activiteiten die we in dat kader georganiseerd hebben te bedanken. Denken we hierbij aan ons turn- en dansgala, de ontvangst op het districtshuis, de deelname aan de sportmarkt 2008, het Sinterklaasfeest en nog zoveel meer. Jullie waren allemaal geweldig.

Ook onze wedstrijdresultaten behaald in 2008-2009 mochten gezien worden. In elke discipline werd er wel een medaille behaald, soms zelfs de gouden. Proficiat trainers/sters en gymnasten.

Volgend jaar willen we graag onze G-gym afdeling uitbouwen en onze interne werking verder professionaliseren. Hierbij willen we ook graag de functie van jeugd sportcoördinator volledig ingevuld krijgen. Kevin Van Rompaey zal dit verder voor zich nemen.

Het jaar is echter nog niet voorbij. Op 1 juni gaan we met meer dan 90 ingeschrevenen naar Bobbejaanland om deel te nemen aan de Dag van de Gymnastiek. Onze kleuters hebben nog een heuse medaille-uitreiking voor de boeg op 15 en 17 juni 2009. Ouders mogen komen kijken tijdens deze lessen.

Bedankt voor jullie lidmaatschap en inzet en geniet van de vakantie! Tot in september.

Sportieve groeten,
Eddy Aelbrecht, voorzitter raad van bestuur.

Inhoud

Kalender	2
Nieuwsflash	4
Wedstrijden – verslagen	8
Wist-je-datjes	16
Spelletjespagina	17

Redactie

Eddy Aelbrecht
Katrien De Pauw
Jess Vervoort
Tamara Vervoort

Reacties:
Pastorijveld 51
2180 Ekeren
flikflakske@pandora.be



Verschijnt op 500
exemplaren en digitaal op
www.deugdenmoed.be



Nieuwsflash

Oscargala

De deelnemers, het publiek, de medewerkers,... Iedereen was geweldig op het knallende gala ter gelegenheid van ons vijftig jarig bestaan.



Foto's, dvd

Op onze website staan meer dan 600 foto's van dit evenement en heel binnenkort mogen we de dvd verwachten. Dit jaar werd het maken van de dvd uitbesteed en we verwachten dan ook dat die kwalitatief een heel stuk vooruitgegaan is. Hou alvast de website in de gaten voor de releasedatum.

Duur van het gala

We konden ook dit jaar weeral rekenen op heel veel medewerkers waardoor het gala heel vlot verlopen is, bedankt hiervoor. We hadden vooropgesteld om het gala met een uur in te korten wat jammer genoeg niet gelukt is. Ondanks alle maatregelen die we getroffen hebben, werd het toch nog een lange avond/middag. Ondertussen werd er hard nagedacht over hoe het nog beter kan en blijven we werken aan de duur van het gala. Op de volgende editie zullen er alleszins meer groepen zijn die maar een van beide dagen optreden. Zo denken we erover om de kleutergroepen naar zondag te verwijzen en de recreatieve groepen van het eerste en het tweede leerjaar zouden dan alleen op zaterdag optreden. Dit is maar één van de maatregelen die genomen zullen worden. De tribunezitters zullen ongetwijfeld blij zijn om te horen dat ze de volgende keer een kussentje krijgen... Binnen twee jaar horen jullie hierover meer.

Reacties

Het bestuur en de lesgevers hebben in dit feestjaar hard gewerkt en er waren een heleboel extra activiteiten. De periode vóór het turn- en dansgala was op zijn zachtst gezegd vermoeiend, maar de vele positieve reacties die we van jullie kregen, maakten veel goed.

Een impressie:

'Ik wil de hele ploeg nog eens extra feliciteren met het turngala. Ik heb er van genoten en vond de nummers allemaal even mooi: je zag dat ze ineens gestoken waren door mensen die ervoor wilden gaan. Nog een dikke proficiat!'

Liliane Van Bruyssel – lid en oud-bestuurslid

'Via deze weg wil ik ook iedereen proficiat wensen, het was echt fantastisch, nog mooier dan vorig jaar. Het was misschien voor sommige mensen iets té lang, maar wat mij betreft 100% geslaagd. Geen spijt dat ik mijn 10miles heb laten vallen!'

