

# 't Flikflakske



## Onthaalbrochure

**AUGUSTUS 2011, jaargang 10, nummer 1**

Clubblad Turnkring Deugd en Moed Ekeren VZW

Voor leden, ouders, bestuur, lesgevers en sympathisanten

[www.deugdenmoed.be](http://www.deugdenmoed.be)



## Activiteitenkalender 2011-2012

10 september 2011	Testmoment turnen	Moretus, Lambertus
10 september 2011	Testmoment dans	Blarenstraat
12 september 2011	Start nieuwe seizoen	
17 september 2011	Sportmarkt Ekeren	Veltwijckpark
24 september 2011	Dag vd sportclubbestuurder	Wilrijk
16 oktober 2011	Kaderdag dans	Leuven
22/23 oktober 2011	Kaderweekend gymnastiek	Gent
28-30 oktober 2011	Trampolineweekend	
26-27 nov 2011	Tumblingweekend	
23 november 2011	Gymnastiekland	Moretus, Lambertus
25 november 2011	Lekkernijslag	Clubhuis
30 november 2011	Sinterklaasfeest	Akerzaal
10 december 2011	D&M Kwis	Moretus, Lourdes
17 december 2011	Gymgala van Vlaanderen	't Kuipke Gent
5-8 april 2012	Flanders Intern. Acro Cup	Puurs
6 mei 2012	Gymfun	Eksel
2 juni 2012	Gymfinales	
17 juni 2012	einde seizoen	

De wedstrijdkalender vindt u op p27.

**Alle elektriciteitswerken -> specialiteit renovatiewerken.**

**Nieuwbouw, tele- en datacommunicatie, parlo- en videofonie, automatisatie, verlichting, camerabewaking over IP, alarm, enz...**

Zowel particulier als KMO

Gratis prijsofferte

CPELEKTRO BVBA

BREDESTRAAT 93

2180 EKEREN

TEL. : 03/605.91.98

FAX : 03/605.92.01

GSM : 0475/83.28.96

<http://www.cpelektro.be>

e-mail : [cpelektro@skynet.be](mailto:cpelektro@skynet.be)



Beste lezer,

De vakantie loopt bijna ten einde en het nieuwe sportjaar staat voor de deur, het 53ste voor onze club alweer. **Het Flikflakske viert zijn tienjarig jubileum** en in deze eerste editie van het nieuwe seizoen vind je alle info over onze club.



Ook dit jaar hebben we weer een uitgebreid aanbod voor iedereen: van jong tot oud, van recreant tot wedstrijdgymnast, voor danser en turner,... Maar liefst 49 verschillende groepen staan op ons programma voor 2011-2012. Dit jaar hebben we de keurafdeling helemaal gereorganiseerd. Vanaf nu spreken we over basisscholing in plaats van keur en basiskeur. Deze groepen basisscholing worden per discipline (tumbling, acrogym en trampoline) ingericht zodat ze een logischere opbouw van de verschillende afdelingen ondersteunen.

Zoals je kan zien, voor ieder wat wils. Voor oud-leden hebben we een aantal voorinschrijvingsmomenten georganiseerd. Op deze dagen krijgen onze oud-leden voorrang bij het inschrijven zodat voor hen steeds een plaats gereserveerd is in de vertrouwde groepen. Maak er gebruik van want je bent niet automatisch terug ingeschreven.

Veel sportplezier!

Eddy Aelbrecht, voorzitter

## Inhoud

Activiteitenkalender 2011-2012	2
Programma 2011-2012	4
Lidgeden 2011-2012 gemeenschappen	6
Lidgeden 2011-2012 tabel	8
Inschrijvingen	10
Toelatingsvoorwaarden	12
Belangrijke opmerkingen	15
Adressen zalen	15
Uniformkledij	16
Verzekeringen bij Ethias	20
Datums van leswisselingen	21
Raad van bestuur	22
Juryleden	23
Lesgevers	24
Deugd en Moed @ the web	26
Wedstrijdkalender 2011-2012	27



## Redactie

Tamara Vervoort  
[tvervoort78@hotmail.com](mailto:tvervoort78@hotmail.com)

Verschijnt op 800  
 exemplaren en  
 digitaal op  
[www.deugdenmoed.be](http://www.deugdenmoed.be)

## Programma 2011-2012

Hieronder geven wij u ons aanbod voor het volgende turn- en dansseizoen. Dit programma is onder voorbehoud van kleine wijzigingen in september. Er staat ook een maximum op het aantal leden per groep.

(B = Blarenstraat; L = Moretus, campus Lambertus)

### Kleuters

1 <sup>e</sup> kleuterklas	wo	15.30u-16.30u	B	Karen
1 <sup>e</sup> en 2 <sup>e</sup> kleuterklas	wo	14.30u-15.30u	B	Karen
2 <sup>e</sup> kleuterklas	wo	16.30u-17.30u	B	Marijke, Roel
3 <sup>e</sup> kleuterklas	wo	17.30u-18.30u	B	Marijke, Roel
2 <sup>e</sup> en 3 <sup>e</sup> kleuterklas	di	17.30u-18.30u	B	Wendy, Kim
Kleuterdans (2 <sup>e</sup> en 3 <sup>e</sup> kleuterklas)	do	17.30u-18.30u	B	Joyce, Lise

### G-gym

G-Gym (6-12 jaar)	za	9.30u-10.30u	B	Jessica, Sabrina
G-Gym (6-12 jaar)	za	10.30u-11.30u	B	Jessica, Sabrina

### Recreatief turnen jeugd

1 <sup>e</sup> en 2 <sup>e</sup> leerjaar	di	17.00u-18.00u	L	Olivier
1 <sup>e</sup> en 2 <sup>e</sup> leerjaar	di	18.00u-19.00u	L	Dana
1 <sup>e</sup> en 2 <sup>e</sup> leerjaar	do	18.00u-19.00u	L	Olivier
3 <sup>e</sup> en 4 <sup>e</sup> leerjaar	di	19.00u-20.00u	L	Dana
3 <sup>e</sup> en 4 <sup>e</sup> leerjaar	do	19.00u-20.00u	L	Olivier, Sabrina
5 <sup>e</sup> leerjaar	wo	18.00u-19.00u	L	Kevin
6 <sup>e</sup> leerjaar en 1 <sup>e</sup> middelbaar	wo	19.00u-20.00u	L	Kevin
1 <sup>e</sup> -2 <sup>e</sup> middelbaar	wo	20.00u-21.30u	L	Dana
3 <sup>e</sup> -6 <sup>e</sup> middelbaar	wo	20.00u-21.30u	L	Kevin

### Dans jeugd (HH=Hip Hop; HD = hedendaagse dansvormen)

HD 1 <sup>e</sup> en 2 <sup>e</sup> leerjaar	wo	18.30u-19.30u	B	Sally
HH en HD 3 <sup>e</sup> -4 <sup>e</sup> leerjaar	ma	17.30u-18.30u	B	Lise
HH en HD 5 <sup>e</sup> -6 <sup>e</sup> leerjaar	ma	18.30u-19.30u	B	Lise
HH en HD 1 <sup>e</sup> -4 <sup>e</sup> middelbaar*	di	18.30u-19.30u	B	Lise
HH en HD pre-demo techniek	ma	19.30u-20.30u	B	Marc
HH en HD pre-demo	do	18.30u-19.30u	B	Cleo
HH en HD demo	do	19.30u-20.30u	B	Cleo

\*Leden van het 5<sup>e</sup> en het 6<sup>e</sup> middelbaar sluiten aan bij de groep HH en HD volwassenen bij Cleo.

