



Beste sympathisant,

In volgende brochure vindt u meer informatie over onze Turn- en Dansclub Deugd en Moed Ekeren.

De doelstelling van deze folder is enerzijds de lezer een beeld te geven van het reilen en zeilen van onze club en anderzijds geïnteresseerde sponsors aan te kunnen trekken.

Het doel van sponsorschap is tweeledig: enerzijds dienen we er als club voor te zorgen dat we onze financiën in evenwicht houden en te allen tijde kwaliteit kunnen blijven bieden. Anderzijds kunnen we dankzij onze meer dan 600 leden een return geven aan de sponsor in de vorm van publiciteit.

Waarom sponsoren?

Door onze club te sponsoren kan een bedrijf de nodige publiciteit maken en kan het bedrijfsleven ertoe bijdragen dat non-profitsportclubs een kwaliteitsvol sportaanbod kunnen leveren aan de vele kinderen en volwassenen die wekelijks een sport beoefenen in clubverband.

Wij hopen dat deze brochure u een duidelijk beeld geeft van onze club.

Vriendelijke groeten,

Eddy Aelbrecht  
Voorzitter Raad van Bestuur  
Turn- en dansclub Deugd en Moed Ekeren vzw

---

**Turnkring Deugd en Moed Ekeren VZW**  
**Maatschappelijke zetel: Frans Lenaertsstraat 25, 2180 Ekeren**

deugdenmoed@pandora.be  
[www.deugdenmoed.be](http://www.deugdenmoed.be)

Secretariaat: Tamara Vervoort, Pastorijveld 51, 2180 Ekeren  
Voorzitter: Eddy Aelbrecht, Wilgehoevestraat 133, 2180 Ekeren

KBC: 733-0065181-27

Lid van Stedelijke sportraad Antwerpen, Sportraad Ekeren, GymnastiekFederatie Vlaanderen VZW  
Gecertificeerd door: IK-Gym (+ label) en BLOSO 7 sterren-club

## **A. Gegevensfiche**

Officiële Naam:	Turnkring Deugd en Moed Ekeren vzw
Roepnaam:	Turn- en Dansclub D&M Ekeren vzw
Stichtingsdatum:	September 1959
Legale vorm:	Vereniging Zonder Winstoogmerk Ondernemingsnummer 0476428465 Statuten neergelegd bij de rechtbank van koophandel te Antwerpen
Zetel:	Frans Lenaertsstraat 25, 2180 Ekeren
Website:	<a href="http://www.deugdenmoed.be">www.deugdenmoed.be</a>
Bankrekening:	KBC 733-0065181-27
Lid van:	Stedelijke sportraad Antwerpen, Sportraad Ekeren
Federatie:	GymnastiekFederatie Vlaanderen vzw
Kwaliteitslabels:	IKGym-certificaat - definitieve lijst IKGym + label 7-sterren sportclub BLOSO



## **B. Korte historie:**

- 1959: Oprichting turnkring door E.H. Herman Peeters, Madeleine Pelemans, Fanny Bernaers en Alfons Vergauwen met een jongens- en een meisjesafdeling. Madeleine Pelemans werd voorzitter. De keurploeg wordt opgericht.
- 1962: Mevr. Fanny Bernaers wordt voorzitter. De turnkring telde toen 140 leden.
- 1964: De jongensafdeling werkt onder de naam NAVOS (Noord-Antwerpse vereniging voor Omnisport afdeling Ekeren). De meisjesafdeling start met damesturnen.
- 1966: Oprichting van de drumband.
- 1968: Splitsing tussen de 2 afdelingen en de jongensafdeling veranderde haar naam in 'Ekeren '68'. Zij bood turnen aan voor zowel jongens als meisjes terwijl Deugd en Moed enkel turnen voor meisjes aanbood. Dit resulteerde in een ware concurrentiestrijd.
- 1973: Oprichting van de jazzdansafdeling.
- 1976: Mevr. Hofman wordt voorzitter.
- 1979: Deugd en Moed start met lessen acrogym.
- 1980: Mevr. Bredael wordt voorzitter.
- 1983: Fusie Deugd en Moed met Ekeren '68 tot een gemengde turnclub en oprichting van de aerobicsgroep.
- 1984: Stopzetting van de drumband.
- 1986: Mevr. Maria Snelders wordt voorzitter. De club kende heel wat financiële problemen en stond aan de rand van het faillissement.
- 1990: Mevr. Lieve Van den Berghe wordt voorzitter.
- 1993: Deugd en Moed neemt deel aan de preselekties van de world-Gymnaestrada.
- 1998: Mr. Eddy Aelbrecht wordt voorzitter. Er wordt gestart met een verjongingsoperatie en met het professionaliseren van de club.
- 1999: Viering 40-jarig bestaan en organisatie van het provinciale kampioenschap Trampoline
- 2000: Deugd en Moed behaalt voor de eerste keer het IKGym-label.
- 2002: Deugd en Moed behaalt voor de 2de keer het IKGym-label (geldigheid 2002-2005)

- 2006: Deugd en Moed behaalt de 7 sterren van BLOSO en het IKGym-label voor de 3de keer.
- 2007: Het ledenaantal stijgt met 13,5 % tot 452 leden.  
Onze turnkring wordt lid van de GymnastiekFederatie Vlaanderen vzw.
- 2008: De club viert haar 50-jarig bestaan. Het ledenaantal stijgt tot 534 leden.  
Opstarting van bewegingsschool in samenwerking met Jespo.
- 2009: Oprichting van de afdeling G-gym.  
Jeugd sportcoördinator in dienst van de club.  
Het ledenaantal stijgt tot 616 leden.
- 2011: Onze club organiseert het provinciaal kampioenschap Tumbling/DMT en MT.