Els – mama van Lien Vrijens

'Het was een heel mooi optreden, verzorgd tot in de puntjes, doe zo voort!'

Nancy Bal - lid

'Aan alle trainsters en trainers, medewerkers en helpende handen, Een dikke proficiat voor het galafeest waar ik weer 2 dagen van heb mogen genieten, mooi decor, mooi afgewerkte nummers, mooie belichting, tof gastoptreden, snelle af - en opbouw,... Daarbij ben ik natuurlijk ook terecht fier op mijn eigen dochter en Fleur die na acht maanden samenwerken een mooie prestatie neerzetten. Ik voel dan ook oprecht mee met de teleurstelling en ontgoocheling die het gekwetste duo en trio gevoeld moeten hebben.

Jullie kunnen steeds op mij blijven rekenen als helpende hand, een vraag is gauw gesteld. Succes voor het volgende werkjaar met de start van G-gym!'

Kristien – mama van Marlies Duytschaever

'Beste medewerkers,

Ik wil jullie allemaal via dit schrijven van harte proficiat wensen voor de organisatie van het voorbije weekend. De prestaties die neergezet werden van klein tot groot waren onnoemelijk, soms ontroerend, fascinerend, doordacht, ... om maar gewoon te zeggen "heel knap" van ieder van jullie en elke deelnemer. Niet enkel voor ons als toeschouwer was het genieten, maar dit evenement was vooral voor onze kinderen een fantastische beleving.

Deze "rustweek" is zeker en vast verdiend en jullie allen van harte gegund. Wij zitten nu al wel met een overactieve springer, tuimelaar, radslagdraaiende meid in huis, wat doe ik daarmee?

Geniet nog na en bedankt aan ieder van jullie voor je vrijwillige inzet!'

Helga – mama van Anouk en Sam Adriaenssens

De Rolling Stars

Op het oscargala kon iedereen ook genieten van de Rolling Stars. Wij vonden het een heel geslaagd optreden en de Nederlandse dames waren heel gezellig in de omgang. Misschien krijgt dit optreden nog een staartje... De Rolling Stars aan het woord:

'Allereerst gefeliciteerd met het fantastische weekend dat jullie georganiseerd hebben. Petje af voor hoe jullie dit gedaan hebben met iedereen, diepe diepe buiging!

Wij willen jullie nogmaals heel erg bedanken voor de ontvangst en de voorzieningen die jullie ons geboden hebben. Het was grandioos en heel erg gezellig om bij jullie te mogen zijn. Het eten en het hotel waren ook uit de kunst en uitstekend geregeld. Op onze site hebben we vast wat foto's gezet om mensen te laten zien hoe het in België geweest is:

www.rollingstars.presteert.nl.

Hopelijk kunnen jullie op net zo'n mooi weekend terugkijken als wij, we hebben voor ons eigen jubileum weer veel geleerd. Dit kunnen wij niet evenaren -wat logisch is als je maar met twee bent- maar ook wij gaan er een mooie dag van maken. We gaan in het programma even kijken of er nog plaats is voor een acroteam van jullie. Dit hangt er ook van af of we geld los kunnen krijgen om een vloer voor jullie te huren. Uiteraard hoor je nog van ons! Wij zouden het een eer vinden als jullie dan willen komen.

Nou, rust lekker uit voor zover dat mogelijk is met jullie drukke werkzaamheden en we spreken elkaar zeker nog een keer.'

Caroline Vink en Monique Turfboer



'Het was voor ons ook een grote eer en genoeg om jullie te mogen ontvangen. We hebben ervan genoten, ons publiek evenzeer, maar dat zullen jullie ook wel gemerkt hebben. Veel geluk bij het organiseren van jullie jubileum ter gelegenheid van jullie tiende verjaardag. Volhouden en alles komt goed. Hopelijk kunnen we mekaar ontmoeten op jullie show.'

Eddy Aelbrecht

Instapmoment gespecialiseerde turngroepen

Aan het begin van het turnjaar doen wij altijd een instapmoment. Op deze middag kunnen gymnasten die zich verder willen specialiseren zich laten testen door de trainers van de tumblinggroepen, de trampoliegroepen en de acrogroepen. Zij kijken dan of de gymnast geschikt is voor een specialisatie in de turnsport en bij welke disciplines de desbetreffende turner eventueel kan aansluiten.

