

Turnkring Deugd en Moed Ekeren vzw



Recreatief turnen & dansen :

- Kleutergym (vanaf 3 jaar)*
- Kleuterdans (vanaf 2e kleuterklas)*
- Damesturnen (BBB-Grond oefening en)*
- Heren Volleybal en conditie
- Moderne dans kinderen en jeugd
- Recreatief Turnen alle leeftijden
- Keur (voorbereiding op wedstrijdgroep)
- Hip Hop (kinderen, jeugd & volwassenen)*
- Total Body Conditioning (Aerobic-Step-BBB)
- Dames- en Herenturnen (vanaf 18 jaar)
- Jazzdans volwassenen*

ZUMBA*
G-Gym*

NIEUW!

LESSEN STARTEN OP MAANDAG 7 SEPTEMBER



Competitief turnen & dansen :

- Tumbling
- Trampolinespringen (MT & DMT)
- Acrogym
- Moderne dans en Hip Hop (demo)*