### **C. Raad Van Bestuur 2010-2011**

#### **Voorzitter/Penningmeester:**

Eddy Aelbrecht, Wilgehoevestraat 133, 2180 Ekeren, 03/297.08.19

#### **Ondervoorzitter / Hoofd Technische commissie Wedstrijdturnen:**

Katrien De Pauw, Coquilhatstraat 49B bus 3.6, 2000 Antwerpen, 0499/33.03.44

#### **Kwaliteitscontrole:**

Nathalie Oger, Leopoldlei 15, 2180 Ekeren, 03/5418646

#### **Maintenance Manager:**

Chris Pauwels, Bredestraat 93, 2180 Ekeren, 0475/83.28.96

#### **Clubhuis/Kopies:**

Martine van Bergen, Oorderseweg 117, 2180 Ekeren, 03/290.53.15

#### **Ledenadministratie:**

Maria Verbelen, Pierre Van Gehuchtenstraat 9, 2030 Antwerpen, 03/541.25.37

#### **Verzekeringen/Verantwoordelijke ouderraad:**

Frank Vermeylen, Vogelkersstraat 26, 2180 Ekeren, 03/664.23.83

#### **Verslaggeefster/G-Gym:**

Jessica Vervoort, Paleisstraat 7 bus 1, 2018 Antwerpen, 0498/67.50.22

#### **Secretaris/Verantwoordelijke clubblad:**

Tamara Vervoort, Pastorijveld 51, 2180 Ekeren, 0485/74.50.59

#### **Bestuurslid:**

Chrisje Van de Sompel, Kapelsesteenweg 373, 2180 Ekeren, 03/541.11.00

#### **Bestuurslid:**

Joke Verweij, Pastorijveld 94, 2180 Ekeren, 0496/86.27.89

## **D. Lesgevers:**

Alle lesgevers van onze club zijn gediplomeerd en volgen regelmatig bijscholingen bij de federatie, BLOSO of externe organisaties.

Aelbrecht Eddy:	Initiator Gymnastiek, Trainer B tumbling in opleiding
Beynen Tessa:	Initiator gymnastiek, Instructeur B in opleiding
Broeckx Aline:	Initiator gymnastiek
Buitink Eline:	Initiator Gymnastiek
De Pauw Katrien:	Initiator Gymnastiek, Trainer B acro in opleiding
De Pooter Veerle:	Licentiaat LO
Embrechts Sabrina:	Initiator Gymnastiek in opleiding
Hansen Hans:	Regent LO
Humblet Olivier:	Regent LO in opleiding
Kris Jennes:	Licentiaat LO, trainer A Fitness
Kloek Joyce:	Kleuterleidster in opleiding, Initiator Gymnastiek
Laruelle Roel:	Kleuterleider
Malfliet Marc:	Regent LO, Initiator Jazz
Matthijssen Rita:	Initiator Gymnastiek
Matthysen Lise:	Dansinitiator in opleiding
Ochoa Silva Esther:	Zumba instructeur (Zumba.com)
Olens Jeannine:	Low impact aerobics
Salvo Lucia:	Zumba instructeur (Zumba.com)
Schoeters Sally:	Kleuterleidster
Schotte Astrid:	Licentiaat LO in opleiding
Van Bergen Wendy:	Kleuterleidster, Initiator Gymnastiek in opleiding
Van Cleef Astrid:	Initiator Gymnastiek
Van Doorselaer Leen:	Initiator Gymnastiek
Van Herck Dana:	Initiator Gymnastiek
Van Kerckvoorde Nikki:	Dansinstructeur
Vanlommel Cleo:	Dansinstructeur
Van Praet Marijke:	Kleuterleidster, Initiator Gymnastiek
Van Rompaey Kevin:	Regent LO, jeugdsportcoördinator in opleiding
Vervoort Jessica:	Initiator Gymnastiek
Vervoort Tamara:	Initiator Gymnastiek
Willekens Tania:	Regent LO
Wouters Zoë:	Kleuterleidster in opleiding

## **Hulplesgevers:**

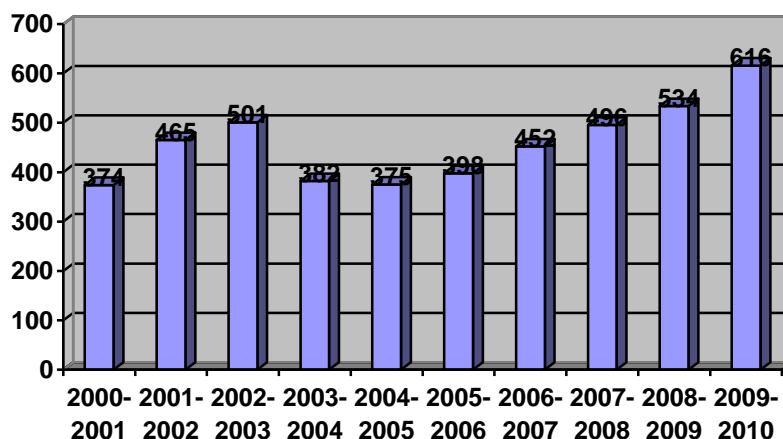
Boddou Vasanthi:	Aspirant Initiator Gymnastiek
Bovée Xana	
Lilic Tatjana	

### Juryleden:

Aelbrecht Eddy	MT/DMT cat II / Tumbling cat IV
Buitink Eline	Tumbling cat IV
De Pauw Katrien	Acrogym cat IV
Humblet Olivier	Tumbling cat IV
Van Cleef Astrid	MT/DMT cat IV
Van Herck Dana	Tumbling cat IV
Van Rompaey Kevin	MT/DMT cat IV
Vervoort Jessica	Acrogym cat IV
Vervoort Tamara	Acrogym cat IV
Willekens Tania	MT/DMT cat IV

### E. Ledenaantal:

■ Ondernemingsnummer: 476428465



De stijging in 2001-2002 en 2002-2003 valt te verklaren door het faillissement van Turnkring Sparta Ekeren. De daling in 2003-2004 is het gevolg van de afstoting van de afdeling op de Leugenberg in Ekeren. In 2005-2006 steeg het ledenaantal met 9 procent. Het ledenaantal in 2006-2007 steeg met 13,5 procent tot 496 leden. In 2009-2010 steeg het ledenaantal tot 616 leden.

