

't Flikflakske



Bestemd voor:

OKTOBER 2006, Jaargang 6, Nummer 2

Clubblad Turnkring Deugd en Moed Ekeren VZW

Voor leden, ouders, bestuur, lesgevers en sympathisanten

<http://www.deugdenmoed.be/>

V.U. Deugd en Moed Ekeren VZW, FR. Lenaertsstraat 25, 2180 Ekeren



Kalender 2006-2007

22 oktober 2006	Ploegenwedstrijd Trampoline	Vosselaar
22 oktober 2006	Ploegenwedstrijd Tumbling	Vosselaar
12 november 2006	Acro- en Tumblinghappening	Ekeren
15 november 2006	Gymnastiekland	Ekeren
18 november 2006	Recreatief Lange Mat	Ravels
19 november 2006	Danshappening	Heusden
19 november 2006	Trampoline Niveau C	Oud-Turnhout
24 november 2006	Truffelslag	Ekeren
6 december 2006	Sint bij de kleuters	Ekeren
9 december 2006	Kempisch Kampioenschap Tumbling	Oud-Turnhout
10 december 2006	Kempisch Kampioenschap Acrogym	Oud-Turnhout
3 februari 2007	Prov. Kampioenschap Tumbling	Ravels
3 februari 2007	Prov. Kampioenschap Acrogym	Ravels
4 februari 2007	Prov. Kampioenschap Trampoline A/B	Brasschaat
11 februari 2007	Prov. Kampioenschap Dans en Demo	TBA
3 maart 2007	Fed. kampioenschap Trampoline	Vosselaar
4 maart 2007	Fed. kampioenschap Tumbling/Acro	Ekeren
10 maart 2007	Spaghettifuif	Ekeren
11 maart 2007	Federaal Kampioenschap Dans	Bornem
22 april 2007	Recreatief Toestelturnen D/E	Schilde
29 april 2007	Acro- en Tumbling Trofee	Beveren
Juni 2007	Feestje Trainers en bestuur	Ekeren

Beste lezer,

De eerste maand is weer achter de rug. Het was beslist een drukke start die we als club kenden. Onze promotiecampagne heeft zijn doel niet gemist; al meer dan 410 leden schreven zich in, voorwaar een record. Om één en ander bij te sturen hebben we een aantal groepen bijgemaakt en op andere een inschrijvingsstop gezet.

Op 12 november organiseert onze federatie in samenwerking met onze club de 'acro- en tumblinghappening' in. Meer dan 400 Vlaamse gymnasten zullen aan deze pre-competitieve wedstrijd deelnemen. Plaats van het gebeuren is sporthal 't Venneke, Den Geer, 2180 Ekeren. Alvast van harte welkom om de deelnemers van Deugd en Moed te komen toejuichen.

Namens de raad van beheer van Deugd en Moed Ekeren VZW,
Eddy Aelbrecht, Voorzitter

Inhoud

Voorpagina	1
Kalender	2
Voorwoord/inhoud/redactie	3
Programma/wijzigingen	4
Datums van leswisselingen	4-5
Wafel-, marsepein- en truffelslag	6-7
Nieuwsflash	8
Uniformen	9-10
Wist-je-datjes	11
Spelpagina	12
Aandachtspunten/afspraken	13
Deugd en Moed@the web	14
Verzekering Ethias	15
De achterkant	16

Redactie:

Eddy Aelbrecht
Katrien De Pauw

Reacties:

Plasstraat 73 bus 3
2940 Hoevenen
flikflakske@pandora.be

Drukker:

Martine De Witte

Verschijnt op 380
exemplaren en digitaal
op
www.deugdenmoed.be

Programma 2006-2007

De lessen zijn allemaal reeds een aantal weken bezig en volgende wijzigingen werden aan het uurrooster aangebracht.