Omdat het tijdens het eerste instapmoment dit turnjaar een ware overrompeling was, willen we er dit turnjaar opnieuw een organiseren. Al onze huidige leden die zich verder willen specialiseren in de turnsport kunnen zich op zaterdag 6 juni 2009 al laten testen. Zo weten de ouders al vóór het nieuwe turnjaar in welke groepen zij hun kind(eren) kunnen inschrijven en vermijden we een nieuwe overrompeling tijdens het instapmoment van september. Dat instapmoment blijven we ook behouden zodat ook nieuwe leden de kans krijgen zich te laten testen.

Op zo'n instapmoment wordt niet zozeer getest wat je al kan, maar wordt er gekeken naar een aantal basisvaardigheden als je coördinatie, je lenigheid, je kracht en sprongkracht,... kortom er wordt gekeken hoe snel je kan bijleren.

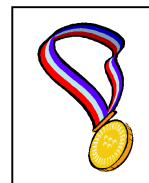
Het instapmoment is op **zaterdag 6 juni 2009 om 14.00u** in de turnzaal van Moretus, campus Lambertus en het is **verplicht** je **vooraf in te schrijven**. Het einduur van het instapmoment hangt af van het aantal inschrijvingen en kunnen wij jullie nu nog niet precies meedelen, maar allicht zal dit rond 16.00u zijn.

Inschrijven kan voor turnertjes **vanaf het derde kleuterklasje tot en met het derde leerjaar**, uitzonderingen op de maximumleeftijd worden toegestaan, maar dan zal je turntechnisch al wat verder moeten staan.

Inschrijven kan bij onze technische leiding voor de wedstrijdgroepen Katrien De Pauw (katriendepauw76@hotmail.com of 0499/330344). Bij inschrijving vermeld je zeker de naam van de gymnast, de geboortedatum en eventueel de disciplines waarin de gymnast geïnteresseerd is (tumbling / trampoline / acrogym).



Kantoor Ekeren Centrum



Wedstrijden - Tumbling

Vlaams kampioenschap Tumbling B in Oostakker – 14 maart 2009

B beloften	Merel De Kock	11 ^e op 16
------------	---------------	-----------------------

Merel De Kock mocht op het Vlaamse kampioenschap tumbling B de kleuren voor onze club gaan verdedigen. Na 2 mooie reeksen stond ze in de top 10 maar haar derde reeks was niet zo goed, een beetje onzeker en dat resulteerde in een gedeelde elfde plaats. Knap gedaan, maar toch spijtig want de 10 besten gaan door naar de Coupe KBT, het Belgisch kampioenschap voor het B-niveau. Van harte proficiat Merel!

Dit jaar was het met Merel de eerste maal dat onze club in deze discipline in het B-niveau aantrad en het was een duidelijk succes. Onze tumblers zijn heel hard aan 't trainen en volgend jaar zal trainer Eddy met meer B-gymnasten kunnen deelnemen. Hopelijk kunnen zij even mooie resultaten neerzetten.

Vlaams kampioenschap Tumbling C en D in Schelle – 16 mei 2009

C miniemen	Bastien Lyssens	2 ^e op 10, zilver
C beloften	Jolien De Winter	18 ^e op 18
C juniiores	Vasanthi Boddou	4 ^e op 17
C juniiores	Xana Bovée	5 ^e op 17

Asha Vermeylen en Nathalie Moens wisten zich te plaatsen voor het Vlaamse kampioenschap tumbling D, maar die dag waren zij volop aan het feesten want zij deden hun plechtige communie. Zij zullen zeker proberen om volgend jaar terug een selectie voor het Vlaamse kampioenschap af te dwingen.

Bastien bezorgde ons een verslagje:

'Een week voor de wedstrijd begon ik al een beetje zenuwachtig te worden. Dit kwam omdat ik de laatste wedstrijd niet zo'n goede reeksen had gesprongen en eigenlijk wel beter kon op trainingen, maar ja, op wedstrijd is

dat toch nog een tikkeltje méér stressen hoor! Ook had ik mijn buikspieren vrijdag bezeerd op school omdat ik wat sprongen op het schoolzangfeest moest doen en door die pijn begon ik natuurlijk ook te panikereren.