## **F. Jaarlijkse activiteiten**

Instapmoment voor nieuwe wedstrijdgymnasten en dansgroepen  
Gymnastiekland i.s.m. Stichting Vlaamse Schoolsport ([www.schoolsport.be](http://www.schoolsport.be))  
Bewegingsschool Jespo VZW  
Lekkernijslag  
Spaghettifuif  
Quiz  
Turn- en dansgala (2-jaarlijks)  
Opendeurweek (2-jaarlijks)  
Deelname aan de Dag van de Gymnastiek (2-jaarlijks)  
Organisatie sportactiviteiten i.s.m. Stad Sport  
Sinterklaasfeest voor de kleuters  
Sportmarkt 'Kom Op Tegen Kanker' ([www.komoptegenkanker.be](http://www.komoptegenkanker.be))  
Eindejaarsfeest bestuur en lesgevers  
Sportkamp



## **G. Lidmaatschap**

Iedereen die wil, kan aansluiten bij onze club na betaling van de zeer democratische lidgelden.

In het lidgeld is inbegrepen:

Lesgeld - Administratie  
Huur Zaal - Toestellen  
Verzekering tegen sportongevallen en burgerlijke aansprakelijkheid  
Deelname aan de wedstrijden  
Lidmaatschap federatie 'GymnastiekFederatie Vlaanderen vzw – Gymfed'  
Clubblad 't Flikflakske

Sociale tarieven: gepensioneerden / gezinnen met 3 of meer leden / leden die meer dan 5 uur per week turnen

**Afbetalingsplan: indien nodig bieden we een afbetalingsplan aan na goedkeuring door het bestuur**

## H. Kwaliteitslabels

Onze club is houder van volgende kwaliteitslabels:

### **BLOSO Sterrenactie**

Deugd en Moed Ekeren heeft de 7 sterren van Bloso gekregen en geeft daarmee aan dat de vereniging:

- 1 een zeer goede clubsfeer heeft
- 2 aangesloten is bij Turnsport Vlaanderen vzw, een Vlaamse sportfederatie
- 3 een competitief en recreatief turnaanbod heeft
- 4 beschikt over een clubbestuur waarvan 30 % jonger is dan 30 jaar
- 5 een eigen jeugdsportwerking heeft
- 6 gebruik maakt van een degelijke sportinfrastructuur
- 7 werkt met lesgevers en trainers die allemaal gekwalificeerd zijn



Website: [www.bloso.be](http://www.bloso.be)

### **IKGym-certificaat**

IKGym is een geautomatiseerd evaluatie- en registratiesysteem voor Vlaamse gymnastiekclubs. Het kwaliteitssysteem werd ontwikkeld door de Vrije Universiteit Brussel in opdracht van de Vlaamse gymnastiekfederaties. Het is een hulpmiddel dat aan de clubs wordt aangeboden om de eigen werking beter te leren kennen en de kwaliteit ervan te verbeteren.



Onze club behaalde het IKGym-certificaat reeds voor de 4de keer in 2008. Het blijft onbeperkt geldig. Op 25/08/2008 behaalden we 86,9 procent (tegenover 78 in 2005).

1.	Strategische planning en beleid:	79 %
2.	Procedures & interne communicatie:	95 %
3.	Externe communicatie:	85 %
4.	Clubsfeer & cultuur:	82 %
5.	Bestuur en organisatiestructuur:	97 %
6.	Human resources management:	94 %
7.	Effectiviteit:	76 %

De gymclubs die naast het IKGym-clublabel ook voor alle aangeboden disciplines een licentie behalen worden beloond met het felbeheerde **IKGym + label**.

Sinds januari 2004 werden **143** clubs door een onafhankelijke auditeur doorgelicht met IKGym (versie 3, 4 of 5), waarvan er **143** op dit moment een **geldig IKGym-label** bezitten. Van deze clubs zijn er **56** dit het **IKGym + label** behaalden.

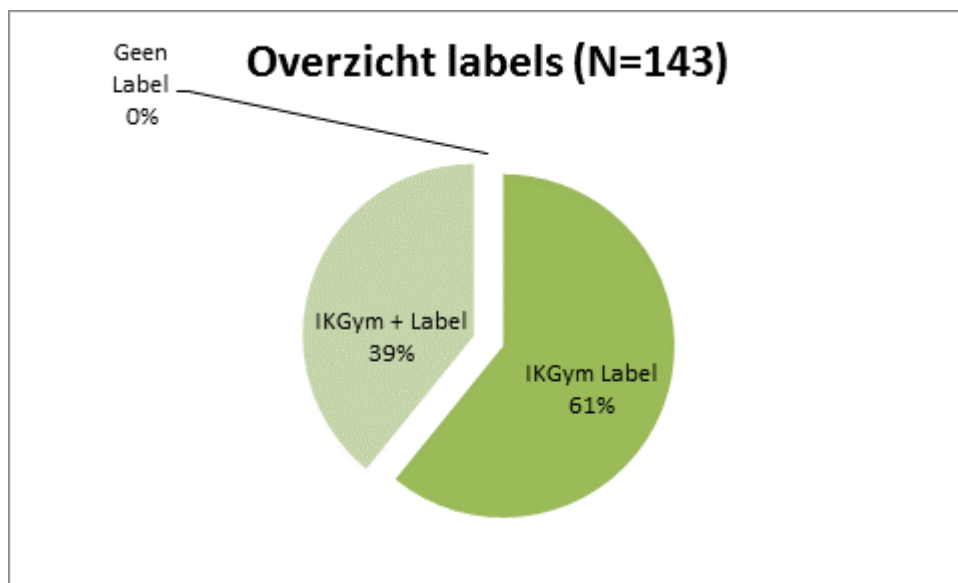
**Turnkring Deugd en Moed Ekeren VZW**  
**Maatschappelijke zetel: Frans Lenaertsstraat 25, 2180 Ekeren**

deugdenmoed@pandora.be  
[www.deugdenmoed.be](http://www.deugdenmoed.be)

Secretariaat: Tamara Vervoort, Pastorijveld 51, 2180 Ekeren  
Voorzitter: Eddy Aelbrecht, Wilgehoevestraat 133, 2180 Ekeren

KBC: 733-0065181-27

Lid van Stedelijke sportraad Antwerpen, Sportraad Ekeren, GymnastiekFederatie Vlaanderen VZW  
Gecertificeerd door: IK-Gym (+ label) en BLOSO 7 sterren-club



**De auditeur van IKGym vatte het resultaat als volgt samen:**

‘Turn- en dansclub Deugd en Moed Ekeren VZW is een dynamische, financieel gezonde en sterke club. De leden sluiten aan in een goed gestructureerde club met een ruim en kwalitatief aanbod. Het licht stijgende ledenaantal wijst erop dat de leden tevreden zijn en het bestuur garant staat voor een goede clubwerking.’