Wegens enorm succes werd de BBB gesplitst:

BBB Blarenstraat:	Dinsdag	19u30-20u30
BBB Blarenstraat:	Dinsdag	20u30-21u30

Wegens heel veel kleutertjes werden de kleutergroepen gesplitst:

1 ^{ste} kleuterklas :	Woensdag	15u30-16u30
2 ^{de} en 3 ^{de} kleuterklas:	Woensdag	16u30-17u30
2 ^{de} en 3 ^{de} kleuterklas:	Woensdag	17u30-18u30
3 ^{de} kleuterklas:	Dinsdag	18u00-19u00

!!!!**Datums van leswisselingen**

Op de volgende datums is het toneel of een andere activiteit in de Ekerse Theaterzaal en kan er bijgevolg niet geturnd worden of dient er stipt gestopt te worden. Voor de datums waarnaast niets vermeld is, geldt de vaste regeling (zie volgende bladzijde).

Vrijdag	27/11/06	Turnen tot 19.50u.
Dinsdag	07/11/06	id.
Woensdag	08/11/06	id.
Donderdag	16/11/06	id.
Vrijdag	24/11/06	id.
Dinsdag	12/12/06	id.
Donderdag	21/12/06	Geen turnen mogelijk
Dinsdag	16/01/07	Turnen tot 19.50u
Dinsdag	30/01/07	id.
Dinsdag	13/02/07	id.
Woensdag	14/02/07	Turnen vanaf 17.00u.

Donderdag	15/02/07	Turnen tot 19.50u.
Vrijdag	16/02/07	id.
Vrijdag	02/03/07	id.
Vrijdag	09/03/07	id.
Dinsdag	20/03/07	id.
Vrijdag	20/04/07	id.
Dinsdag	24/04/07	id.
Donderdag	26/04/07	id.
Vrijdag	11/05/2007	id.
Zaterdag	02/06/07	Geen turnen mogelijk
Donderdag	28/06/07	Geen turnen mogelijk

Indien niet mogelijk op dinsdag:	Dames sprongen verhuizen naar woensdag 20u30-22u00 Tumbling krijgt les tot 19u50
Indien niet mogelijk op donderdag:	Total body conditioning/heren werken aparte regeling uit
Indien niet mogelijk op woensdag:	Trainer/ster spreekt aparte regeling af.
Indien niet mogelijk op vrijdag:	De lessen acro stoppen om 19u50
Indien niet mogelijk op zaterdag:	Geen les

We danken u voor uw begrip en zullen er steeds voor zorgen dat eventueel niet gegeven lessen ingehaald worden op een ander tijdstip (bijvoorbeeld in de vakantie).

Als de zaal op andere dagen bezet is: aparte regeling wordt meegedeeld per groep.

Spaghettifuij wordt verplaatst naar zaterdag 10 maart 2007. Noteer het alvast in je agenda.

Wafel-, marsepein- en truffelslag 24/11/2006

Zonder materiaal kan er niet geturnd worden. Ook het onderhoud van onze toestellen en het huren van de zalen kosten de club enorm veel. Vorige jaren kwamen reeds de groepen trampoline, tumbling, jazz, total body conditioning, acrogym, recreatieve groepen en kleutergym aan de beurt. Dit jaar zouden we graag alle turngroepen die in Lambertus/Moretus les krijgen, ondersteunen door de aanschaf van **6 nieuwe lange matten** zodat we over een volledige vloer beschikken. Voor de Blarenstraat denken we aan **klein materiaal en ondersteuning van de jazzploegen voor de wedstrijden.**

Daarom durven we er ook dit jaar op rekenen dat iedereen die bij onze club aangesloten is, zijn beste beentje zal voorzetten om een denderend resultaat te behalen. Per schijf van 80 euro verkochte truffels, wafels of marsepein ontvangt de verkoper een stripalbum. Vanaf 120 euro krijg je een cinematicket.

Bij dit flikflakske zitten voor alle gezinnen een vijftal bestelformulieren voor truffels, wafels en marsepein. Natuurlijk kan je er steeds extra bijvragen aan een bestuurslid of je lesgever.