## Gespecialiseerde turngroepen

Acrogym basisscholing	wo	16.30u-18.00u	L	Tamara, Katrien
Acrogym beginners	za	11.30u-13.00u	L	Katrien
Acrogym wedstrijd	wo	18.00u-20.00u	L	Katrien, Tamara
Acrogym wedstrijd	vr	18.00u-20.00u	L	Katrien, Tamara
Acrogym wedstrijd	za	11.30u-13.00u	L	Tamara
Trampoline basisscholing	wo	15.00u-16.30u	L	Tania
Trampoline beginners	vr	18.00u-19.30u	L	Kevin, Astrid
Trampoline wedstrijd	wo	16.30u-18.00u	L	Tania, Kevin
Trampoline wedstrijd	do	18.00u-20.00u	L	Tania, Patrick
Trampoline techniek & wedstrijd	za	13.30u-15.30u	L	Tania
Tumbling basisscholing	di	17.30u-19.00u	L	Eline, Olivier
Tumbling beginners	za	9.30u-11.30u	L	Eline, Dana
Tumbling techniek & wedstrijd	di	19.00u-20.30u	L	Eddy, Olivier
Tumbling wedstrijd	vr	19.30u-21.00u	L	Eddy
Tumbling wedstrijd	za	9.30u-11.30u	L	Eddy

## Volwassenen (vanaf 6<sup>e</sup> middelbaar)

BBB - Dames grond	di	19.30u-20.30u	B	Jeannine
BBB - Dames grond	di	20.30u-21.30u	B	Jeannine
Dames 55+	wo	20.45u-21.45u	B	Rita
Dames/Heren sprongen*	di	20.30u-22.00u	L	Eddy
Heren conditie en volleybal	do	20.30u-22.30u	L	Hans
Jazz volwassenen	ma	20.30u-22.00u	B	Marc
HH en HD volwassenen**	do	20.30u-21.30u	B	Cleo
Total Body Conditioning	do	20.00u-21.00u	L	Sally
Total Body Conditioning	do	20.00u-21.30u	L	Sally
ZUMBA	wo	19.45u-20.45u	B	Lucia

\*Leden van het 6<sup>e</sup> middelbaar turnen niet in deze groep, maar in de groep van het 3<sup>e</sup> tot het 6<sup>e</sup> middelbaar bij Kevin.

\*\*vanaf 5<sup>e</sup> middelbaar



# De Kort

MENS MOBIEL COMFORT



Kapelsesteenweg 76, 2930 Brasschaat tel. | 03 641 98 00 web | [www.dekort.net](http://www.dekort.net)

## **Lidgelden 2011-2012 gemeenschappen**

### **Lidgelden worden onder geen beding terugbetaald!**

#### **Vaste premie**

**Iedereen betaalt de vaste premie van €29 plus het lidgeld van de groep(en) die voor hem/haar van toepassing is (zijn).**

De lidgelden zijn in de tabellen vanaf p8 vermeld en gelden voor een lessenreeks vanaf 12 september 2011 tot en met 17 juni 2012.

In het lidgeld is begrepen: de verzekering, de bijdrage aan de turnfederatie 'GymnastiekFederatie Vlaanderen' waarvan onze club lid is, de administratiekosten, wedstrijdgeden, de huur van de zalen en de lesgeden. Ook ontvangt u tweemaandelijks het tijdschrift 'Zot van Gym' van GymnastiekFederatie Vlaanderen en vijf maal per jaar ons eigen clubblad. Met de lidkaart krijgt u ook korting op tal van activiteiten van de federatie.

#### **Kortingen**

Gepensioneerden:

Gepensioneerden genieten het tarief van de schoolgaanden. U bent gepensioneerd als u geboren bent in 1956 of vroeger en effectief gepensioneerd bent. Voor huisvrouwen(mannen) geldt de status van de partner.

Gezinskorting:

Gezinnen waarvan drie leden lid zijn van onze club, genieten een korting van 10% op het totale lidgeld. Gezinnen waarvan vier leden of meer lid zijn, genieten een korting van 20% op het totale lidgeld. Gezinsleden zijn gedomicilieerd op hetzelfde adres.

Aantal trainingsuren:

Gymnasten die 5u of meer per week trainen, genieten een korting van 10% op het totale lidgeld. Deze korting is niet cumuleerbaar met de gezinskorting.

Bestuursleden en trainers:

Bestuursleden, trainers, hulptrainers, hulpbestuursleden en leden van de ouderaad zijn vrijgesteld van de vaste premie van €29.

#### **Jazz volwassenen en ZUMBA**

De groepen Jazz volwassenen en Zumba werken met een 10 beurtenkaart. Alle leden van deze groepen betalen wel de vaste premie van €29, verder kopen zij een 10 beurtenkaart bij de respectievelijke lesgevers van deze groepen (leden van de groep Jazz volwassenen betalen eveneens het lidgeld van de groep d.i. €20). De 10 beurtenkaarten tellen niet mee bij de berekening van de kortingen.

## Afbetalingsplannen

Indien u moeite heeft het lidgeld in een keer te betalen, voorzien wij de mogelijkheid tot gespreide betaling. U kan hiernaar informeren bij de bestuursleden. Bij lidgeld beneden de €100 per lid is gespreide betaling niet mogelijk. Leden die een afbetalingsplan aanvragen, verbinden zich ertoe het volledige lidgeld te betalen, ook indien het lid omwille van welke reden dan ook stopt in de loop van het turnjaar. Men kan zich niet inschrijven voor een volgend turnjaar indien het volledige lidgeld niet betaald werd. Sowiezo vervalt het recht op een nieuw afbetalingsplan bij misbruik van het eerste.

## Langdurige afwezigheid omwille van medische redenen

Indien u het turnjaar niet kan vervolmaken omwille van medische redenen (kwetsuur, ziekte, zwangerschap,...) kan u (of een van uw gezinsleden) een deel van uw lidgeld recupereren bij een volgende inschrijving. Als u niet meer aanwezig kan zijn in de lessen omwille van medische redenen (alleen medische redenen worden geaccepteerd, een doktersbewijs is dus noodzakelijk), meldt u dit best meteen aan een bestuurslid of via mail en bezorgt u zo snel mogelijk een doktersattest. Op de volgende raad van bestuur wordt dan uitgerekend hoeveel u kan recupereren voor het volgende turn- en dansjaar. Het lidgeld wordt niet terugbetaald, u krijgt het jaar nadien een korting op het lidgeld dat u of een van uw gezinsleden dan moet betalen.