Natuurlijk zijn er nog punten voor verbetering vatbaar en deze zullen we de komende 3 jaar proberen aan te pakken.

Website: [www.ikgym.be](http://www.ikgym.be)

**I. Code of conduct**

Turnkring Deugd en Moed Ekeren vzw werkt volgens een huishoudelijk reglement dat van toepassing is op alle leden die aangesloten zijn bij de club. De tekst is beschikbaar op onze website en op aanvraag krijgt iedereen de papieren versie.

Turnkring Deugd en Moed Ekeren vzw wijst elke vorm van discriminatie op grond van geslacht, geloof, levensbeschouwing, afkomst en geardheid af. Klachten kunnen neergelegd worden bij de Raad van bestuur of bij de ombudsvrouw.

## **J. Clubwerking – Missie**

Turnkring Deugd en Moed Ekeren vzw wil gezonde, aangename en verantwoorde sport aanbieden aan alle leeftijden. Turnkring Deugd en Moed Ekeren vzw streeft hierbij naar een evenwicht tussen recreatie- en wedstrijdturnen waarbij plezierbeleving steeds centraal staat. De club bestaat uit 3 grote pijlers:

- Recreatief turnen (kinderen en volwassenen)
- Wedstrijdgericht turnen (Acrogym, Keur, Tumbling en Trampoline)
- Dans en dansante vormen (recreatief en wedstrijd)

Elke pijler is even belangrijk in ons aanbod en zal gelijk uitgebouwd worden.

De missie zal binnenkort aangepast worden door de raad van bestuur met de 4de pijler, namelijk de G-Gym (Gymnastiek voor kinderen van 6 tot 12 jaar met een mentale handicap). We zijn in september 2009 gestart met een afdeling voor kinderen met een mentale handicap in samenwerking met en met de steun van de VZW Camille Paulus Sportfonds en de provincie Antwerpen.

## **K. Clubwerking – Visie**

Turnkring Deugd en Moed Ekeren vzw wil haar missie tot leven brengen door haar visie, vertaald naar een uitgebreid sportaanbod.

- Kleuterturnen vanaf 3 jaar
- Kleuterdans voor de 2<sup>de</sup> en de 3<sup>de</sup> kleuterklas
- G-Gym van 6 tot 12 jaar
- Moderne dans voor kinderen vanaf 6 jaar
- Moderne dans vanaf 10 jaar (recreatief en competitief)
- Jazzdans voor volwassenen
- Recreatief turnen voor meisjes en jongens vanaf 6 jaar
- Recreatief turnen voor dames en heren (+18 jaar): BBB / grond oefeningen of algemene gym
- Acrogym recreatief en Competitief [recre@acro](mailto:recre@acro), C, B en I
- Tumbling recreatief en Competitief [recre@tumbling](mailto:recre@tumbling), C, B en I
- DMT/MT recreatief en Competitief [recre@DMT](mailto:recre@DMT), [recre@MT](mailto:recre@MT), C, B en A
- Keurturnen als precompetitieve voorbereiding
- Recreatief volleyballen en conditietraining voor heren
- Total Body Conditioning (Aerobics / Step)
- Hip Hop vanaf 10 jaar (recreatief en competitief)
- Hip Hop volwassenen
- Zumba

Om onze missie te kunnen realiseren, werken wij nauw samen met de lokale leefgemeenschap. Hiertoe is de vereniging lid van volgende organen:

- GymnastiekFederatie Vlaanderen vzw
- Stedelijke sportraad Antwerpen
- Sportraad district Ekeren

Deugd en Moed heeft een permanente afgevaardigde in de raad van bestuur van de Sportraad Ekeren. Eddy Aelbrecht is verantwoordelijk voor de gymnastische sporten.

Samenwerkingsverbanden met Jeugddienst Ekeren, Feestcomité Ekeren, Jespo VZW en Stichting Schoolsport worden onderhouden.

Visie en missie kunnen enkel aangepast worden na voorlegging op de Raad van Bestuur van Turnkring Deugd en Moed Ekeren VZW

#### **L. Planning op korte termijn (2009-2010)**

- Financieel:
  - Jaarlijks sluitende begroting opstellen tegen eind januari (Eddy en Tam)
  - Sponsoring/Fundraising aantrekken voor minstens 2000 euro per jaar via minstens 3 sponsors (Chris)
  - Reserve aanleggen voor het turnhalproject van ten minste 5000 euro per jaar (Eddy/Tam)
  - Haalbaarheidsstudie eigen zaal 2 maal per jaar (augustus en november) updaten met nieuwe info (Katrien/Chris/Eddy)
- Materiaal/infrastructuur:
  - Jaarlijks budget voor materiaal per pijler door bevraging bestuur en lesgevers in november. Dit wordt eind oktober op papier gezet. (Katrien/Kevin)
  - Jaarlijkse controle van eigen materiaal door Eurogym in januari (Chris)
  - Start bouw eigen turn- en danszaal (Katrien/Chris/Eddy)