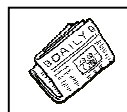
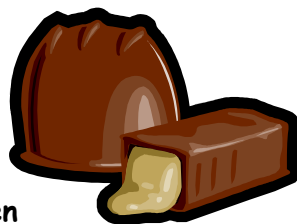
Er zijn deze keer terug vanille en vanille/chocolade **wafels** te verkrijgen, **marsepein** trachten we ook weer aan de man te brengen. Nieuw is dat we ook marsepeinen cacaopatates verkopen. Zoals elk jaar zijn er weer **cacao- en schilfertruffels** te koop, bij deze laatste soort kan je kiezen uit melkchocolade en pure chocolade. Er zijn ook nog truffels met hazelnootvulling te koop. Het klinkt dus lekker!

Hoe bestel je?

Vul bijgaande strookjes in en geef ze af tijdens de les aan je groepsverantwoordelijke of trainer/ster. Alles moet binnen zijn voor **zaterdag 18 november 2006**. Wacht niet te lang met verkopen en spreek iedereen aan die je kent: familie, vrienden, burens en collega's.

Levering:

Al deze lekkernijen dienen afgehaald te worden op **vrijdag 24 november 2006** tussen **10u00 en 19u00** in ons clubhuis, Frans Lenaertsstraat 25, 2180 Ekeren.

**Nieuwsflash****Kom op tegen kanker**

Deugd en Moed nam deel aan de actie 'Kom op tegen Kanker': we verkochten plantjes aan de ingang van de GB in Ekeren op 16 september 2006. Enkele bestuursleden, lesgevers en leden namen die taak op zich en toonden hiermee dat ook bij onze club het hart op de juiste plaats zit.

**Gymgala**

Op zondag 5 november 2006 organiseert Octagon CIS in samenwerking met de GymnastiekFederatie Vlaanderen vzw de negende editie van het Gymgala. Dit turngala is de afgelopen jaren uitgegroeid tot een internationaal topsportevenement met een unieke uitstraling. Tal van Europese, Olympische en wereldkampioenen in diverse disciplines zullen in het Gentse Kuipke hun beste beentje voorzetten. Natuurlijk zullen ook de gymnasten van de topsportschool in Gent van de partij zijn.

Ter gelegenheid van het **125-jarig bestaan** van de Internationale Gymnastiekfederatie ([FIG](#)) werd het Gymgala verkozen tot één van de 'FIG Anniversary Gala's' die plaatsvinden in de 5 continenten. Tv-presentatrice Ilse Van Hoecke (Eurosong for Kids) praat de avond aan elkaar.

Tickets kosten € 27 (rang 1) of € 22 (rang 2) in voorverkoop en kunnen telefonisch besteld worden via Octagon CIS (011 45 99 73) of online via de [Gymgala-website!](#)

Uniform

T-shirts

Voor wie: Verplicht voor alle aangesloten leden

Prijs: Euro 10/13 voor kind/volwassene

Dit jaar gratis bij inschrijving

Maten:	Kinderen:	3/4	5/6	7/8	9/11	12/14
	Vrouwen:	XS	S	M	L	XL
	Heren:	S	M	L	XL	
	Unisex:	XL	XXL			

Let op: iedereen is verplicht dit T-shirt tijdens de lessen te dragen!!! Dit werd opgenomen in ons huishoudelijk reglement.

Trainingspakken Nieuwe modellen

De nieuwe modellen zijn in verkoop vanaf 18 oktober 2006.

Voor wie: Verplicht voor keur, basisacrogym, trampoline wedstrijd 1 en 2, Tumbling wedstrijd en basis, jazz wedstrijd en acrogym

Prijs: Euro 49/55 voor kind / volwassene (ipv euro 74/80 normaal) De broek wordt dit jaar gratis geleverd waardoor de training euro 25 goedkoper is.

Maten:	Kinderen:	22	24	26	28	30	32	34
	Volwassenen:	36	38	40	42	44		

Let op: Broek en vest kunnen van verschillende maten genomen worden. De grootste maat bepaalt de prijs. Er kan gepast worden op woensdag 18 oktober 2006 in ons clubhuis van 17u00 tot 19u00. Daarna ook op afspraak met een bestuurslid. Levering tegen cash betaling.