## Terugbetalingen ziekenfonds

U bent slechts ingeschreven na storting van het lidgeld op rekening 'Turnkring Deugd en Moed Ekeren VZW' (KBC) **733-0065181-27**.

Na betaling van het lidgeld ontvangt u een betalingsbewijs. Een kopie hiervan kan u binnenbrengen bij het ziekenfonds waarbij u aangesloten bent voor een eventuele gedeeltelijke terugbetaling van het lidgeld.

## Boetes

Bij inschrijving in september dient het lidgeld betaald te zijn na twee proeflessen (**voor 5 oktober 2011!**). Bij laattijdige betaling wordt een administratiekost van €5 aangerekend. Opgelet, voor Zumba en Jazz volwassenen (beurtenkaarten) zijn er geen gratis proeflessen, u kan wel een losse beurt aankopen als u nog niet zeker weet of u de lessen blijft volgen.



## Lidgelden 2011-2012 tabel

s/g: schoolgaanden/gepensioneerden

v: volwassenen

**Vergeet de vaste premie van €29 niet bij de lidgelden van de verschillende groepen te tellen!**

<b>code</b>	<b>groep</b>	<b>s/g</b>	<b>v</b>
	Vaste premie	<b>29</b>	<b>29</b>
	te laat betaald	<b>5</b>	<b>5</b>
K1	1 <sup>e</sup> kleuterklas	<b>33</b>	
K2	1 <sup>e</sup> en 2 <sup>e</sup> kleuterklas	<b>33</b>	
K3	2 <sup>e</sup> kleuterklas	<b>33</b>	
K4	3 <sup>e</sup> kleuterklas	<b>33</b>	
K5	2e en 3 <sup>e</sup> kleuterklas di	<b>33</b>	
K6	kleuterdans	<b>67</b>	
G1	G-gym groep 1 9.30u	<b>33</b>	
G2	G-gym groep 2 10.30u	<b>33</b>	
M1	1 <sup>e</sup> en 2 <sup>e</sup> leerjaar di 17u	<b>33</b>	
M2	1 <sup>e</sup> en 2 <sup>e</sup> leerjaar di 18u	<b>33</b>	
M3	1 <sup>e</sup> en 2 <sup>e</sup> leerjaar do	<b>33</b>	
M4	3 <sup>e</sup> en 4 <sup>e</sup> leerjaar di	<b>33</b>	
M5	3 <sup>e</sup> en 4 <sup>e</sup> leerjaar do	<b>33</b>	
M6	5 <sup>e</sup> leerjaar	<b>33</b>	
M7	6 <sup>e</sup> leerjaar en 1 <sup>e</sup> middelbaar	<b>33</b>	
M8	1 <sup>e</sup> -2 <sup>e</sup> middelbaar	<b>49</b>	
M9	3 <sup>e</sup> -6 <sup>e</sup> middelbaar	<b>49</b>	
A1	Acrogym basisscholing	<b>49</b>	
A2	Acrogym beginners	<b>49</b>	
A3	Acrogym wedstrijd woensdag	<b>66</b>	<b>102</b>
A4	Acrogym wedstrijd vrijdag	<b>66</b>	<b>102</b>
A5	Acrogym wedstrijd zaterdag	<b>49</b>	<b>77</b>
TU1	Tumbling basisscholing	<b>49</b>	
TU2	Tumbling beginners	<b>66</b>	

<b>code</b>	<b>groep</b>	<b>s/g</b>	<b>v</b>
TU3	Tumbling techniek & wedstrijd dinsdag	<b>49</b>	<b>77</b>
TU4	Tumbling wedstrijd vrijdag	<b>49</b>	<b>77</b>
TU5	Tumbling wedstrijd zaterdag	<b>66</b>	<b>102</b>
TR1	Trampoline basisscholing	<b>49</b>	
TR2	Trampoline beginners	<b>49</b>	
TR3	Trampoline wedstrijd woensdag	<b>49</b>	<b>77</b>
TR4	Trampoline wedstrijd donderdag	<b>66</b>	<b>102</b>
TR5	Trampoline techniek & wedstrijd zaterdag	<b>66</b>	<b>102</b>
V1	Dames – Heren sprong	<b>49</b>	<b>77</b>
V2	BBB – Dames grond 19.30u	<b>47</b>	<b>67</b>
V3	BBB – Dames grond 20.30u	<b>47</b>	<b>67</b>
V4	Dames 55+	<b>33</b>	<b>51</b>
V5	Heren conditie en volleybal	<b>66</b>	<b>102</b>
H1	Hedendaagse dans 1 <sup>e</sup> -2 <sup>e</sup> lj	<b>67</b>	
H2	Hip Hop en hed. dans 3 <sup>e</sup> -4 <sup>e</sup> lj.	<b>67</b>	
H3	Hip Hop en hed. dans 5 <sup>e</sup> -6 <sup>e</sup> lj.	<b>67</b>	
H4	Hip Hop en hed. dans 1 <sup>e</sup> -4 <sup>e</sup> middelbaar	<b>67</b>	
H5	Hip Hop en hed. dans pre-demo techniek	<b>67</b>	<b>88</b>
H6	Hip Hop en hed. dans pre-demo	<b>67</b>	<b>88</b>
H7	Hip Hop en hedendaagse dans demo	<b>67</b>	<b>88</b>
H8	Hip Hop en hedendaagse dans volw.	<b>67</b>	<b>88</b>
H9	Jazz volwassenen *	<b>20</b>	<b>20</b>
TBC1	Total Body Conditioning 1u	<b>67</b>	<b>88</b>
TBC2	Total Body Conditioning 1,5u	<b>100</b>	<b>132</b>
Z1	Zumba <b>**</b> (wel vaste premie!)	<b>0</b>	<b>0</b>
E	Ereleden: betalen enkel vaste premie	<b>29</b>	<b>29</b>

\*+10 beurtenkaart (€38 voor s/g; €63 voor v) of losse beurt (€7)

\*\*+ 10 beurtenkaart (€55 voor s/g/v) of losse beurt (€6)

**aertssen**



## Inschrijvingen 2011-2012

Twee jaar geleden richtten we voor het eerst een voorinschrijvingsmoment in voor onze leden om hen zeker een plaatsje te garanderen in de verschillende groepen.

- Tijdens de voorinschrijvingsmomenten kunnen alle oud-leden (=leden seizoen 2010-2011) zich inschrijven.
- Tijdens de voorinschrijvingsmomenten kunnen ook alle inschrijvingsformulieren van broertjes, zusjes, mama, papa, ... al ingevuld worden. Zij krijgen geen voorrang op de oud-leden, maar hun inschrijvingen worden als eerste verwerkt nadat de voorinschrijvingen afgerond zijn. Zo is de kans groot dat ook zij een plaatsje in de groep van hun voorkeur hebben en moeten jullie niet op twee verschillende momenten komen inschrijven.
- Als de voorinschrijvingsmomenten afgerond zijn, worden de voorlopige aantallen per groep opgemaakt en gaan de gewone inschrijvingsmomenten van start. De voorrangsregeling voor oud-leden vervalt dan!