Zaterdagmorgen was ik goed uitgerust en hoopte ik dat het allemaal toch een beetje ging lukken want ik dacht dat anders mijn mama en papa en Eddy misschien wel een beetje boos gingen zijn. Het was wel een grote sporthal met heel veel volk en toen Xana me nog eens zei hoe ik precies moest landen, wilde ik mijn uiterste best doen!

En ja hoor, alles verliep goed en ik behaalde toch de zilveren medaille, mijn familie en ik zijn hier héél fier op. Hopelijk gaan de wedstrijden volgend jaar na véééééél trainingen nog een beetje beter en haal ik misschien ooit eens de eerste plaats!?!'

Bastien Lyssens



Wedstrijden - Trampoline

Vlaams kampioenschap DMT B in Niel – 28 maart 2009

B beloften Merel De Kock 3^e op 12

Met deze **bronzen** medaille werd Merel geselecteerd voor de Coupe KBT in Schelle, dit is het Belgische kampioenschap voor het B-niveau. Proficiat Merel!

Megagym in Gent – 9 mei 2009

Op 9 mei konden de leden van de trampoline zich uitleven tijdens een recreatieve ploegenwedstrijd DMT en MT in de topsporthal in Gent. Een unieke gebeurtenis voor de meesten van hen want ze konden turnen in de hal waar ook de topsporters hun trainingen en wedstrijden afwerken.

minitrampoline

C Miniemen/beloften Fenke Schraepen 8^e op 12
Marie D'Hooge
Tom Roels

C Miniemen/beloften Jade Aelbrecht 9^e op 12
Robin De Meulder
Lianne Van der Linden

Dubbele minitrampoline

D Miniemen/beloften Robin De Meulder 9^e op 12
Fenke Schraepen
Tom Roels
Lianne Van der Linden

Voor Jade was dit haar eerste wedstrijd:



'Op zaterdag 9 mei heb ik mijn eerste wedstrijd meegedaan. We vertrokken naar Gent en daar kwamen we aan in een grote sporthal. Kevin had de sprongen die we moesten inoefenen voor ons op een blad geschreven. Ik zat samen met Robin en Lianne in een ploeg. Marie, Fenke en Tom zaten in de andere ploeg. In de dubbele mini zaten ook nog eens Robin, Lianne, Tom en Fenke. We moesten de jury groeten en dan was het zover. Ik moest eerst springen en alles viel goed mee. Spijtig genoeg werd onze eerste sprong afgekeurd omdat die dezelfde moest zijn voor iedereen. Daardoor zijn we 8ste geworden. Daarna zijn we nog in een heel grote zaal gaan springen op superleuke springkastelen. Het was een leuke dag en volgend jaar doen we zeker terug mee. Hopelijk hebben we dan wel een medaille. Kevin, bedankt voor de leuke dag.'

Jade Aelbrecht



Ook trainer Kevin bezorgde ons een verslag:

'Zaterdagmorgen, het begin van een weekend met stralend weer... In de namiddag moest ik afzakken naar een van de mooiste sporthallen van het Vlaamse halfront voor Megagym, m.a.w. heel de dag binnenzitten in de topsporthal, voor die ene zonnige zaterdag op het ganse jaar... Ik heb het me toch niet beklaagd.

Voor onze springers was het hun eerste wedstrijdje, op voorhand had ik onze opkomende talenten al serieus de les gespeld: "kledij in orde, groeten voor de jury, sprongen mooi afwerken, groeten na de sprong, ...". De springers waren er achteraf gezien misschien wel mee overladen, want toen ze effectief omgekleed waren en die immense arena binnenstapten, voelde het aan alsof ze als gladiatoren binnentraden in een immens Colosseum. De trainer kon alles relativeren: "rustig mannen, geen paniek, concentratie". De opwarming was kort en krachtig. Rijen met zweterige kinderen stonden klaar om de trampoline te trotseren en dan hopelijk overeind te blijven op die knalharde mat voor een jury die alles ziet.