Maillots:

Voor wie: Verplicht voor keur, basisacrogym, trampoline wedstrijd 1 en 2, Tumbling wedstrijd en basis en acrogym

Prijs: De maillots zijn maatwerk dus varieert de prijs naargelang de maat.

Kind: euro 46.00

Volwassene: euro 49.00

Singlet jongen: euro 40.00

Broekje: euro 22.00

Haarlint: euro 4.00

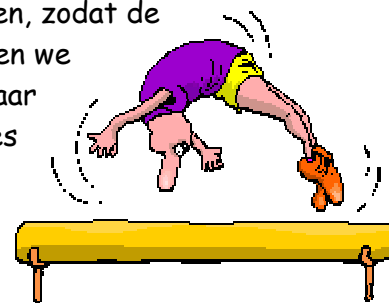
Maillots dienen op maat gemaakt te worden. Voor een bestelling contacteer je best Hilda Vennekens (Tel: 03/542.67.88). **Op vrijdag 27 oktober om 18u00 in Lambertus worden de maten opgenomen voor zij die een nieuwe maillot wensen te bestellen.** Graag gepast geld meebrengen bij levering.

Verloren voorwerpen

Elke week blijft er veel kleding achter in de kleedkamers, dit bewaren wij allemaal. Ben je iets kwijt, vraag er dan naar! De verantwoordelijke hiervoor is Martine de Witte.

Kleuterturnen

Wij willen de ouders er nog eens op wijzen dat zij tijdens de les buiten op hun kleutertjes dienen te wachten, zodat de kinderen rustig kunnen turnen. Graag vragen we ook dat de ouders hun kleutertjes eerst naar het toilet laten gaan alvorens ze naar de les te brengen.





Wist-je-datjes

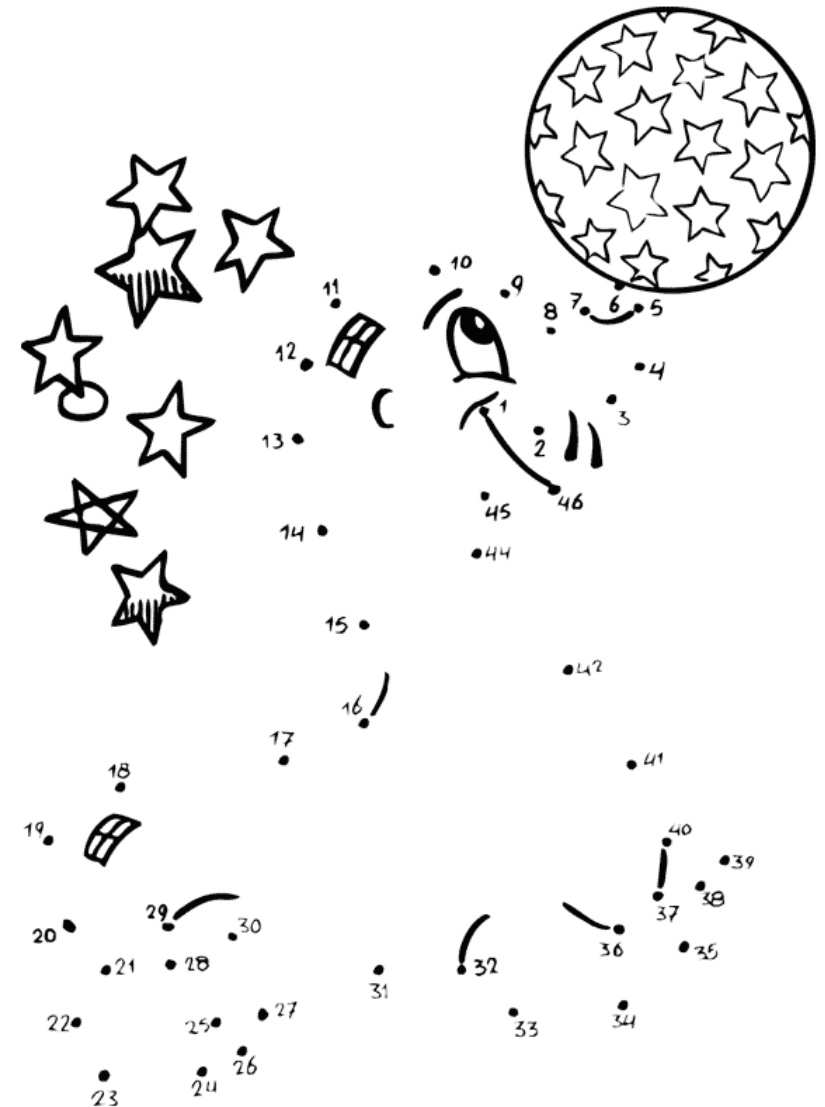
Wist je dat ...