Maak alsjeblieft zoveel mogelijk gebruik van deze momenten, elk jaar worden er oud-leden geconfronteerd met volle groepen en kunnen zij niet anders dan zich op de wachtlijst te zetten. Wij hopen dit te kunnen vermijden!

### Voorinschrijvingsmomenten

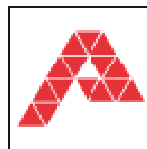
woensdag	24 augustus 2011	16.00u-20.00u	clubhuis
zaterdag	27 augustus 2011	10.00u-13.00u	clubhuis
vrijdag	2 september 2011	18.00u-20.00u	clubhuis

### Inschrijvingsmomenten

zondag	4 september 2011	9.00u-17.00u	clubhuis (tijdens rommelmarkt)
dinsdag	6 september 2011	17.30u-20.30u	clubhuis
donderdag	8 september 2011	17.30u-20.30u	clubhuis
maandag	12 september 2011	17.00u-20.30u	Blarenstraat
woensdag	14 september 2011	16.00u-20.00u	clubhuis
donderdag	15 september 2011	19.30u-20.30u	clubhuis
zaterdag	17 september 2011	13.00u-17.00u	Veltwijckpark (tijdens sportmarkt)

## Inschrijvingsmomenten G-gym

Onze club is twee jaar geleden gestart met een afdeling G-gym in samenwerking met de VZW Camille Paulus Jeugd sportfonds en de provincie Antwerpen.



PROVINCIE  
ANTWERPEN



G-gym staat voor Gymnastiek voor personen met een handicap. We richten ons tot kinderen van 6 tot en met 12 jaar met een mentale handicap. In eerste instantie vertaalt zich dit naar kinderen met een type-1 attest. Indien uw kind een ander attest heeft, is dit altijd bespreekbaar.

De ouders van de oud-leden van deze groepen, kunnen hun kinderen opnieuw inschrijven tijdens de gewone (voor)inschrijvingsmomenten. De ouders van nieuwe leden maken een afspraak met onze verantwoordelijke G-Gym Jessica Vervoort (0498/675022 of jivervoort@hotmail.com). De inschrijvingen voor de nieuwe G-gymmers worden apart gedaan omdat er een intakegesprek nodig is. Verder krijgen de ouders een korte schets van de club en wordt er dieper ingegaan op de afdeling G-gym. We geven dan ook graag antwoord op mogelijke vragen.

Restaurant Binnenspeeltuin Buitenspeeltuin Minigolf Tuinterras



Antwerpsesteenweg 469  
B - 2390 Westmalle  
Tel. : 03/309.16.12  
e-mail : [info@kokoentje.be](mailto:info@kokoentje.be)  
Website : [www.kokoentje.be](http://www.kokoentje.be)  
BTW : BE 0627.559.811

Ma, Di & Do gesloten  
Woe: 12.00u tot 19.30u  
Vr & Za: 12.00u tot 22.00u  
Zo: 09.30u tot 21.00u

## Toelatingsvoorwaarden

### Medisch attest

Al onze actieve leden dienen een attest medische geschiktheid om te sporten voor te leggen. Zo'n attest wordt ingevuld door de huisarts en blijft vijf jaar geldig. Wedstrijdgymnasten (ook recreatieve wedstrijden) dienen elk jaar hun medisch attest te vernieuwen, net als 65-plussers. Het medisch attest kan je downloaden op onze website bij 'downloads' of je kan het meenemen bij de inschrijvingen.

### Recreatieve turngroepen

Alle deelnemers dienen de juiste leeftijd te hebben bij aanvang in de respectievelijke groepen. Er worden slechts uitzonderingen toegestaan door de raad van bestuur na het ontvangen van een gefundeerde reden.

### G-gym

Wij richten ons tot kinderen met een mentale handicap van 6 t.e.m. 12 jaar. In eerste instantie vertaalt zich dit naar kinderen met een type-1 attest. Indien uw kind een ander attest heeft, is dit altijd bespreekbaar. Meer info op p11 van deze onthaalbrochure.

### Dansgroepen jeugd

Alle deelnemers van onze recreatieve dansgroepen (kleuterdans, hedendaagse dans 1<sup>e</sup>-2<sup>e</sup> leerjaar, Hip Hop en hedendaagse dansvormen 3<sup>e</sup>-4<sup>e</sup> leerjaar, 5<sup>e</sup>-6<sup>e</sup> leerjaar en 1<sup>e</sup>-4<sup>e</sup> middelbaar) dienen de juiste leeftijd te hebben bij aanvang in de respectievelijke groepen. De andere dansgroepen (Hip Hop en hedendaagse dansgroepen pre-demo techniek, pre-demo en demo) worden ingedeeld op niveau, de trainer bepaalt in welke groepen je kan inschrijven. De recreatieve dansers van het 5<sup>e</sup> en het 6<sup>e</sup> middelbaar sluiten aan bij de volwassenen.

Van de leden die vorig jaar in deze groepen zaten, werd op het testmoment bepaald in welke groepen zij kunnen inschrijven. Neem de **brief** die je in de vakantie ontving mee als je je komt inschrijven.

Leden van de groep Hip Hop en hedendaagse dansvormen demo sluiten verplicht ook aan bij de groepen Hip Hop en hedendaagse dansvormen pre-demo techniek en pre-demo. Ook voor leden die nog niet in de demogroep, maar al wel in een pre-demogroep zitten, dienen telkens beide pre-demogroepen gevolgd te worden.

Voor leden die nog niet tot een pre-demo/demogroep toegelaten werden, maar hier wel in geïnteresseerd zijn, richten wij op **zaterdag 10 september 2011** opnieuw een testmoment in.

Het testmoment gaat door in de turnzaal van de **Blarenstraat** en dit van **10.00u tot 12.00u**. Het is **verplicht om vooraf in te schrijven** voor het testmoment dans bij onze jeugdsportcoördinator Kevin Van Rompaey (0497/865643 of jeugdsport@deugdenmoed.be) of tijdens de inschrijvingsmomenten voorafgaand aan het instapmoment. Bij inschrijving vermeld je zeker de naam en de geboortedatum van de danser(es).

## **Gespecialiseerde turngroepen**

Leden van gespecialiseerde turngroepen, moeten minstens tweemaal per week turnen. Als je bijvoorbeeld alleen nog maar werd toegelaten tot de groep basis-scholing van een bepaalde discipline, moet je ook nog turnen bij de recreatieve groep van je leeftijd.

De leden van deze gespecialiseerde groepen worden elk jaar geëvalueerd, zij krijgen dan een evaluatiebrief mee waarin staat voor welke groepen zij zich het volgende turnjaar kunnen inschrijven.

Gespecialiseerde turngroepen bereiden voor op wedstrijden, van de leden die tot deze groepen behoren, wordt dan ook verwacht dat zij aan de wedstrijden deelnemen zodra zij het gewenste niveau bereikt hebben.

Men kan slechts toetreden tot onze gespecialiseerde turngroepen via het testmoment. Het volgende testmoment vindt plaats op **zaterdag 10 september 2011**. Die dag kunnen gymnasten die zich verder willen specialiseren zich laten testen door de trainers van de tumblinggroepen, de trampoliegroepen en de acrogroepen. Zij kijken dan of de gymnast geschikt is voor een specialisatie in de turnsport en bij welke disciplines de desbetreffende turner eventueel kan aansluiten. Een tweede instapmoment zal op het einde van de maand mei plaatsvinden.