Onze eerste groep gymnasten stond klaar aan de minitrampoline. Jade, Robin en Lianne herhaalden de sprongen die ze van buiten geleerd hadden en zorgden voor een mooie uitvoering. Jammer genoeg kwam een jurylid me vertellen dat de eerste 3 sprongen verplicht gelijk moesten zijn, m.a.w. de eerste sprongen waren allen "zero points for Belgium". De rest van hun reeks mocht vrij gekozen worden, zolang het maar maximum salto voorwaarts was, terwijl vele van onze springers qua niveau al een stuk hoger zitten. Als trainer baalde ik uiteraard, maar volgende keer zal ik het reglement grondiger doornemen. Bij onze tweede groep Fenke, Marie en Tom werden er alvast geen fouten meer gemaakt tegen het reglement en zij zetten een knappe reeks neer, hoewel Tom de zenuwen niet helemaal onder controle had. Seconden later moesten Robin, Lianne, Fenke en Tom aantreden in de dubbele minitrampoline. Het geheel verliep stukken vlotter, maar een aantal sprongen werden niet zo mooi afgewerkt. "Leergeld mannen, leergeld", herhaalde ik zowel voor de gymnasten als voor mezelf.

Achteraf konden onze gymnasten zich nog uitsloven voor een gymbrevet en zich even lekker laten oppeuzelen door een immer reusachtige opblaaskrokodil. Op de terugweg werd er nagekaart over de sprongen en werd er vooral zingend afgesloten. "Knap werk geleverd mannen", dat vind ik ervan.'

Kevin Van Rompaey

Vlaams kampioenschap MT en DMTC in Schelle – 16 mei 2009

minitrampoline

B miniemen	Xuyên Boddou	4 ^e op 7
B juniore	Evelyn Pauwels	2 ^e op 14, zilver
B juniore	Xana Bovée	3 ^e op 14, brons
B juniore	Tine Vansteenkiste	5 ^e op 14
B juniore	Carlien Ameloot	11 ^e op 14
B seniores	Astrid Van Cleef	7 ^e op 10
B seniores	Tom Coopmans	2 ^e op 3, zilver
A beloften	Merel De Kock	1 ^e op 10, goud

dubbele minitrampoline

C miniemen	Xuyên Boddou	6 ^e op 9
------------	--------------	---------------------

Dit dacht Evelyn ervan:

'Zaterdagochtend was het Vlaams kampioenschap minitrampoline in Schelle. Heel zenuwachtig was ik niet, maar dat veranderde toen de wedstrijd begon. Merel, Xuyên en Tom moesten als eerste van onze turnkring springen. Ze hadden alle drie heel goed gesprongen. In het tweede blok moest ik met Xana en we sprongen allebei zonder al te veel grote fouten. In het laatste blok van de voormiddag moesten Carlien, Tine en Astrid. Zij sprongen ook alle drie heel goed.

Daarna was het prijsuitreiking, die was nogal chaotisch. Merel behaalde de eerste medaille en is Vlaams kampioen MT A geworden. De tweede medaille was voor Xana met haar derde plaats en de derde medaille was voor mij: tweede plaats MT B, hier was ik heel blij mee! De vierde en laatste medaille was voor Tom die tweede is geworden in zijn categorie. Dit was de laatste wedstrijd van het seizoen en ook een heel goede wedstrijd voor iedereen.'

Evelyn Pauwels



Coupe KBT DMT B in Schelle – 17 mei 2009

B beloften	Merel De Kock	10 ^e op 12
------------	---------------	-----------------------



Wedstrijden - Acrogym

PV2 Acro D in Koersel – 21 maart 2009

D balans duo Fleur Plompen , Marlies Duytschaever 9^e op 48
 D -17jaar trio Eva De Wilde, Sarah De Schepper, Margot Sprenger 50^e op 55

In het provinciale kampioenschap behaalde het trio de 14^e plaats op 18 deelnemers. Op zich is dit een mooi resultaat want het trio turnt nog maar net samen en dit was hun eerste wedstrijd.