- Juffrouw Wendy getrouwd is met Bram op 29 juli 2006?
- de kindjes van haar groepen bloemen hebben afgegeven en een erehaag hebben gevormd?
- ze hierbij graag de kids die erbij waren wil bedanken?
- Juffrouw Veerle zwanger is
- ze vervangen wordt bij de kleuters door Juffrouw Anita?



Spelpagina

Verbind de cijfertjes in de juiste volgorde. Nadien kan je de tekening inkleuren.
Wie speelt hier met de bal?



Afspraken en regels

Het nieuwe turnseizoen is al weer enkele weken bezig maar hier en daar zijn er nog enkele dingen waar we jullie aandacht op willen vestigen.

- Het is voor de lesgevers heel vervelend als kinderen te laat in de les binnenkomen want dan zijn de anderen afgeleid en vaak moet een uitleg dan opnieuw gegeven worden. Zorg er dus voor dat de turnertjes 5 minuten voor het begin van de les klaar staan in de kleedkamer om te turnen/dansen.
- De verantwoordelijkheid van de lesgevers en de zaalwachten eindigt in principe met het einde van de les. Toch gebeurt het regelmatig dat trainers met turnertjes op ouders moeten wachten omdat die hun kinderen te laat komen ophalen. Probeer ook hier zoveel mogelijk op tijd te komen.
- Om de turnles niet te storen, vragen wij aan de ouders om te wachten in de gang of in de kleedkamers. In de Blarenstraat willen we aan de ouders daar vragen om beneden te wachten (daar staan stoelen) en niet op het balkon. Zelfs als je boven fluistert, is dat beneden goed te horen en dat stoort de les behoorlijk.
- Tijdens de turnlessen dragen de leden een donkere short en het nieuwe uniform T-shirt dat iedereen zal krijgen of een maillot. In november kunnen ook maillots van de club (blauw velours) gepast en besteld worden.
- Alle kledij dient te worden voorzien van de naam van de eigenaar. Vaak worden kledij en schoeisel achtergelaten en kunnen we de rechtmatige eigenaar niet terugvinden omdat de naam ontbreekt.
- Sierraden / geld/ horloges en gsm's dienen thuis gelaten te worden. Het bestuur wijst elke verantwoordelijkheid van diefstal of beschadiging af.

Als iedereen zich aan deze afspraken houdt, zal de turnles voor de kinderen en de lesgevers een stukje aangener verlopen.

@

Deugd en Moed @ the Web

Sinds augustus 2006 beschikken we over een nieuwe website dankzij onze webmaster Erwin Weyers die zich al een paar jaar belangeloos inzet voor onze club.

Alle laatste nieuws over onze club vind je op www.deugdenmoed.be. Een website is er niet enkel voor de leden maar wordt ook een stuk gemaakt door hen. Daarom moedigen we iedereen aan om informatie binnen te sturen. Dat kan gaan over foto's / verslagen / weetjes etcetera. Eén adres voor al je informatie: voorzitter@deugdenmoed.be.