Op het testmoment wordt niet zozeer getest wat de gymnast al kan, maar wordt er gekeken naar een aantal basisvaardigheden als coördinatie, lenigheid, kracht en sprongkracht,... kortom er wordt gekeken hoe snel de gymnast kan bijleren.

Voor wie?

Het testmoment tumbling en trampoline staat open voor turnertjes vanaf het 1<sup>e</sup> tot en met het 5<sup>e</sup> leerjaar, uitzonderingen worden op basis van het turn-technisch niveau toegestaan. Voor het testmoment acro kan je naast boven-partner (1<sup>e</sup> - 3<sup>e</sup> leerj.) ook onderpartner (vanaf 6<sup>e</sup> leerjaar) worden.

<b>Testmoment tumbling</b>	<b>9.30u-11.00u</b>
<b>Testmoment trampoline</b>	<b>11.00u-12.30u</b>
<b>Testmoment acrogym</b>	<b>13.00u-14.30u</b>

Het is **verplicht** om **vooraf in te schrijven** voor het testmoment van je keuze bij onze jeugdsportcoördinator Kevin Van Rompaey (0497/865643 of [jeugdsport@deugdenmoed.be](mailto:jeugdsport@deugdenmoed.be)) of tijdens de inschrijvingsmomenten voorafgaand aan het instapmoment. Bij inschrijving vermeld je zeker de naam van de gymnast, de geboortedatum en de disciplines waarvoor de gymnast komt testen (tumbling / trampoline / acrogym). Alle testmomenten voor turnen gaan door in de turnzaal van **Moretus, campus Lambertus**.

Leden die vorig jaar al van onze gespecialiseerde turngroepen lid waren of leden die op het laatste instapmoment geselecteerd werden, kregen een **brief** waarop de groepen waarvoor zij zich kunnen inschrijven, vermeld staan. Gelieve deze brief mee te nemen naar de inschrijvingen om het opzoekwerk te vergemakkelijken.

## Wedstrijdgroepen

Leden van de wedstrijdgroepen dienen actief deel te nemen aan de voorziene wedstrijden en regelmatig aanwezig te zijn op de trainingen. De club betaalt de inschrijvingsgelden voor de wedstrijden. Bij niet-gewettigde afwezigheid op wedstrijden (niet deelnemen = doktersattest voorleggen) wordt het inschrijvingsgeld belast aan de gymnast. Wedstrijdkledij moet in overeenstemming zijn met de voorschriften (zie 'uniformkledij' op p16).

Een wedstrijdlicentie is verplicht voor wedstrijdgyrnasten die deelnemen in het A, B, C en I-niveau. De trainers van de verschillende disciplines bepalen in onderling overleg per gymnast het wedstrijdniveau voor het komende seizoen en of er een licentie vereist is. Deze licentie wordt aangekocht door de club. Gymnasten met een licentie vallen onder de wetgeving over de transferregelingen. Transfers van de ene naar de andere club kunnen enkel aangevraagd worden tussen 1 en 30 juni van het lopende jaar. Een medisch protocol is vereist voor licentiehouders die deelnemen in het A-niveau. Informatie wordt verstrekt bij de inschrijvingen of op [www.deugdenmoed.be](http://www.deugdenmoed.be).

Let op, ook onze dansers van de demogroep zullen vanaf dit jaar actief deelnemen aan wedstrijden. Voor hen gelden dus dezelfde regels.



## Belangrijke opmerkingen

Tijdens de lessen worden er geen sierraden en horloges gedragen, lange haren worden netjes bij elkaar gebonden. Turnen kan enkel in aangepaste kledij en schoeisel. Het is verboden de turntoestellen te betreden zonder aangepast schoeisel. Zo zullen alle trampolinespringers verplicht worden turnpantoffels te dragen.

De club heeft een uniform T-shirt dat iedereen verplicht is om te dragen tijdens de lessen. Verdere bepalingen over uniformkledij kan je terugvinden op p16. Zeker de leden die willen toetreden tot gespecialiseerde groepen dienen dit grondig te lezen.

De leden wachten voor het aanvangen van de turnles in de kleedkamer en komen pas in de zaal op teken van een bestuurslid of lesgever. Ouders zijn niet toegelaten tijdens de lessen.

Ongevallen tijdens de lessen dienen onmiddellijk gemeld te worden aan de verantwoordelijke verzekeringen, Frank Vermeylen ([vermeylen-rossau@telenet.be](mailto:vermeylen-rossau@telenet.be) of 03/6642383). Vraag uw verzekeringsformulier! Je kan dit ook downloaden op onze website.

Alle leden zijn onderworpen aan de statuten en aan de artikels van het huishoudelijke reglement. Dit reglement ontvang je op aanvraag, maar het ligt ook ter inzage in de turnzalen en kan gedownload worden op de website.

Leden worden slechts als lid beschouwd na betaling van de volledige som van het lidgeld. Indien nog niet helemaal zeker of aan een bepaalde discipline zal worden deelgenomen, dient toch reeds het saldo van het lidgeld voor de andere disciplines overgemaakt te worden.

## Adressen zalen

### Clubhuis

Frans Lenaertsstraat 25, 2180 Ekeren  
over de blauwe poort van Moretus, campus Lambertus (boven medisch centrum)

### Turnzalen

-Moretus, campus Lambertus: ingang via Frans Lenaertsstraat, blauwe poort  
-Blarenstraat: Blarenstraat 19, 2180 Ekeren, ingang via bruine deur

## Uniformkledij

### T-shirt

Voor wie?

Voor iedereen!

Iedereen is verplicht dit T-shirt aan te schaffen en tijdens de lessen te dragen!

Prijs?

€12 (kindermodel) / €15 (vrouwen-, heren- en unisexmodel)

Hoe aanschaffen?

T-shirts passen kan tijdens de inschrijvingen, het lidgeld wordt vermeerderd met het bedrag van het T-shirt. Na overschrijving van het bedrag, ontvang je dan je T-shirt.

In de loop van het jaar een extra T-shirt aanschaffen kan altijd nog. Je vraagt gewoon een overschrijving aan je zaalverantwoordelijke die daarop het model en de maat noteert. Na betaling ontvang je je T-shirt.



Modellen en maten?

Kind:



K3/4  
K5/6  
K7/8  
K9/11  
K12/14

Vrouw:



VXS  
VS  
VM  
VL

Man:



HS  
HM  
HL  
HXL

Unisex:



US  
UM  
UL  
UXL  
UXXL

## Trainingspak

Voor wie?

Voor alle leden van de gespecialiseerde turngroepen met uitzondering van diegenen die naast basisscholing nog geen andere gespecialiseerde turngroep volgen. Dit wil zeggen dat alle leden van de trampoline-, tumbling- en acrogroepen verplicht zijn dit trainingspak aan te kopen. Ook de dansers van de demogroep kopen verplicht dit trainingspak aan.