- Bestuur:
  - Aantrekken van nieuwe bestuursleden (-40jaar) en onmiddellijke vervanging van ontslagnemende bestuursleden. (verantwoordelijkheid van iedereen)
  - Uitbouw ouderraad met 1 vertegenwoordiger (+16jaar) per groep, die 2 maandelijks samenkomen om adviezen en suggesties aan het bestuur over te maken en het bestuur organisatorisch te steunen. (Frank)
  - Aantrekken van bestuursleden verwant met de dansafdeling. (verantwoordelijkheid van iedereen)
  - Draaiboeken per activiteit (spaghetti, turngala, sinterklaasfeest, lekkernijslag, kwis, ...) opstellen in samenwerking met de ouderraad. (Tam/Eddy/Martine/Jess/Katrien)
  - Startvergadering apart met ouderraad en bestuursleden.
  - Ouderraad uitnodigen op vergaderingen van de vriendenkring.
  - Nieuw systeem van zaalwachten uitwerken om het bestuur te ontlasten. (verantwoordelijkheid van iedereen)
- Human Resources:
  - Kwaliteitscontrole uitbouwen door bijvoorbeeld gerichtere enquêtes af te nemen (turngala, tevredenheid, inschrijvingen, ...) (Katrien/Nathalie)
  - Onderzoek van fall-out bij bepaalde leeftijdscategorieën door telefonische bevraging van leden die niet meer inschrijven in november-december (Nathalie, telefoneren door alle bestuursleden)
- Lesgevers:
  - => meer bij het clubbestuur betrekken door:
    - Bijscholing aanmoedigen met streefdoel van 1 bijscholing per lesgever per jaar (Kevin)
    - Pijlen naar tevredenheid van de lesgevers door een jaarlijks functioneringsgesprek met de ombudsvrouw in december (Veerle V/Kevin)
    - Opleidingsjaarplan (Kevin)

- Communicatie:
  - Nieuwe website met intranet zodat bestuursleden/lesgevers op de hoogte zijn van de stand van zaken (Erwin/Tam)
  - Digitaal archief op website.
  - Website en Flickrflakske moeten onderdeel subcultuur worden.
  - Facebookgroep kenbaar maken en promoten bij leden.
  - Jaarverslag op alle domeinen (niet enkel financiële ) tijdens de algemene vergadering (Eddy/Tam/Katrien/Nathalie)
- Website:
  - Na elke activiteit info doorgeven aan de webmaster Erwin door de verantwoordelijke van die activiteit.
  - Per jaar minstens 1 bericht per groep op de website plaatsen.
- Clubwerking:
  - Uitbouw dansafdeling. (Kevin in samenspraak met danslesgevers)
  - Uitbouw senioren groep. (Katrien/Tam/Jess)
  - Uitbouw G-gym 2<sup>de</sup> groep tegen september 2010. (Jess)
  - Uitbouw jeugdwerking tegen 2011.
  - Organiseren wedstrijden (Olivier/Eddy)

### **M. lange Termijnplanning (2011-2014)**

- Financieel:
  - Sponsoring/Fundraising aantrekken op langere termijn via 5-jaren sponsorplan (Katrien/Chris/Eddy)
- Materiaal/infrastructuur:
  - Eigen turnzaal in eigen beheer tegen eind 2013.
- Clubwerking:
  - Samenwerking met andere clubs in combinatie met uitbouw eigen turnhal en in functie van wenselijkheid.
  - G-gym voor middelbare school. (Jess)
- Uitbouw jeugdwerking IK-GYM tegen 2011 (Jess)

## **N. Wedstrijdresultaten 2009-2010 (lid van GymFed)**

### **24 oktober – Trampolientje 2009 (trampoline)**

Nette Moons	MT Pupillen Benjamins	1 <sup>e</sup> plaats
Lotte De Rechter	MT Beloften C	1 <sup>e</sup> plaats
Marie D'Hooge	MT Beloften C	2 <sup>e</sup> plaats

### **28/29 november – Interclub Altis Hulsthout 2009 (tumbling)**

Sebastiaan Heirman	Beloften recre@ jongens	2 <sup>e</sup> plaats
Lisa Roelens	Beloften recre@ meisjes	2 <sup>e</sup> plaats
Lennart Thys	Miniemen C jongens	2 <sup>e</sup> plaats
Merel De Kock	Beloften B meisjes	1 <sup>e</sup> plaats
Bastien Lyssens	Beloften B jongens	1 <sup>e</sup> plaats

### **19/20 december – Puurs – Sylvester Youth Trophy Acro**

Margot Sprenger	Junioren C duo	1 <sup>e</sup> plaats
Sarah De Schepper		

### **9 januari – Ingelmunster – PV1 Tumbling B**

Merel De Kock	Beloften B meisjes	3 <sup>e</sup> plaats open klassement
---------------	--------------------	---------------------------------------

### **16/17 januari – Bierbeek – PV1 Recre@Tumbling en DMT ABI en Recre@**

#### Tumbling recrea

Sebastiaan Heirman	Beloften recre@ jongens	3 <sup>e</sup> plaats open klassement
--------------------	-------------------------	---------------------------------------

#### DMT

Bastien Lyssens	Beloften B jongens	2 <sup>e</sup> plaats open klassement
-----------------	--------------------	---------------------------------------

### **23 januari – Deinze – PV2 Tumbling B**

Bastien Lyssens	Beloften B jongens	2 <sup>e</sup> plaats open klassement
-----------------	--------------------	---------------------------------------

### **30/31 januari – Gent – PV1 Tumbling C en DMT/MT**

#### Tumbling C

Lennart Thys	Miniemen C jongens	1 <sup>e</sup> plaats open klassement
--------------	--------------------	---------------------------------------

DMT B

Bastien Lyssens	Beloften B jongens	3 <sup>e</sup> plaats open klassement
<u>MT A en recre@</u>		
Tine Vansteenkiste	Juniore recre@ meisjes	2 <sup>e</sup> plaats open klassement
Merel De Kock	Beloften A meisjes	1 <sup>e</sup> plaats open klassement
Nathalie Moens	Beloften A meisjes	2 <sup>e</sup> plaats open klassement
Bastien Lyssens	Beloften A jongens	1 <sup>e</sup> plaats open klassement
Jens Renders	Junioren A jongens	3 <sup>e</sup> plaats open klassement
Astrid Van Cleef	Seniores A meisjes	1 <sup>e</sup> plaats open klassement

**31 januari – Eeklo – PV1 Acrogym C**

Margot Sprenger	Junioren C duo	3 <sup>e</sup> plaats open klassement
Sarah De Schepper		

**6 februari – Veerle-Laakdal – PV3 Tumbling B**

Merel De Kock	Beloften B meisjes	2 <sup>e</sup> plaats
Bastien Lyssens	Beloften B jongens	2 <sup>e</sup> plaats

**27 februari – Hulshout – PV2 Tumbling C**

Lennart Thys	Miniemen C jongens	2 <sup>e</sup> plaats
Vasanthi Boddou	Seniores C meisjes	2 <sup>e</sup> plaats

