

CORONARICHTLIJNEN START SEIZOEN

Coronaproof turnen, dansen en freerunnen

4 september 2020

Welkom!

Net zoals elk jaar kijken we met het bestuur en lesgeversteam enorm uit naar de start van het seizoen. Dat is niet anders dit jaar onder de coronapandemie, het vergde echter heel wat extra voorbereiding. Om de sportsector zo goed mogelijk te ondersteunen in de opstart van het nieuwe seizoen werd, analoog naar het onderwijs, een **systeem met kleurencodes voor de sport** uitgewerkt.

We starten het seizoen in code geel en hopen daar lang te kunnen blijven en/of te evolueren naar groen. Het zou echter kunnen dat er (lokale) verstrengingen zijn om tijdelijk code oranje of rood toe te passen. Deze beslissing wordt genomen door de overheden en op dat moment dient er overgeschakeld te worden. Wijzigingen zullen we meteen communiceren naar jullie.

Alle richtlijnen die uitgerold zijn op federaal niveau, door stad Antwerpen en de Gymfederatie zijn belangrijk voor ons om op te volgen. We hebben hard gewerkt om die te vertalen naar praktische maatregelen voor onze club om jullie op een zo veilig mogelijke manier te laten sporten.

Wat betekent de code geel in onze club?

We lichten dit graag toe in dit document. Gelieve dit volledig door te nemen zodat iedereen optimaal voorbereid is voor een vlotte en succesvolle start van het nieuwe seizoen!

CODE GEEL

- Leden onder de 12 jaar (U12) mogen sporten met contact. Zij dienen geen afstand te houden.
- Voor leden van +12 jaar zijn de maatregelen hetzelfde, hier wordt wel geadviseerd om **10m² per sporter** te voorzien. Deze leden dragen een mondmasker bij binnenkomen, verplaatsing in en verlaten van de gymhal.
- Indien -12 en +12 samen sporten (peutergym, acro, G-gym...) wordt deze maatregel ook gehanteerd.
- Er moet steeds een meerderjarige verantwoordelijke aanwezig zijn in de zaal.

Accommodatie

Onze accommodatie is voldoende groot (**minimum 10m² per persoon**) en kan goed verlucht worden. Het is toegestaan om met verschillende bubbels in eenzelfde zaal te trainen als de minimale oppervlakte kan gegarandeerd worden. Er worden markeringen voorzien om social distancing (12+ jaar) te verzekeren. Onze zaal is 870m² groot, dus er stelt zich geen probleem.

Ziekte of risicocontact

Mensen mogen zonder doktersattest niet samen met anderen sporten of training geven in geval van symptomen die op een besmettelijke ziekte kunnen wijzen of in geval van een recent risicocontact met iemand die zulke symptomen had. Voor covid-19 is dit een **risicocontact binnen de periode tot 14 dagen** geleden.

Publiek

Wij laten **geen publiek toe tijdens de lessen**. De cafetaria is wel open (zie verder). De ouders zetten hun kinderen bij aanvang van de les af aan de zaal (voorzijde). Kinderen worden in sportkledij afgezet op het startuur van de les (en niet vroeger).

Ouders halen hun kinderen af aan de zijkant van het gebouw (**niet** aan de centrale ingang) op het einduur van de les (en niet later).

Ouders van jonge kinderen worden nog wel toegelaten in de hal bij aanvang van de les om hun zoon/dochter te helpen bij het uitdoen van de jas/schoenen.

Ouders die hun peutergymmer begeleiden tijdens de les, kunnen de zaal uiteraard wel betreden. Ook voor begeleiding van sporters met een beperking, mag de ouder/begeleider de gymhal betreden.

Als een ouder iets wil vragen aan één van de lesgevers of bestuursleden, kan hij/zij de hal wel betreden (met mondmasker) als het niet druk is.

Hoe zullen de lessen verlopen?

1. **Douches en kleedkamers blijven gesloten.** Sporters trekken hun sportkledij thuis aan. We voorzien bakken om jassen, schoenen e.d. op te bergen.
2. Onder code geel moet er geen afstand bewaard worden en is **contact toegestaan**. Er wordt wel geadviseerd om zoveel mogelijk afstand te bewaren. Het is toegelaten om sporters te helpen, maar trainers werden geadviseerd om zoveel mogelijk het contact met de sporters te vermijden. Uiteraard staat de veiligheid voorop.
3. **Registratie** van sporters is verplicht in functie van contactonderzoek.

Je kan niet deelnemen aan de les, als je niet op voorhand bent ingeschreven.