Het wordt steeds gedragen op wedstrijden, trainingen, het turn- en dansgala,... Ook onze lesgevers en bestuursleden dragen dit trainingspak tijdens de lessen.



Prijs?

€65 (maat 22 tot 34, d.w.z. 2-15 jaar)

€70 (maat 36 tot 44, vanaf 15jaar)

Hoe aanschaffen?

Trainingspakken passen kan bij de inschrijvingen, je krijgt dan een overschrijving mee met de maat op. Na betaling ontvang je je trainingspak. Ook na de inschrijvingen kan je nog trainingspakken passen bij de zaalverantwoordelijke.

Model en maten?

Model: Milano team, model Trieste

Maten: 22 (2-3j.), 24 (3-4j.), 26 (5-6j.), 28 (7-8j.), 30 (9-10j.), 32 (11-13j.), 34 (13-15j.), 36 (15+), 38 (17+), 40, 42 en 44

Men is niet verplicht om de broek en de vest van dezelfde maat te nemen, de grootste maat telt voor de prijs.



### Tweedehandsuniformen - oproep

Steeds weer is er vraag naar tweedehands maillots en trainingspakken. Als u een maillot of trainingspak van de club te koop hebt, gelieve dan de juiste maten door te geven. Wij beginnen binnenkort volop met het passen en de verkoop voor de nieuwe leden van de gespecialiseerde turngroepen, laat dus **voor begin september** iets weten aan Katrien De Pauw.

([katriendepauw76@hotmail.com](mailto:katriendepauw76@hotmail.com) of 0499/330344)

## Maillot

Voor wie?

Voor alle leden van de gespecialiseerde turngroepen, ook voor de leden die enkel nog de basisscholing volgen.

De maillot wordt steeds gedragen op wedstrijden, het turn- en dansgala,... Tijdens de lessen kan de clubmaillot uiteraard ook gedragen worden.



Prijs?

€46 meisje kleine maat

€49 meisje grote maat

€40 jongen

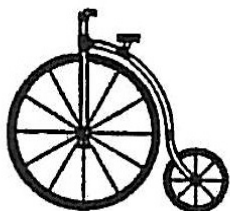
€22 broekje (verplicht voor de jongens, mag voor de meisjes)

€4 haarlint (mag voor de meisjes)

Hoe aanschaffen?

Maillots passen gebeurt tijdens de inschrijvingen of tijdens de les. Je krijgt een overschrijving mee en je betaalt, daarna bestelt de club de maillots. Als de maillot gemaakt en betaald is, ontvang je je maillot.

**Aandacht Aandacht Aandacht Aandacht Aandacht Aandacht Aandacht**  
**Willen alle leden/ouders ervoor zorgen dat turnsloefen, T-shirts, maillots,... genaamtekend zijn? Er blijven vaak T-shirts liggen en aangezien iedereen dezelfde draagt, is het vaak moeilijk de juiste eigenaar op te sporen.**



**K**anora  
 B.v.b.a

*Fietsen & bromfietsen*

**Ludo Kanora**

Dorpstraat 35

2180 Ekeren

Tel/Fax 03/541.14.05

# ***LINDERS***

## *Schoenen - Sportartikelen*

*Dames en Herenschoenen*

*Sportartikelen*

*Ara*

*ROMIKA*

*SCOLARO*

*MEPHISTO.....*

*Turn- & trainingspakken  
volgens eigen ontwerp.  
Speciale voorwaarden voor  
clubs*

*ADIDAS*

*NIKE*

*OLYMPIC*

*AGIVA*

*BLEYER*

*SASAKI (linten, ballen,  
knotsen, hoepels...)*

Driehoekstraat 47 2180 Ekeren ☎03/541.20.86

[lindersmonique@telenet.be](mailto:lindersmonique@telenet.be)

**www.tempobvba.be**



Bredabaan 1121

2930 Brasschaat

Tel. 03/663 66 38

Fax 03/663 80 20

Email : [info@tempobvba.be](mailto:info@tempobvba.be)

## Verzekeringen bij Ethias

Uiteraard zit je bij onze club ook goed als het op de verzekering van de leden aankomt. Sinds 8 juni 2011 werkt de GymnastiekFederatie Vlaanderen vzw samen met Ethias verzekeringen voor de verwerking van de sportongevallen. Dankzij de degelijke en betrouwbare polis van Ethias, zijn de leden van onze club verzekerd tegen lichamelijke ongevallen, burgerlijke aansprakelijkheid en op de weg van en naar de turn- of dansles.

Voor meer informatie verwijzen we u graag naar onze verantwoordelijke verzekeringen Frank Vermeylen ([vermeylen-rossau@telenet.be](mailto:vermeylen-rossau@telenet.be) of 03/6642383).

### Procedure ongevalsangifte

Enkel de ongevallen aangegeven via het ongevallenaangifteformulier van de GymnastiekFederatie Vlaanderen worden in aanmerking genomen. Dit formulier kan altijd worden gedownload op de website.

- Het slachtoffer meldt het schadegeval aan de club (verantwoordelijke verzekeringen Frank Vermeylen).
- Het getekende aangifteformulier wordt binnen de 8 werkdagen na het ongeval naar de GymnastiekFederatie gezonden.
- De federatie kent, na controle van lidmaatschap, het schadegeval een dossiernummer toe. Het slachtoffer wordt hiervan schriftelijk verwittigd. Tegelijkertijd krijgt de verantwoordelijke van de club voor de ongevallen een mail dat de aangifte op de federatie is binnengekomen met vermelding van het dossiernummer, toegekend aan deze schadeclaim.
- Samen met het dossiernummer ontvangt het slachtoffer een formulier voor de behandelingskosten en een voorgedrukt attest van genezing.
- De federatie handelt rechtstreeks het dossier, tot en met de schadebetaling, verder af met het slachtoffer.





## Datums van leswisselingen

Hierbij de data waarop er niet geturnd kan worden in de turnzaal van **Moretus, campus Lambertus** wegens activiteiten in de theaterzaal. Deze lijst is zeker nog **niet volledig**, controleer dus telkens het recentste Flikflakske of de website.

dinsdag 27 september 2011	turnen tot 19.50u
dinsdag 25 oktober 2011	turnen tot 19.50u
dinsdag 22 november 2011	turnen tot 19.50u
vrijdag 9 december 2011	turnen tot 19.50u
dinsdag 20 december 2011	turnen tot 19.50u
dinsdag 17 januari 2012	turnen tot 19.50u
dinsdag 14 februari 2012	turnen tot 19.50u
dinsdag 20 maart 2012	turnen tot 19.50u
dinsdag 17 april 2012	turnen tot 19.50u
woensdag 18 april 2012	turnen tot 19.50u
vrijdag 27 april 2012	turnen tot 19.50u

Regeling voor lessen die regelmatig wegvallen:

op dinsdag: groep Dames/Heren sprongen verhuist naar woensdag, turnzaal Moretus, campus Lambertus, om 20.30u

op vrijdag: les tumbling gaat door van 18.00u tot 19.30u

Uitzonderingen worden door de train(st)ers meegedeeld, eventueel niet gegeven lessen worden ingehaald op een ander tijdstip (bijvoorbeeld in de vakantie).