**27/28 februari – Hulshout – PV2 DMT/MT**DMT B

Xuyên Boddou	Miniemen B jongens	2 <sup>e</sup> plaats
Merel De Kock	Beloften B meisjes	1 <sup>e</sup> plaats
Nathalie Moens	Beloften B meisjes	3 <sup>e</sup> plaats
Evelyn Pauwels	Junioren B meisjes	1 <sup>e</sup> plaats
Astrid Van Cleef	Seniores B meisjes	3 <sup>e</sup> plaats

MT A en recre@

Xuyên Boddou	Miniemen A jongens	2 <sup>e</sup> plaats
Merel De Kock	Beloften A meisjes	1 <sup>e</sup> plaats
Nathalie Moens	Beloften A meisjes	2 <sup>e</sup> plaats
Evelyn Pauwels	Junioren A meisjes	2 <sup>e</sup> plaats
Jens Renders	Junioren A jongens	3 <sup>e</sup> plaats
Elena Conen	Beloften recre@ meisjes	2 <sup>e</sup> plaats
Lianne Van Der Linden	Juniore recre@ meisjes	3 <sup>e</sup> plaats
Carlien Ameloot	Seniores recre@ meisjes	3 <sup>e</sup> plaats

**Turnkring Deugd en Moed Ekeren VZW**  
**Maatschappelijke zetel: Frans Lenaertsstraat 25, 2180 Ekeren**

deugdenmoed@pandora.be  
[www.deugdenmoed.be](http://www.deugdenmoed.be)

Secretariaat: Tamara Vervoort, Pastorijveld 51, 2180 Ekeren  
Voorzitter: Eddy Aelbrecht, Wilgehoevestraat 133, 2180 Ekeren

KBC: 733-0065181-27

Lid van Stedelijke sportraad Antwerpen, Sportraad Ekeren, GymnastiekFederatie Vlaanderen VZW  
Gecertificeerd door: IK-Gym (+ label) en BLOSO 7 sterren-club

**6 maart – Oostende – PV2 DMT recre@ / Tumbling recre@**

recre@tumbling

Asha Vermeylen	Beloften recre@ meisjes	3 <sup>e</sup> plaats
Sebastiaan Heirman	Beloften recre@ jongens	1 <sup>e</sup> plaats

recre@DMT

Carlien Ameloot	Seniores recre@ meisjes	2 <sup>e</sup> plaats
-----------------	-------------------------	-----------------------

**13 maart – Oostakker – Vlaams kampioenschap Tumbling**

Merel De Kock	Beloften B meisjes	3 <sup>e</sup> plaats
---------------	--------------------	-----------------------

**14 maart – Oud-Turnhout – PV2 Acrogym C-niveau**

Margot Sprenger Sarah De Schepper	Junioren C duo	1 <sup>e</sup> plaats
--------------------------------------	----------------	-----------------------

Stephanie Moens Eline Buitink Jess Vervoort	Senioren C trio	2 <sup>e</sup> plaats
---------------------------------------------------	-----------------	-----------------------

**21 maart – Schelle – Vlaams kampioenschap DMT**

Bastien Lyssens	Beloften B jongens	3 <sup>e</sup> plaats
-----------------	--------------------	-----------------------

**1 mei – Herentals – Belgisch Kampioenschap Tumbling B (coupe KBT)**

Merel De Kock	Beloften B meisjes	3 <sup>e</sup> plaats
---------------	--------------------	-----------------------

**8 mei – Gent – Megagym Ploegenwedstrijd**

De Groof Caitlyn Moons Nette Hanne Sam Schaeps Ashley	MT – Miniemen/Beloften	Brons
----------------------------------------------------------------	------------------------	-------

De Groof Caitlyn Moons Nette Hanne Sam Schaeps Ashley	DMT – Miniemen/Beloften	Brons
----------------------------------------------------------------	-------------------------	-------

Aelbrecht Jade De Vrij Charlotte Verstraete Nele	Lange mat Pupillen/Benamins	Brons
--------------------------------------------------------	-----------------------------	-------

Rennen Sarah  
De Smalen Sander  
Heyman Marie  
De Vrij Wouter

Lange mat Pupillen/Benjamins

Brons

Spruyt Eliene  
Vranken Kato  
Christiaens Sam  
Haegeman Jess

Lange mat Miniemen/Beloften

Zilver

De Groof Caitlyn  
Moons Nette  
Schaeps Ashley

Lange mat Miniemen/Beloften

Brons

### **26 juni – Aktiva Cup (tumbling) – Berendrecht**

Siebe Dierckx

D Benjamins jongens

3<sup>e</sup> plaats

Sebastiaan Heirman  
Vasanthi Boddou

C Beloften Jongens  
C Junioren/Senioren meisjes

2<sup>e</sup> plaats  
1<sup>e</sup> plaats

Lennart Thys  
Merel De Kock

B Miniemen Jongens  
B Beloften Meisjes

1<sup>e</sup> plaats  
3<sup>e</sup> plaats

## Wedstrijdresultaten 2008-2009 (lid van GymFed)

### 16 november – Open Esthetica Cup 2008-2009

Xuyên Boddou	DMT C Miniemen jongens	1 <sup>e</sup> plaats
Xana Bovée	DMT B Senioren meisjes	1 <sup>e</sup> plaats
Tom Coopmans	DMT B Senioren jongens	2 <sup>e</sup> plaats
Xuyên Boddou	MT C Miniemen jongens	1 <sup>e</sup> plaats
Stefanie Oleson	MT C Beloften meisjes	2 <sup>e</sup> plaats
Carlien Ameloot	MT C Junioren meisjes	1 <sup>e</sup> plaats
Tine Vansteenkiste	MT C Junioren meisjes	2 <sup>e</sup> plaats
Xana Bovée	DMT B Senioren meisjes	2 <sup>e</sup> plaats
Tom Coopmans	DMT B Senioren jongens	2 <sup>e</sup> plaats
Bastien Lyssens	Tumbling D Miniemen	1 <sup>e</sup> plaats

### 18/19 januari – Gent – PV1 DMT ABCI - Tumbling D

Merel De Kock	DMT B Beloften	3 <sup>e</sup> plaats open klassement
---------------	----------------	---------------------------------------