Ons duo behaalde de 4^e plaats van de 21, dit is jammer want zij hadden evenveel punten als de meisjes die de derde plaats veroverden, maar hun technische score was iets lager waardoor zij net naast het brons grepen. Fleur en Marlies werden ook geselecteerd voor het Vlaamse kampioenschap maar de eerste communie van Fleur stak een stokje voor hun deelname.



Wedstrijden - Dans

Trainer Kristof aan het woord:

'Na een spetterend turngala hadden we nog 1 les om onze dans 'Dirty Dancing' om te zetten van 20 naar 7 dansers! Het was absoluut geen evidentie, sommige dingen bleven zoals ze waren, maar vele andere dingen moesten we veranderen. Zodanig zelf dat sommige dansers hele stukken choreografie moesten veranderen of plots de andere kant uit moesten dansen!

Na 2,5 uren van hard werken, was onze nieuwe choreografie af en waren we klaar voor onze eerste danswedstrijd met de demogroep te Leopoldsburg. We reden met 2 wagens en kwamen tijdig aan. Vrij snel na onze aankomst hadden we al onze eerste en enige podiumrepetitie, een repetitie die welgeteld 4 minuten mocht duren en zonder muziek! We konden enkel onze choreografie doorlopen, de juiste plaatsen geven en het podium even 'aanvoelen'. Daarna was het wachten op de wedstrijd. De spanningen liepen hoog op. Iedereen begon zich klaar te maken, make-up, haar uit de ogen, zien dat de kledij goed zat, etc. Toen was het onze beurt. Door de zenuwen en de stress van al de veranderingen aan onze dans werden er kleine foutjes gemaakt en waren er wat onzekerheden, maar toen onze dans afgelopen was, viel het best mee. Ik mocht een echte fiere choreograaf zijn, die de demogroep hun eerste wedstrijd goed zag volbrengen, proficiat dames!'

Kristof Goffin



Pastorijveld 25
 2180 Ekeren
 tel. 03 542 15 69

Openingsuren:
 ma 14u - 17u
 wo 10u-12u en 14u-17u
 vrij 14u-17u
 of na telefonische afspraak

THUISZORGWINKEL

Knie- enkel- en polsbandages van o.a. VULKAN en BOTA, pleisters, Ginseng-crèmes, zitballen...

Ook podologische hulpmiddelen, krukken, rollators, rolstoelen, aderspatkousen en incontinentiemateriaal

LINDERS

Schoenen - Sportartikelen

Dames en Herenschoenen

Sportartikelen

Ara

ROMIKA

SCOLARO

MEPHISTO.....

ADIDAS

NIKE

OLYMPIC

AGIVA

BLEYER

*Turn&trainingspakken volgens
eigen ontwerp. Speciale
voorwaarden voor club's*

Driehoekstraat47 2180 Ekeren ☎03/541.20.86

lindersmonique@telenet.be

SASAKI (*linten,ballen
knotsen, hoepels...*)

www.tempobvba.be



Bredabaan 1121 Tel. 03/663 66 38
2930 Brasschaat Fax 03/663 80 20
Email : info@tempobvba.be



Wist-je-datjes

Wist je dat ...

... onze allereerste ouderraad reeds even bezig is
... je hun coördinaten nu ook kan terugvinden op de website
... dit bij de knop 'over ons' is
... wij iedereen willen bedanken die zich hiervoor opgaf
... wij hen veel succes toewensen bij de uitoefening van hun taak
... het op 1 juni dag van de gymnastiek is
... we met 90 personen naar Bobbejaanland trekken
... het ongetwijfeld dolle pret zal zijn
... onze trainster Isabelle een heel goede turnster is
... zij zich wist te plaatsen voor het Belgische kampioenschap AGD
... dit Artistieke Gymnastiek voor Dames is
... jullie al een balkoefening van haar op het oscargala zagen
... de oefeningen op het Belgische kampioenschap nog
spectaculairder zullen zijn
... wij haar veel succes wensen op zondag 24 mei 2009