**GASPAR**  
 INSTALLATIE TECHNIEK  
 bvba  
 SANITAIR VERWARMING

*Stefan Gaspar*

Gsm : 0495 525 668  
 Louisalei 36 - 2660 Hoboken  
 Tel / Fax : 03 239 89 61

## **Raad van bestuur**

### **Voorzitter/penningmeester:**

Eddy Aelbrecht, Wilgehoevestraat 133, 2180 Ekeren, 03/2970819  
[voorzitter@deugdenmoed.be](mailto:voorzitter@deugdenmoed.be)

### **Ondervoorzitter/hoofd technische commissie wedstrijdtunen:**

Katrien De Pauw, Coquilhatstraat 49 b, Bus 3.6, 2000 Antwerpen, 0499/330344  
[katriendepauw76@hotmail.com](mailto:katriendepauw76@hotmail.com)

### **Secretaris:**

Tamara Vervoort, Pastorijveld 51, 2180 Ekeren, 0485/745059  
[tvervoort78@hotmail.com](mailto:tvervoort78@hotmail.com)

### **Ledenadministratie:**

Maria Verbelen, Pierre Van Gehuchtenstraat 9, 2030 Antwerpen, 03/5412537  
[marverbelen@pandora.be](mailto:marverbelen@pandora.be)

### **Verzekeringen/ouderraad:**

Frank Vermeylen, Vogelkersstraat 26, 2180 Ekeren, 03/6642383  
[vermeylen-rossau@telenet.be](mailto:vermeylen-rossau@telenet.be)

### **Maintenance manager:**

Chris Pauwels, Bredestraat 93, 2180 Ekeren, 0475/832896  
[cpelektro@skynet.be](mailto:cpelektro@skynet.be)

### **G-Gym/verslaggeefster:**

Jessica Vervoort, Paleisstraat 7 bus 1, 2018 Antwerpen, 0498/675022  
[jivervoort@hotmail.com](mailto:jivervoort@hotmail.com)

### **Kopieën:**

Martine De Witte, Oorderseweg 117, 2180 Ekeren, 03/2905315  
[De\\_Witte\\_M@hotmail.com](mailto:De_Witte_M@hotmail.com)

### **Kwaliteitscontrole:**

Nathalie Oger, Leopoldlei 15, 2180 Ekeren, 03/5418646  
[nathalie.oger@telenet.be](mailto:nathalie.oger@telenet.be)

### **Bestuurslid:**

Joke Verweij, Pastorijveld 94, 2180 Ekeren, 03/6055840  
[jvdlinden@scarlet.be](mailto:jvdlinden@scarlet.be)

### **Verantwoordelijke T-shirts en maillots:**

Chrisje Van de Sompel, Kapelsesteenweg 373, 2180 Ekeren, 03/5411111  
[chrisje.vandesompel@antwerpen.be](mailto:chrisje.vandesompel@antwerpen.be)

**Fotografie/multimedia:**

Yunsi Olyslager, Weymouthlaan 23, 2950 Kapellen, 0497/157710  
[yunsi\\_olyslager@hotmail.com](mailto:yunsi_olyslager@hotmail.com)

**Verantwoordelijke recreatieve gym:**

Olivier Humblet, Laathoflaan 60, 2180 Ekeren, 0478/678232  
[humblet.oli4@gmail.com](mailto:humblet.oli4@gmail.com)

Veerle Verresen fungeert als **ombudsvrouw** voor onze turn- en dansclub. Bij problemen tussen lesgevers of bestuursleden en leden zal zij optreden als bemiddelaar volgens de regels van het huishoudelijke reglement.

Kevin Van Rompaey is de **jeugdsportcoördinator** van de club ([jeugdsport@deugdenmoed.be](mailto:jeugdsport@deugdenmoed.be) of 0497/865643). Een uitgebreide taakomschrijving van de jeugdsportcoördinator vindt u op onze website.

De ombudsvrouw en de jeugdsportcoördinator zijn geen lid van de raad van bestuur om hun onafhankelijkheid te vrijwaren, maar zij rapporteren wel aan de raad van bestuur.

Koen Holvoet is in onze club actief als jeugdsportcoördinator van de stad Antwerpen. Hij zal hierbij nauw samenwerken met Kevin Van Rompaey.

De **Algemene Vergadering** bestaat uit onze leden van de raad van bestuur versterkt door Veerle Verresen, Hilda Vennekens, Lieve Schoenmaeckers en John Roelens, allen oud-leden van de raad van bestuur en nog actief in onze club.

<b>Juryleden</b>
------------------

Eddy Aelbrecht	jurylid tumbling	categorie IV
	jurylid MT/DMT	categorie II
Eline Buitink	jurylid tumbling	categorie IV
Katrien De Pauw	jurylid acrogym	categorie IV
Olivier Humblet	jurylid tumbling	categorie IV
Astrid Van Cleef	jurylid MT/DMT	categorie IV
Dana Van Herck	jurylid tumbling	categorie IV
Kevin Van Rompaey	jurylid MT/DMT	categorie IV
Jessica Vervoort	jurylid acrogym	categorie IV
Tamara Vervoort	jurylid acrogym	categorie IV
Tania Willekens	jurylid MT/DMT	categorie IV

## Lesgevers

Eddy Aelbrecht	Initiator gymnastiek, trainer B tumbling i.o.
Eline Buitink	Initiator gymnastiek
Katrien De Pauw	Initiator gymnastiek, kinesist, trainer B acro i.o.
Sabrina Embrechts	Initiator gymnastiek i.o.
Hans Hanssen	Regent LO, kinesist
Olivier Humblet	Bachelor LO i.o.
Joyce Kloek	Initiator gymnastiek, kleuterleidster i.o.
Roel Laruelle	Kleuterleider
Kim Leffelaer	Kleuterleidster
Marc Malfliet	Regent LO, initiator Jazz
Rita Matthijsen	Initiator gymnastiek
Lise Matthyssen	Dansanimateur in het jeugdwerk
Jeannine Olens	Low impact aerobics, initiator gymnastiek
Karen Pirard	Initiator gymnastiek
Lucia Salvo	Zumba instructeur (Zumba.com)
Sally Schoeters	Kleuterleidster
Wendy van Bergen	Kleuterleidster, initiator gymnastiek i.o.
Astrid Van Cleef	Initiator gymnastiek, trainer B tramp. i.o.
Leen Van Doorslaer	Initiator gymnastiek
Dana Van Herck	Initiator gymnastiek
Cleo Vanlommel	Dansinstructeur
Marijke Van Praet	Kleuterleidster, initiator gymnastiek, initiator G-Gym
Kevin Van Rompaey	Regent LO, jeugdsportcoörd., trainer B tramp. i.o.
Patrick Vermeulen	Trainer B artistieke gymnastiek
Jessica Vervoort	Initiator gymnastiek
Tamara Vervoort	Initiator gymnastiek
Tania Willekens	Bachelor LO, trainer B tramp. i.o.

i.o. = in opleiding



**Uw zekerheid...  
ons vak!**

**Zakenkantoor Ludo Elst BVBA  
Parijseweg 145  
2940 HOEVENEN**

Naast zeer scherpe en concurrentiële tarieven voor al uw verzekeringen, bieden wij u volgende extra troeven:

- **24 u op 24 u** telefonische bijstand
- **Gratis expertise** voor de waardebeoordeling van uw woning via de brandpolis
- Uitgebreide **volmachtregeling**, waardoor uw schade snel en efficiënt kan geregeld worden. In de meeste gevallen betalen wij **rechtstreeks** uit.
- Nauwe samenwerking met gespecialiseerde advocaten, experts en risk-managers

Voor geheel vrijblijvende informatie, kunt u steeds langs komen op kantoor, of telefonisch een afspraak maken voor een bezoek bij u thuis op het nummer 03 660 12 49. U kunt ons ook steeds contacteren per mail [ludo@zkle.be](mailto:ludo@zkle.be).