### 31 januari/1 februari – Haacht – PV 2 DMT AB – Tumbling C – MT AB

Xuyên Boddou	MT B Miniemen jongens	3 <sup>e</sup> plaats open klassement
--------------	-----------------------	---------------------------------------

### 14/15 februari – Herentals – PV3 DMT AB – Tumbling C en MT AB

Jolien De Winter	Tumbling C Beloften meisjes	1 <sup>e</sup> plaats
Xuyên Boddou	MT B Miniemen jongens	2 <sup>e</sup> plaats
Merel De Kock	MT A Beloften	2 <sup>e</sup> plaats
Tom Coopmans	MT B Senioren jongens	1 <sup>e</sup> plaats
Xana Bovée	DMT B Junioren meisjes	3 <sup>e</sup> plaats
Merel De Kock	DMT B Beloften	1 <sup>e</sup> plaats

### 7 maart – Varsenare – PV4 DMT C en Tumbling D

Xuyên Boddou	DMT C Miniemen jongens	2 <sup>e</sup> plaats
--------------	------------------------	-----------------------

### 8 maart – Breendonk – PV2 Acro C

Charlotte Defour Tania Willekens Jessica Vervoort	C Senioren trio	3 <sup>e</sup> plaats
---------------------------------------------------------	-----------------	-----------------------

### **28 maart – Niel – Vlaams Kampioenschap DMT ABI-niveau**

Merel De Kock	DMT B Beloften	3e plaats
---------------	----------------	-----------

### **16 mei – Schelle – Vlaams Kampioenschap Tumbling C en MT AB**

Bastien Lyssens	Tumbling C Miniemen jongens	2 <sup>e</sup> plaats
-----------------	-----------------------------	-----------------------

Evelyn Pauwels	MT B Junioren meisjes	2 <sup>e</sup> plaats
----------------	-----------------------	-----------------------

Xana Bovée	MT B Junioren meisjes	3 <sup>e</sup> plaats
------------	-----------------------	-----------------------

Tom Coopmans	MT B Senioren jongens	2 <sup>e</sup> plaats
--------------	-----------------------	-----------------------

Merel De Kock	MT A Beloften meisjes	1 <sup>e</sup> plaats
---------------	-----------------------	-----------------------

**Wedstrijdresultaten 2007-2008 (lid van GymFed)****16/17 februari – Oud-Turnhout - Provinciale voorronde 2 Antwerpen/Limburg /West-Vlaanderen**

Merel De Kock	DMT Miniemen Meisjes C	2 <sup>e</sup> plaats open klassement 2 <sup>e</sup> plaats provincie A'pen
Merel De Kock	MT Miniemen Meisjes A	2 <sup>e</sup> plaats open klassement 2 <sup>e</sup> plaats provincie A'pen
Tom Coopmans	DMT Seniores Jongens C	2 <sup>e</sup> plaats provincie A'pen
Tom Coopmans	MT Seniores Jongens B	3 <sup>e</sup> plaats open klassement 2 <sup>e</sup> plaats provincie A'pen
Xana Bovée	Tumbling Juniores Meisjes C	2 <sup>e</sup> plaats open klassement 1 <sup>e</sup> plaats provincie A'pen
Sofie Kennis	Tumbling Beloften Meisjes D	2 <sup>e</sup> plaats open klassement 2 <sup>e</sup> plaats provincie A'pen
Astrid Van Cleef	MT Juniores Meisjes A	3 <sup>e</sup> plaats provincie A'pen

**12 april – Bierbeek – Vlaams Kampioenschap Tumbling, DMT, MT**

Merel De Kock	MT Miniemen Meisjes A	2 <sup>e</sup> plaats
---------------	-----------------------	-----------------------

## **Wedstrijdresultaten 2006-2007 (lid van Turnsport Vlaanderen)**

### **23 juni 2007 – Zandvliet – Aktiva-Cup**

Xana Bovée tumbling beloften meisjes C 2<sup>e</sup> plaats

### **29 april 2007 – Beveren – Acro & Tumbling Trofee**

Xana Bovée tumbling beloften meisjes C 1<sup>e</sup> plaats

### **3 maart 2007 – Turnhout – Federaal kampioenschap trampoline**

Merel De Kock MT Meisjes jongeren A 1<sup>e</sup> plaats

Astrid Van Cleef MT Meisjes junioren A 1<sup>e</sup> plaats

Astrid Van Cleef DMT Meisjes junioren A 1<sup>e</sup> plaats

### **4 februari 2007 – Brasschaat - Provinciaal kampioenschap trampoline**

Merel De Kock MT Meisjes jongeren A 2<sup>e</sup> plaats

Evelyn Pauwels MT Meisjes scholieren A 3<sup>e</sup> plaats

Jeroen Van Cleef MT Jongens scholieren A 1<sup>e</sup> plaats

Astrid Van Cleef MT Meisjes junioren A 1<sup>e</sup> plaats

Merel De Kock DMT Meisjes jongeren A 2<sup>e</sup> plaats

Sarah De Schepper DMT Meisjes scholieren A 3<sup>e</sup> plaats

Astrid Van Cleef DMT Meisjes junioren A 2<sup>e</sup> plaats

### **3 februari 2007 – Ravels - Provinciaal kampioenschap tumbling**

Jolien De Winter Miniemen meisjes C 2<sup>e</sup> plaats

Gerwin Van den Broeck Junioren/Senioren jongens C 2<sup>e</sup> plaats

### **3 februari 2007 – Ravels - Provinciaal kampioenschap acrogym**

Stephanie Moens  
Astrid Van Cleef meisjes duo junioren niveau D 2<sup>e</sup> plaats

Xana Bovée  
Tania Willekens meisjes duo senioren niveau C 2<sup>e</sup> plaats

Nathalie Moens  
Dana Van Herck meisjes duo senioren niveau C 3<sup>e</sup> plaats

Jolien De Winter  
Eline Buitinck  
Annelies Willems meisjes trio senioren niveau C 3<sup>e</sup> plaats

**Turnkring Deugd en Moed Ekeren VZW**  
**Maatschappelijke zetel: Frans Lenaertsstraat 25, 2180 Ekeren**

deugdenmoed@pandora.be  
[www.deugdenmoed.be](http://www.deugdenmoed.be)