Essentiële hygiënische voorzorgen

1. We voorzien **ontsmettende handgel** voor een goede handhygiëne van alle sporters en trainers bij aanvang en beëindigen van de training of na toiletbezoek.
2. De **toiletten** kunnen **enkel in geval van nood** gebruikt worden. Er is ontsmettingspray beschikbaar.
3. **Mondmaskers** (+12 jaar) zijn verplicht in openbare gebouwen voor de publiek toegankelijke delen of wanneer de afstand van 1,5m niet gerespecteerd kan worden. Dit betekent in een sporthal ook aan de inkom, gangen, toiletten, ...
 - U12 dient geen mondmasker te dragen.
 - +12 jaar draagt een mondmasker bij het binnenkomen, verplaatsingen en het verlaten van de sporthal. Niet bij sportactiviteiten.
 - Trainers dragen altijd een mondmasker tenzij ze afstand kunnen bewaren (uitz. Kleuters).
4. Na elke les wordt al het materiaal en toestellen **ontsmet**.

Beperkt contact tijdens de leswissels



START VAN DE LES

- Leden komen bij de start van de les aan via de schuifdeuren. Ouders zetten hun kinderen aan de oranje schuifdeur af. Enkel ouders van erg jonge kinderen zijn toegelaten in de hal (uitzondering: ouders van peutergymmers die hun kind begeleiden en begeleiders van sporters met een beperking).
- Eén van de trainers vangt de leden op, de handen worden ontsmet .
- Schoenen en jassen worden in gekleurde bakken verzameld.
- Het mondmasker voor de +12 jarigen dragen zij op dat moment nog steeds en een eventuele drinkbus met water, nemen zij zelf mee naar de zaal.
- Sporters met ziektesymptomen zoals hoest en/of koorts mogen niet deelnemen aan de les en worden naar huis gestuurd.
- Leden verplaatsen zich meteen naar het juiste deel van de zaal via de dubbele deur (sportraam).
- Aanwezigheden worden geregistreerd.

EINDE VAN DE LES

- De trainers begeleiden de sporters naar de uitgang aan het einde van de les. We gaan twee uitgangen gebruiken:
Uitgang 1: nooddeur naast acrovloer (voor de lessen op de acrovloer)
Uitgang 2: via buitendeur van kleedkamer 3 (voor de lessen op de blauwe vloer en rode zone)
- Kinderen worden dus opgehaald aan één van de zijanten van de gymhal en niet via de centrale ingang.
- Leden vertrekken meteen naar huis en blijven niet hangen voor de gymhal of in de fietsenstalling.

PEUTERGYM

Ouders van peuters begeleiden hun zoon/dochter en worden als trainers beschouwd. Zij dragen verplicht een mondkapje. Sporten in georganiseerd verband mag met een sportbubbel van maximaal 50 sporters (incl. trainers). Dit wil zeggen dat we elke peutergymgroep zullen opdelen in twee sportbubbels. Deze bubbels hoeven niet elke week dezelfde te zijn.



Cafetaria

De cafetaria opent coronaproef volgens de **horecarichtlijnen** (registratieplicht, mondkapje bij verplaatsing, ...).

- Ouders die willen blijven, kunnen daar terecht indien er een tafel vrij is.
- Enkel de buitendeur zal geopend zijn. Ouders komen dus niet via de schuifdeuren. De binnendeur van de cafetaria wordt niet gebruikt tijdens leswissels, ze blijft wel open om de veiligheid te garanderen en als doorgang naar de toiletten voor de cafetariabezoekers.
- **Registratieplicht cafetaria:** gegevens worden na 14 kalenderdagen vernietigd en worden alleen gebruikt voor de doeleinden in de strijd tegen covid-19.

Bezoekers die zich weigeren te registreren, krijgen geen toegang tot de cafetaria.



Clubactiviteiten

Hoewel in fase geel een beperkt publiek toegestaan is, wordt er geadviseerd om alle activiteiten van de club zonder publiek te laten doorgaan. Voor de evenementen die in het eerste trimester gepland zijn, wordt momenteel aan een coronaveilig alternatief gewerkt (de nieuwe lichter, sinterklaasfeest, lekkernijslag, ...). Communicatie hierover volgt via onze bekende kanalen ('t flikflakske, mail, website, facebook).



Het is belangrijk te weten dat je als sporter of bezoeker van de cafetaria **verplicht dient te registreren** en hiervoor toestemming geeft. Anders kunnen we de toegang tot de gymhal/cafetaria niet toelaten.

Tijdens de eerste lesweken is er ook een bestuurslid aanwezig om vragen te beantwoorden en te zorgen dat de coronarichtlijnen nauwgezet opgevolgd worden om zo een veilige en aangename sportomgeving voor al onze leden te garanderen.

Op deze manier rekenen we erop dat we er voor iedereen een topseizoen van kunnen maken.

We kijken ernaar uit jullie te verwelkomen in onze coronaproef gymhal. Veel sportplezier!



DE LESSEN STARTEN VANAF MAANDAG 7 SEPTEMBER!