Neem ook eens een kijkje op onze nieuwe website [www.zkle.be](http://www.zkle.be)



Pastorijveld 25  
2180 Ekeren  
tel. 03 542 15 69

*Openingsuren:*  
ma 14u - 17u  
wo 10u-12u en 14u-17u  
vrij 14u-17u  
of na telefonische afspraak

## THUISZORGWINKEL

Knie- enkel- en polsbandages  
van o.a. VULKAN en BOTA,  
pleisters, Ginseng-crèmes,  
zitballen...

Ook podologische hulpmiddelen,  
krukken, rollators, rolstoelen,  
aderspatkousen en  
incontinentiemateriaal



## Deugd en Moed @ the web

Wij proberen samen met de **webmaster Erwin Weyers** onze website heel up-to-date te houden. U kan er alle informatie vinden over de inschrijvingen, de groepen, de uurroosters, de lidgelden, onze sponsors, ... Ook de verzekeringspapieren, het huishoudelijk reglement en de statuten kan u er downloaden. Alle informatie over het uniform, de jeugdsportcoördinator en onze verhuurservice (airtrack, borden en bestek, bain-marie) staat er eveneens op. In het wedstrijdseizoen zetten wij na elk wedstrijdweekend de resultaten die onze gymnasten behaalden op de site en ook foto's van onze turners en dansers kan u er terugvinden. Ga dus zeker eens een kijkje nemen op **www.deugdenmoed.be**.

Onze club heeft ook een **Facebookpagina**. Om onze activiteiten te promoten en het nieuws snel bij de leden te brengen, zullen we vanaf nu ook de kanalen van Facebook gebruiken. Natuurlijk wil dat zeggen dat onze Facebookgroep veel vrienden moet hebben. Daarom deze oproep: **Word vriend van Deugd en Moed op facebook of raad het je vrienden aan!**

Je vindt ons onder volgende link: <http://www.facebook.com/pages/Turn-en-dansclub-Deugd-en-Moed-vzw/132321264172?ref=search>

Reeds 198 mensen vonden ons, nu de rest nog...

**ROGIN**  
TOTAAL RENOVATIE

AFBRAAKWERKEN - RAMEN EN DEUREN - KEUKEN- & BADKAMERMEUBELS  
ALLE MAATWERK - BUREELINRICHTING - VLOERWERK - BEZETTEN EN SCHILDEREN

TEL: **0476 20 72 98** - WWW.**ROGIN**.BE

**ROGIN b.v.b.a. Brechtsebaan 77 2930 Brasschaat**  
**Bank: KBC: 735-0174856-50**  
**BTW BE0864-643-548 REGNr.021110**



## Wedstrijdkalender 2011-2012

26/27 nov. 2011	Recreatoernooi TU/LM/TRA/DMT/MT	Alken
26/27 nov. 2011	Recreatoernooi TU/LM/TRA/DMT/MT	Ooigem
4 dec. 2011	Recreatoernooi LM/AT	Schoten
6/7/8 jan. 2012	Sylvester Youth Throphee ACRO	Puurs
14/15 jan. 2012	PV1 DMT ABI –TU C	Bilzen
14/15 jan. 2012	Zeestern Trials ACRO	De Panne
21/22 jan. 2012	PV1 TRA ABI –TU ABI	Dendermonde
28/29 jan. 2012	PV2 DMT ABIC – TU C	Varsenare
28/29 jan. 2012	PV1 ACRO BC	Oud-Turnhout
4/5 feb.2012	PV2 TRA ABIC – TU ABI	Diest
11/12 feb. 2012	PV3 DMT ABIC	Mechelen
12 feb. 2012	Recreatoernooi ACRO + Minicup ACRO	Eeklo
18/19 feb. 2012	PV2 ACRO BC	Kessel-Lo
19 feb. 2012	Kampse Danscup (A&B-circuit)	Koersel
3 maart 2012	Dance Emotion (A circuit)	
3/4 maart 2012	PV3 TRA ABI – TU ABI	Wevelgem
3/4 maart 2012	PV3 ACRO BC	Bazel
10/11 maart 2012	Recreatoernooi TU/LM/AT/TRA/DMT/MT	Oud-Turnhout
17 maart 2012	PV 2 TRA C – VK DMT	Oostende
17/18 maart 2012	Dance Mania (A&B-circuit)	Sint-Gillis-Waas
18 maart 2012	Recreatoernooi ACRO	Bree
24/25 maart 2012	VK TRA ABI – TU ABI	Ingelmunster
24/25 maart 2012	VK ACRO BC	Herent
21/22 april 2012	VK TRA C – DMT C – TU C + Coupe KBT	Schelle
22 april 2012	Recreatoernooi ACRO + Minicup ACRO	Kapellen
22 april 2012	Dance Cup (A-circuit)	Berlare
28/29 april 2012	Coupe KBT ACRO B	Gent
6 mei 2012	Dans Op (A-circuit)	Eeklo
20 mei 2012	Dance Happening	
26 mei 2012	Recreatoernooi LM/TU/MT	Gent
26/27 mei 2012	Recreatoernooi TRA/DMT	Landegem

De activiteitenkalender vindt u op p2.

# **Instapmoment gespecialiseerde turngroepen**

**zaterdag 10 september 2011**

<b>tumbling</b>	<b>9.30u-11.00u</b>
<b>trampoline</b>	<b>11.00u-12.30u</b>
<b>acrogym</b>	<b>13.00u-14.30u</b>

turnzaal van Moretus, campus Lambertus

Inschrijven bij Kevin Van Rompaey  
[jeugdsport@deugdenmoed.be](mailto:jeugdsport@deugdenmoed.be) of 0497/865643

meer informatie op p13-14

# **Testmoment dansgroepen**

**zaterdag 10 september 2011**

**10.00u-12.00u**

turnzaal van de Blarenstraat

Inschrijven bij Kevin Van Rompaey  
[jeugdsport@deugdenmoed.be](mailto:jeugdsport@deugdenmoed.be) of 0497/865643

meer informatie op p12-13

# **De lessen starten op 12 september 2011.**

## **Schrijf je vooraf in!**

meer informatie op p10