Secretariaat: Tamara Vervoort, Pastorijveld 51, 2180 Ekeren  
Voorzitter: Eddy Aelbrecht, Wilgehoevestraat 133, 2180 Ekeren

KBC: 733-0065181-27

Lid van Stedelijke sportraad Antwerpen, Sportraad Ekeren, GymnastiekFederatie Vlaanderen VZW  
Gecertificeerd door: IK-Gym (+ label) en BLOSO 7 sterren-club

**10 december 2006 – Oud-Turnhout- Kempisch kampioenschap acrogym**

Xana Bovée Tania Willekens Jessica Vervoort	meisjes trio senioren niveau C	1 <sup>e</sup> plaats
Jolien De Winter Eline Buitinck Annelies Willems	meisjes trio senioren niveau C	3 <sup>e</sup> plaats

**19 november 2006 – Oud-Turnhout - Provinciaal kampioenschap minitrampoline**

Sarah De Schepper	MT scholieren C	3 <sup>e</sup> plaats
Sarah De Schepper	DMT scholieren C	1 <sup>e</sup> plaats

**22 oktober 2006 – Vosselaar- Ploegenwedstrijd Trampoline - Tumbling**

De Wilde Eva Pauwels Evelyn De Schepper Sarah	MT scholieren C	2 <sup>e</sup> plaats
Van Cleef Jeroen Blondeel Glenn Vansteenkiste Tine	MT scholieren C	3 <sup>e</sup> plaats
Coopmans Tom Van Cleef Astrid De Kock Merel Embrechts Sabrina	MT/DMT vanaf 14 jaar	3 <sup>e</sup> plaats

## O. Wedstrijdkalender 2010-2011

20 november 2010	Acrohappening	Kapellen
8/9 januari 2011	Sylvester Youth Trophée Acro	Puurs
15/16 januari 2011	PV1 DMT ABI + recre@DMT + recre@tumbling	Gent
	Zeestern Trials Acro	De Panne
22/23 januari 2011	PV1 Tumbling ABI	Merelbeke
29/30 januari 2011	PV2 DMT ABI + MT A + recre@MT + PV1 tumb C	<b>Ekeren</b>
	PV1 Acro BC	Hasselt
5/6 februari 2011	PV2 Tumbling ABI	Bierbeek
	PV1 Acro AI	Deinze
12/13 februari 2011	PV3 DMT ABI + PV2 Tumbling C	Moorslede
	PV2 Acro B + PV1 recre@acro	Drongen
19/20 februari 2011	PV3 Tumbling ABI	Meerhout
	PV2 Acro AI	De Panne
26/27 februari 2011	PV4 MT + PV1 recre@DMT + @MT + @Tumbling	Willebroek
	PV3 Acro B + PV2 Acro C	Leuven
12/13 maart 2011	PV3 Acro AI	Werchter
19/20 maart 2011	PV2 recre@acro	Breendonk
26/27 maart 2011	VK Tumbling ABI	Mortsel
2/3 april 2011	VK Acro ABI	Breendonk
30 april/1mei 2011	BK + Coupe KBT Acro	Beveren
7/8 mei 2011	Coupe KBT DMT en Tumb + VK Tumb C en MT A	Schelle
	VK Acro C + recre@acro	Mechelen
14/15 mei 2011	Megagym	Gent

Kalender onder voorbehoud van wijzigingen tijdens het jaar.

In 2006 werden zowel de Acro- en Tumblinghappening als de federale kampioenschappen tumbling en acrogym georganiseerd in Ekeren door de federatie Turnsport Vlaanderen vzw in samenwerking met Turn- en Dansclub Deugd en Moed Ekeren. De Ekerse sportraad en het district Ekeren verlenen hun medewerking.

In 2011 organiseren we op 29 en 30 januari 2011 de provinciale kampioenschappen tumbling, DMT en mini-trampoline.

**Turnkring Deugd en Moed Ekeren VZW**  
**Maatschappelijke zetel: Frans Lenaertsstraat 25, 2180 Ekeren**

deugdenmoed@pandora.be  
[www.deugdenmoed.be](http://www.deugdenmoed.be)

Secretariaat: Tamara Vervoort, Pastorijveld 51, 2180 Ekeren  
Voorzitter: Eddy Aelbrecht, Wilgehoevestraat 133, 2180 Ekeren

KBC: 733-0065181-27

Lid van Stedelijke sportraad Antwerpen, Sportraad Ekeren, GymnastiekFederatie Vlaanderen VZW  
Gecertificeerd door: IK-Gym (+ label) en BLOSO 7 sterren-club

## **P. Mogelijkheden tot sponsoring**

Onze club staat open voor alle vormen van sponsoring en levert attesten af voor de sponsors.

### Enkele voorbeelden:

- \* Vermelding van sponsorlogo en naam op T-shirts (achterkant of mouw)  
Trainingspakken  
Sporttassen

Al onze leden dragen hun T-shirt tijdens de lessen, tijdens optredens en op wedstrijden. De leden van de wedstrijdgroepen dragen het volledige uniform (T-shirt + training).

- \* Vermelding van een advertentie van de sponsors in ons tweemaandelijks clubblad 't Flikflakske (verschijnt 4 tot 5 maal per jaar)

Tarieven: euro 75.00 per half blad / euro 150.00 per blad  
(inbegrepen link op website)

- \* Vermelding van de sponsors op website [www.deugdenmoed.be](http://www.deugdenmoed.be)
- \* Vermelding van de sponsors op ons briefpapier
- \* Medewerking aan promotionele activiteiten
- \* Hangen van spandoeken op 2-jarlijks Turn- en Dansgala  
Spaghettifuif  
Quiz

Graag werken we met u een gepaste regeling uit.

### Alle inlichtingen:

Eddy Aelbrecht  
Voorzitter Deugd en Moed Ekeren VZW  
P/A Wilgehoevestraat 133  
2180 Ekeren  
Tel: 03/297.08.19  
GSM: 0477/82.94.7  
Mail: [voorzitter@deugdenmoed.be](mailto:voorzitter@deugdenmoed.be)