Je kan ook al de nodige documenten zoals inschrijvingspapieren / verzekeringsformulieren / doktersattesten / de verzekeringspolis downloaden. Nuttige informatie zoals adressen, telefoonnummers en data van de leswisselingen staan vermeld en worden constant geactualiseerd.

Deugd en Moed zoekt dringend vele helpers voor de organisatie van de Tumbling- en acrohappening in 't Venneke te Ekeren op 12 november 2006.

Op 10 november dienen we 's avonds alles op te bouwen voor deze wedstrijd. Op 12 november zoeken we ouders die willen helpen bij de verkoop van hot-dogs / wafeltjes / de organisatie van de zaal / het superviseren van de tribunes / het klaarzetten van de gymnasten.

Dringend zoeken we nog iemand die de muziekinstallatie willen bedienen. Graag een seintje bij Eddy: voorzitter@deugdenmoed.be of 0477/82.94.71. Ook supporters van harte welkom!!!!

Attesten medische geschiktheid

Door onze federatie Turnsport Vlaanderen VZW, BLOSO en de verzekeringsmaatschappij Ethias, werd er beslist dat er voor sporters attesten ivm de 'medische geschiktheid om te sporten' dienen afgeleverd te worden voor alle sporters aangesloten bij een club. Die regel dient als volgt te worden geïnterpreteerd:

Jaarlijks hernieuwd attest voor wedstrijdturners en 65-plussers en 4-jaarlijks attest voor recreanten

Graag voor eind november 2006 in orde te brengen aub!!!

Verzekering via Ethias

Dankzij de degelijke en betrouwbare polis van Ethias, zijn de leden van Turnsport Vlaanderen vzw verzekerd tegen lichamelijke ongevallen, burgerlijke aansprakelijkheid en op de weg van en naar de turn- of dansles. Hierbij de procedure:

1. Vraag verzekeringspapieren aan de zaalverantwoordelijke
2. Laat de papieren invullen door arts of ziekenhuis/hulppost
3. Geef af aan bestuurslid. Wij zorgen voor de opvolging.
4. Van zodra de aangifte in het bezit is van Ethias, ontvangt de club en het slachtoffer een speciaal formulier dat het slachtoffer na vereffening van de kosten, samen met deze documenten van het ziekenfonds dient voor te leggen.
5. Dit formulier dient, ingevuld door het ziekenfonds, te worden terug gezonden naar: Ethias, Prins Bisschopssingel 73, 3500 Hasselt vergezeld van ofwel een genezingsattest of een verlengingsattest.
6. Ethias doet het nodige om de vergoeding te betalen.

Op zaterdag 12 november organiseert Turnkring Deugd en Moed Ekeren i.s.m. Turnsport Vlaanderen VZW en de stad Antwerpen

De Acro- en Tumblinghappening

Meer dan 400 gymnasten nemen deel aan deze pre-competitieve wedstrijd. Kom onze leden aanmoedigen van 08u00 tot 18u00 doorlopend in 't Venneke, Den Geer, 2180 Ekeren.



De Sint komt op bezoek bij onze kleuters op

**woensdag 6 december 2006
vanaf 16u00 tot 18u00 in
Moretus, campus Lambertus.**

Ook de kleuters van dinsdag komen die week op woensdag en niet op dinsdag. Op 28 en 29 november zullen juf Anita en juf Sofie een mooie tekening uitdelen die jullie kunnen inkleuren en terug meebrengen voor de Sint.

Vriendenkring Deugd & Moed Ekeren presenteert Wafel-, Marsepein- en Truffelslag

Wij hopen op uw steun te mogen rekenen, meer info op p 6-7 in dit boekje.

Op vrijdag 27 oktober worden in Lambertus om 18u00 de maten opgenomen voor de maillots.

Op woensdag 8 november kunnen de trainingspakken gepast en gekocht worden (in voorraad) in ons clubhuis van 17u00 tot 19u00. Graag gepast geld mee brengen) Meer info op pagina 9 en 10 van dit boekje. Je kan steeds een afspraak maken met Hilda als je niet kan (03/542.67.88)