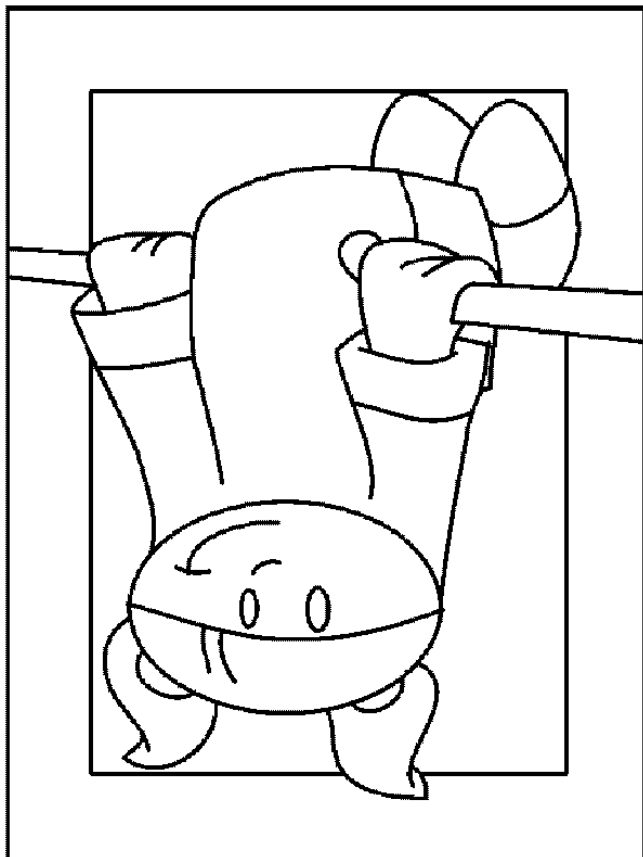
...?





Spelletjespagina

Kleurplaat:



**Uw zekerheid...
ons vak!**

**Zakenkantoor Ludo Elst BVBA
Parijseweg 145
2940 HOEVENEN**

Naast zeer scherpe en concurrentiële tarieven voor al uw verzekeringen, bieden wij u volgende extra troeven:

- **24 u op 24 u** telefonische bijstand
- **Gratis expertise** voor de waardebeoordeling van uw woning via de brandpolis
- Uitgebreide **volmachtregeling**, waardoor uw schade snel en efficiënt kan geregeld worden. In de meeste gevallen betalen wij **rechtstreeks** uit.
- Nauwe samenwerking met gespecialiseerde advocaten, experts en risk-managers

Voor geheel vrijblijvende informatie, kunt u steeds langs komen op kantoor, of telefonisch een afspraak maken voor een bezoek bij u thuis op het nummer 03 660 12 49. U kunt ons ook steeds contacteren per mail ludo@zkle.be.

Neem ook eens een kijkje op onze nieuwe website www.zkle.be

Alle elektriciteitswerken -> specialiteit renovatiewerken.

**Tele- en Datacommunicatie, parlo- en videofonie,
automatisatie, verlichting, camerabewaking over IP, enz...**

Zowel particulier als KMO.

Gratis prijsofferte

PAUWELS CHRIS
BREDESTRAAT 93
2180 EKEREN
TEL. : 03/605.91.98
FAX : 03/605.92.01
GSM : 0475/83.28.96
<http://www.cpelektro.be>
e-mail : cpelektro@skynet.be

Erkend partner van:

Electrabel

cpe **LEKTRO**



De Kort

MENS MOBIEL COMFORT



Kapelsesteenweg 76, 2930 Brasschaat tel. | 03 641 98 00 web | www.dekort.net



Kanora
B.v.b.a

Fietsen & bromfietsen

Ludo Kanora

Dorpstraat 35
2180 Ekeren
Tel/Fax 03/541.14.05

Guy Kanora

Laageind 29
2940 Stabroek
Tel/Fax 03/568.03.10

**Instapmoment
gespecialiseerde turngroepen**

**zaterdag 6 juni 2009
14.00u**

turnzaal van Moretus, campus Lambertus

Inschrijven bij Katrien De Pauw
katriendepauw76@hotmail.com of 0499/330344

meer informatie op p7



GASPAR
INSTALLATIE TECHNIEK
bvba
SANITAIR VERWARMING

Stefan Gaspar

Gsm : 0495 525 668
Louisalei 36 - 2660 Hoboken
Tel / Fax : 03 239 89 61

**De lessen eindigen op
zaterdag 20 juni 2009**



alvast een prettige vakantie!